



# Curriculum Vitae

## Verónica Adriana TUTTE VALLARINO



Actualizado: 01/03/2017

Publicado: 12/06/2017

**Sistema Nacional de Investigadores**

Ciencias Sociales / Psicología

Categorización actual: Nivel I

Ingreso al SNI: Activo(01/03/2010)

## Datos generales

### Información de contacto

E-mail: vtutte@ucu.edu.uy/ vtutte@hotmail.com

Teléfono: 099 546 848

Dirección: Av 8 de Octubre 2801

### Institución principal

UCUDAL - Facultad de Psicología / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / Uruguay

### Dirección institucional

Dirección: UCUDAL - Facultad de Psicología / Av. 8 de Octubre 2738 / 11600 / Montevideo / Montevideo / Uruguay

Teléfono: (+5982) 4872717

Fax: 4876204

E-mail/Web: vtutte@ucu.edu.uy / www.uca.edu.uy

## Formación

### Formación concluida

#### Formación académica/Titulación

##### Posgrado

2005 - 2009

Doctorado

Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano

Universidad Autonoma de Barcelona , España

Título: Riesgo de Abandono Deportivo en Jóvenes Futbolistas

Tutor/es: Tomás Blasco Blasco y Jaime Cruz Feliú

Obtención del título: 2009

Sitio web de la Tesis: [www.teseo.com.es](http://www.teseo.com.es)

Palabras clave: Riesgo de abandono; Burnout; Jóvenes futbolistas

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2003 - 2005

Maestría

Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano

Universidad Autonoma de Barcelona , España

Título: Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de baloncesto

Tutor/es: Jaime Cruz Feliu y Tomás Blasco Blasco

Obtención del título: 2005

Palabras clave: psicología del deporte

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### Grado

1996 - 2002

Grado

Psicología

UCUDAL - Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , Uruguay

*Título:* Importancia de la integración escolar en niños con retraso mental desde la zona de desarrollo proximal de Vygotski

*Tutor/es:* Sonia Scaffo

*Obtención del título:* 2002

*Palabras clave:* Integración escolar; retraso mental

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología educacional

## Formación complementaria

### Cursos corta duración

1998 - 1998

Curso sobre corrientes teórico técnicas de intervención en Psicología

Universidad de Salamanca , España

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Clínica

### Otras instancias

2009

Congresos

*Nombre del evento:* El arte de preparar la mente para vencer. IV Congreso Uruguayo de la Actividad Física y el Deporte

*Institución organizadora:* SUPDE , Uruguay

*Palabras clave:* psicología del deporte; Burnout; Jóvenes futbolistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2009

Congresos

*Nombre del evento:* Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

*Institución organizadora:* ATP , Uruguay

*Palabras clave:* Motivación; Burnout; Juicio de Control; Compromiso Deportivo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2009

Congresos

*Nombre del evento:* IV Congreso Iberoamericano de Deporte en Edad Escolar. II Congreso Nacional de Deporte

*Institución organizadora:* ACJ e ISEF , Uruguay

*Palabras clave:* Deporte escolar; psicología del deporte

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2007

Congresos

*Nombre del evento:* III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte

*Institución organizadora:* Universidad de Palermo , Argentina

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2006

Talleres

*Nombre del evento:* Taller de Psicología del Deporte

*Institución organizadora:* ISEF , Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Construcción institucional

He generado un área de trabajo dentro de la UCUDAL, y específicamente en la Facultad de Psicología que ha ido creciendo a lo largo de 10 años. En la misma se ha logrado más de 20 tesis de grado, la primer tesis de Maestría y tesis de doctorado en curso. Hemos recibido doctores extranjeros, para realizar instancias de investigación y desde el 2005 todos los años se ha ofrecido congresos, encuentros, simposios, jornadas y encuentros en el área de la Psicología del Deporte. Los estudiantes reconocen que la UCUDAL, ofrece conocimientos en esta área de la Psicología

## Idiomas

Catalán

Entiende (Bien) / Habla (Regular) / Lee (Bien) / Escribe (Regular)

Inglés

Entiende (Regular) / Habla (Regular) / Lee (Regular) / Escribe (Regular)

## Áreas de actuación

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

## Actuación Profesional

### Cargos desempeñados actualmente

Desde: 03/2006

Psicóloga deportiva , (10 horas semanales) , Club Nacional de Football , Uruguay

Desde: 07/2006

Profesora , (3 horas semanales) , Instituto Universitario 'IUACJ' - Facultad de Educación Física , Uruguay

Desde: 08/2006

Investigador y coordinadora del área de Salud , (15 horas semanales / Dedicación total) , UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Desde: 01/2013

Psicóloga deportiva , (20 horas semanales / Dedicación total) , Dirección Nacional de Deporte , Uruguay

### Empresa Privada , Club Nacional de Football , Uruguay

#### Vínculos con la institución

03/2006 - Actual, *Vínculo:* Psicóloga deportiva, (10 horas semanales)

#### Actividades

03/2006 - Actual

Extensión , Club Nacional de Football , Psicología

Intervención Psicológica a jugadores de fútbol juveniles

### Liceo Privado , Woodlands School , Uruguay

#### Vínculos con la institución

02/2006 - 05/2008, *Vínculo:* Psicóloga deportiva / Entrenadora de Hockey, (20 horas semanales)

03/1999 - 09/2003, *Vínculo:* Entrenadora de Hóckey, (20 horas semanales)

### Instituto Universitario , Instituto Universitario 'IUACJ' - Facultad de Educación Física , Uruguay

#### Vínculos con la institución

07/2006 - Actual, *Vínculo:* Profesora , (3 horas semanales)

#### Actividades

07/2011 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto Universitario ACJ , Biológica

Sistema de Observación de actividades y parques comunitarios SOPARC , Coordinador o Responsable

03/2014 - Actual

Docencia , Grado

Psicología del Deporte , Responsable , Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

06/2013 - 12/2013

Docencia , Especialización

Habilidades Interactivas y el desarrollo de la inteligencia , Responsable , postgrado de Educación física en la edad escolar

06/2011 - 12/2013

Docencia , Técnico nivel superior

Investigación y proyecto , Responsable , Curso de entrenadores

03/2011 - 12/2013

Docencia , Técnico nivel superior

Comunicación y Dirección de equipos , Responsable , Curso de entrenadores

03/2006 - 12/2007

Docencia , Técnico nivel superior

Psicología del Deporte , Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

06/2011 - 12/2011

Gestión Académica , Licenciatura de Educación Física ACJ , Pedagógica y Entrenamiento

Elaboración de programas académicos para la presentación al MEC

## **Fútbol Club Barcelona , España**

### [Vínculos con la institución](#)

11/2004 - 06/2005, *Vínculo:* Psicóloga del Deporte, (15 horas semanales)

## **Residencia Blume (Centro de Tecnificación Deportiva) , España**

### [Vínculos con la institución](#)

10/2004 - 07/2005, *Vínculo:* Psicóloga del deporte, (20 horas semanales)

## **Organizaciones Sin Fines de Lucro , Federación Uruguaya de Hockey sobre Césped , Uruguay**

### [Vínculos con la institución](#)

01/2007 - 07/2007, *Vínculo:* Psicóloga del deporte, (6 horas semanales)

01/1997 - 11/2001, *Vínculo:* Jugadora de Hockey, (25 horas semanales)

10/2002 - 04/2003, *Vínculo:* Entrenadora de Hókey (Juveniles), (6 horas semanales)

## **Liceo Privado , Colegio y Liceo Alemán , Uruguay**

### [Vínculos con la institución](#)

03/1996 - 12/2000, *Vínculo:* Entrenadora de Hókey, (10 horas semanales)

## **Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay**

### [Vínculos con la institución](#)

*08/2006 - Actual, Vínculo: Investigador y coordinadora del área de Salud, (15 horas semanales / Dedicación total)*

## **Actividades**

01/2010 - Actual

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Agresividad y Deporte , Integrante del Equipo

03/2007 - Actual

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas , Coordinador o Responsable

10/2009 - 12/2011

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Ciencias Cognitivas y de la Salud

Dolor Crónico en el Deporte , Coordinador o Responsable

03/2013 - Actual

Docencia , Grado

Seminario de Psicología del Deporte , Responsable , Licenciatura en Psicología

08/2006 - 12/2011

Docencia , Grado

Metodología del Trabajo Universitario , Responsable , Licenciatura en Psicología

08/2006 - 12/2011

Docencia , Grado

Psicología experiemntal (desde el 2006 al 2009) , Responsable , Licenciatura en Psicología

02/2013 - 05/2013

Docencia , Maestría

Responsable , Maestría en Psicología Cognitiva

05/2007 - 07/2010

Pasantías , UCUDAL -Club Nacional de Football , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Responsable de la pasantía

05/2007 - 12/2009

Extensión , UCUDAL-Club Nacional de Football , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Responsable de la pasantía que se lleva acabo por estudiantes de Psicología de la UCU en Nacional. Se realiza entrevistas a jugadores, entrenamiento psicológico deportivo y prácticas de habilidades psicológicas de forma conjunta con el entrenador.

12/2014 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Instituto de Salud y Bienestar Psicológico

Coordinar las distintas áreas que integran ese Instituto

05/2009 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Organizadora de seminarios dictados por profesores extranjeros

11/2011 - 12/2013

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Coordinadora del Postgrado de Especialización en Psicología del Deporte

02/2010 - 07/2010

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Coordinadora del primer Doctorado de Psicología

08/2009 - 12/2009

Gestión Académica , Facultad de Psicología UCUDAL , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Organizar la información de la Facultad de Psicología de las líneas de investigación existentes de investigación desde el 2006 a la fecha

07/2009 - 12/2009

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Responsable de los Cursos ofrecidos por la Red Universia-Santander

08/2014 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Instituto de Salud y Bienestar Psicológico

Resiliencia y Efectos Psicológicos de las lesiones deportivas , Coordinador o Responsable

08/2013 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Motivación, Burnout, Optimismo y Resiliencia en deportistas uruguayo , Coordinador o Responsable

01/2010 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitvas y de la Salud

Agresividad en futbolistas , Integrante del Equipo

01/2009 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Universidad Católica del Uruguay , Ciencias Cognitivas y de la Salud

Motivación, optimismo y burnout en jóvenes futbolistas , Coordinador o Responsable

05/2011 - 12/2013

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Universidad Católica del Uruguay , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Red Iberoamericana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación , Coordinador o Responsable

10/2009 - 12/2012

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Baremación del Inventario de Burnout para Deportistas , Coordinador o Responsable

10/2009 - 12/2012

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Baremación del cuestionario de Dolor crónico en futbolistas , Coordinador o Responsable

04/2010 - 12/2010

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Red temática en "cerebro y emociones" , Coordinador o Responsable

10/2009 - 10/2010

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Aplicaciones del Modelo Biopsicosocial a la Salud, el Deporte y los Trastornos Conductuales. , Coordinador o Responsable

## **Ministerio de Turismo y Deporte , Dirección Nacional de Deporte , Uruguay**

### Vínculos con la institución

01/2013 - Actual, *Vínculo: Psicóloga deportiva, (20 horas semanales / Dedicación total)*

### Actividades

01/2013 - Actual

Líneas de Investigación , Fundación Deporte Uruguay , Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento  
Habilidades psicológicas en deportistas de elite , Coordinador o Responsable

1/2013 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Fundación Deporte Uruguay , Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento  
Capacitación en habilidades psicológicas a entrenadores y dirigentes de Federaciones

1/2013 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Fundación Deporte Uruguay , Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento  
evaluación y entrenamiento en habilidades psicológicas de los deportistas olímpicos

1/2013 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Fundación Deporte Uruguay , Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento  
Devolución de información a deportistas, entrenadores y Federaciones Deportivas

### Lineas de investigación

*Título:* Agresividad y Deporte

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Objetivo:* El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene la finalidad de evaluar la agresividad rasgo, medida a través de un cuestionario y el escaneado de la mano del deportista, para conocer el ratio 2d:4d, y relacionarlo con el número de minutos jugados y el número de tarjetas (rojas o amarillas) obtenidas durante una temporada deportiva. Yo soy integrante de este equipo, como investigador.

*Equipos:* Margarita Suero(Integrante); Alvaro Mailhos(Integrante); Denise del Arca(Integrante); Dr. Buunk(Integrante)

*Palabras clave:* Agresividad; futbolistas; Sanciones deportivas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Título:* Dolor Crónico en el Deporte

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Objetivo:* Esta línea de investigación es incipiente en el Uruguay e incluso su diagnóstico es confuso, por lo que emprender esta línea de investigación supone un desafío. Tomaremos diversas poblaciones de estudio como lo son las personas con cáncer de pulmón y de mama y deportistas profesionales como los jugadores de fútbol de Primera División. Aplicaremos diversas técnicas e intervenciones buscando un método de diagnóstico y tratamiento eficaz para quienes presenten síntomas de dicha patología.

*Equipos:* Gabriel Barg(Integrante); Daniel Costa(Integrante); Verónica Tutte(Integrante); Micaela Reich(Integrante); Coral García(Integrante); Alvaro Mailhos(Integrante); Pedro Montoya(Integrante)

*Palabras clave:* Dolor Crónico; deporte

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

*Título:* Habilidades psicológicas en deportistas de elite

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Objetivo:* Dentro de las mismas horas en que evaluo a deportistas y que realizo las distintas intervenciones, es que registro la información que me permite luego analizar perfiles de habilidades de acuerdo al deporte, al género, a las edades.

*Equipos:* Cristina Reche(Integrante)

*Palabras clave:* habilidades psicológicas; deporte; alto rendimiento

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Título:* Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Objetivo:* Esta línea de investigación ha comenzado en el año 2004 en Barcelona, España y luego continuó en Uruguay. Esta línea se desarrolla en forma conjunta con el Club Nacional de Football, donde se han administrado una serie de cuestionario de forma longitudinal para profundizar los conceptos del burnout, la motivación, el compromiso Deportivo y el Juicio de Control. Este proyecto contó con la financiación de la ANII hasta diciembre de 2010. Desde esa fecha hasta el momento, hemos continuado con el proyecto sin financiación externa, contando con el respaldo único de la UCU. Una vez finalizado e apoyo económico hemos continuado desarrollando la línea agregando cada año una variable nueva a las ya existente y ampliando los destinatarios, ya no solo a futbolistas, sino a deportistas en general y ejercitantes. Esto lo desarrollaremos en los proyecto de investigación específicos.

*Equipos:* Damián Benchoam(Integrante); Margarita Suero(Integrante); Paula Varela(Integrante); Dra. Cristina Reche(Integrante); Dr. Francisco Ortín(Integrante); Guillermo Mariano(Integrante); Vanessa Kronfeld (Integrante)

*Palabras clave:* Burnout; Riesgo de abandono; Compromiso Deportivo; Clima y Orientación Motivacional; plaza comunitaria; Resiliencia

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Título:* Sistema de Observación de actividades y parques comunitarios SOPARC

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Objetivo:* Este proyecto de investigación está integrado por 8 estudiantes de educación física y psicología. Se trata de un diseño cuasi experimental que realiza una investigación basada en la observación antes y después de la instalación de una plaza activa de deportes. La misma es la plaza Lieber Seregni que se encuentra ubicada a pocas cuadras de la ACJ. Yo soy la coresponsable de esta investigación junto a la Dra. Cecilia del Campo Este proyecto cuenta con el apoyo de Universidades de los EEUU y con los creadores de este sistema de observación. Este proyecto ahora se lleva adelante desde la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

*Equipos:* Verónica Tutte(Integrante); Cecilia del Campo(Integrante); Alejandra Ferrari(Integrante); Lucía Lorenzotti(Integrante); Javier del Campo(Integrante)

*Palabras clave:* actividad física; observación; plaza activa

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Proyectos

2010 - Actual

*Título:* Agresividad en futbolistas, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene como objetivo la construcción y caracterización de una videoteca de secuencias deportivas agresivas culturalmente relevantes para nuestro medio. Evaluamos la agresividad rasgo y el número de tarjetas obtenidas durante una temporada deportiva.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Maestría/Magister), 1(Especialización), 2(Doctorado)

*Equipo:* Margarita Suero(Integrante); Alvaro Mailhos(Responsable); Denise del Arca(Integrante); Dr. Buunk(Responsable); Dra. Verónica Tutte(Integrante)

*Financiadores:* Sin financiamiento

*Palabras clave:* Agresividad; violencia; Fútbol; uruguayo

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte



2013 - Actual

*Título:* Motivación, Burnout, Optimismo y Resiliencia en deportistas uruguayo, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Hemos continuado agregando variables a la línea Motivación y Burnout, en este caso con la variable resiliencia. Nuestro propósito es conocer las fortalezas y estrategias de afrontamiento de los deportistas frente a situaciones de adversidad y observar si existen diferencias entre aquellos que presentan síntomas de burnout y los que no, frente a estas variables de protección y afrontamiento. Para ello, contamos con la presencia durante dos meses de la Dra. Cristina Reche (Universidad Católica del Murcia, España), quien vino a realizar a la Universidad Católica del Uruguay, su estancia posdoctoral.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 4(Pregrado), 2(Doctorado)

*Equipo:* Dra. Cristina Reche(Responsable); Dra. Verónica Tutte(Responsable); Victoria Eiraldi(Integrante); Julieta Besozzi(Integrante); Stefanía Scaldaferrí(Integrante); Mateo Silvera(Integrante)

*Palabras clave:* Resiliencia; Optimismo; Burnout; Motivación; deporte; alto rendimiento

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

2009 - Actual

*Título:* Motivación, optimismo y burnout en jóvenes futbolistas, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Este es un proyecto fue financiado por el Fondo Clemente Estable, a través de la ANII, en la Modalidad III, joven investigador por la cual obtuve mi título de Dr en Psicología y desde el año 2010 no contamos con el financiamiento de la ANII, pero sí la colaboración de Universidades Extranjeras y con el respaldo de la UCU. Hemos agregado la variable optimismo. Concepto reciente y poco estudiado en el ámbito del Deporte. Se ha incorporado un nuevo Dr. Español que es Francisco Ortín, especialista en esta nueva variable. que ha venido a realizar una estancia posdoctoral e la Universidad Católica, durante un mes y con quién seguimos en contacto hasta la actualidad.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 3(Pregrado), 1(Especialización), 2(Doctorado)

*Equipo:* Enrique Garcés de los Fayos(Integrante); Francisco Ortín(Integrante); Lic. Guillermo Mariano(Integrante); Vanessa Kronfeld(Integrante); Dahiana Fernández(Integrante); Juan Manuel Cancela(Integrante); Dra. Verónica Tutte(Responsable)

*Financiadores:* Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Baremación; IBD; futbolistas; Optimismo; Motivación

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2014 - Actual

*Título:* Resiliencia y Efectos Psicológicos de las lesiones deportivas, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Este proyecto se enmarca en la línea de investigación denominada 'Motivación y Burnout' que venimos desarrollando desde el año 2007. Cada año hemos incorporando variables. En el año 2013, profundizamos en la variable resiliencia, y en el 2014, agregamos la variable Lesiones deportivas. Las lesiones deportivas se consideran una de las consecuencias más negativas, tanto a nivel físico como psicológico, que resultan de la práctica deportiva. Los deportistas invierten una gran cantidad de horas de entrenamientos que les demandan fuertes cargas físicas y psicológicas, que exponen al organismo a condiciones extremas, generando una mayor vulnerabilidad a sufrir una lesión (Berengüi-Gil, Garcés & Hidalgo-Montesinos, 2013). Esto, unido con el aumento de lesiones por parte de los deportistas de alto rendimiento, nos ha llevado a intentar indagar y profundizar en los efectos psicológicos de las lesiones deportivas, relacionadas con la capacidad de desarrollar resiliencia. El primer producto concreto, que esperamos obtener es una tesis de grado, que hace una aproximación bibliográfica del concepto, para luego poder evaluar y caracterizar las lesiones y sus efectos psicológicos en diversas muestras de deportistas de alto rendimiento.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Pregrado), 2(Doctorado)

*Equipo:* Verónica Tutte(Responsable); Cristina Reche(Responsable); Viviana Álvarez(Integrante)

*Palabras clave:* Resiliencia; lesiones; deportivas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

2009 - 2010

*Título:* Aplicaciones del Modelo Biopsicosocial a la Salud, el Deporte y los Trastornos Conductuales., *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Esta investigación que recién comienza en nuestro país, ya lleva muchos años de estudio en la Universidad de las Islas Baleares, Institución con la que hemos firmado un convenio y que nos hemos presentado a un llamado de fortalecimiento para Sudamérica ofrecido por AECID. Yo sería la responsable Iberoamericana de dicho proyecto y la persona que lleva adelante el ámbito del dolor crónico en el deporte. Para ellos ya hemos comenzado a realizar las gestiones y la administraciones de cuestionarios a algunos equipos de Fútbol de Primera División del Interior del país.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 3(Especialización), 2(Maestría/Magister prof.), 4(Doctorado)

*Equipo:* Gabriel Barg(Integrante); Daniel Costa(Integrante); Micaela Reich(Integrante); Coral García(Integrante); Alvaro Mailhos(Integrante); Pedro Montoya(Integrante); Mirna Frascarelli(Integrante)

*Financiadores:* Institución del exterior / Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Dolor Crónico; Modelo Biopsicosocial; futbolistas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte



2010 - 2010

*Título:* Red temática en "cerebro y emociones", *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Red temática en "cerebro y emociones". Este es un proyecto de colaboración entre una Universidad española y 6 americanas. Quien lleva la coordinación general es el Dr. Pedro Montoya, catedrático de la Universidad de las Islas Baleares. Es un proyecto concursable, con una donación de más de 100.000 euros. El tema es cerebro y emociones en diversas áreas. Mi interés se centra en el cerebro y emociones en deportistas de alto rendimiento, en particular los futbolistas. Cada Universidad tiene un coordinador, que se reunirá con cierta frecuencia. Yo soy la coordinadora de Uruguay. Los países que integran la red son: Argentina, Brasil, Bolivia, México, Honduras, Uruguay y España.

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:*

*Equipo:* Gabriel Barg(Integrante); Sergio Dansilio(Integrante); Alvaro Mailhos(Integrante); Pedro Montoya(Responsable); Mirna Frascarelli(Integrante); César Walteros(Responsable); Delfina Miller(Integrante)

*Financiadores:* Institución del exterior / Universidad de las Islas Baleares / Cooperación

*Palabras clave:* red temática; cerebro; emociones; futbolistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

2009 - 2012

*Título:* Baremación del cuestionario de Dolor crónico en futbolistas, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Se administrará una batería de test a futbolistas profesionales de la capital y del interior de país con el fin de poder baremar el cuestionario de Dolor Crónico en una muestra de futbolistas uruguayos

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 1(Pregrado), 3(Especialización), 2(Doctorado)

*Equipo:* Daniel Costa(Integrante); Pedro Montoya(Responsable); Mirna Frascarelli(Integrante); Paula Varela(Integrante); Silvana García(Integrante)

*Financiadores:* Sin financiamiento

*Palabras clave:* Dolor Crónico; futbolistas; Baremación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

2009 - 2012

*Título:* Baremación del Inventario de Burnout para Deportistas, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Se administrará el IBD a los equipos de la AUF que deseen participar y se hará una devolución a cada Institución deportiva. A partir de los datos recogidos se procederá al análisis de datos correspondientes y así baremar este instrumento de medida, adaptado al Castellano por el Dr. Enrique Garcés de los Fayos (1999).

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 1(Pregrado), 2(Especialización), 1(Doctorado)

*Equipo:* Daniel Costa(Integrante); Paula Valera(Integrante); Verónica Pérez(Integrante)

*Financiadores:* Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Burnout; futbolistas; Baremación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

2011 - 2013

*Título:* Red Iberoamericana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Este es un proyecto que reúne a Universidades europeas y americanas con la finalidad de aunar productos científicos en esta disciplina, así como financiamiento para la compra y adhesión a bases de datos de impacto en esta área. A su vez, permite el intercambio de profesionales de un país a otro, intentando aumentar el conocimiento y desarrollo de información en distintos deportes. Son más de 20 universidades de América Latina y Europa las que conforman esta Red y hemos tenido nuestro primer encuentro en octubre de 2011 en Buenos Aires.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 4(Maestría/Magister), 1(Especialización), 10(Maestría/Magister prof.), 5(Doctorado)

*Equipo:* Enrique Garcés de los Fayos(Responsable); Francisco Ortín(Responsable); Arturo Díaz(Integrante)

*Financiadores:* Institución del exterior / Ministerio de Desarrollo y Tecnología / Cooperación

*Palabras clave:* Red Europeo americana; Psicología de Deporte

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Producción científica/tecnológica

La posibilidad de haber sido deportista de alto rendimiento, entrenadora de una especialidad deportiva y psicóloga, me ha permitido entender el contexto deportivo desde diversas ópticas, favoreciendo así, la comprensión de este ámbito tan amplio. La experiencia deportiva internacional y la gran cantidad de horas de entrenamiento me han brindado la oportunidad de conocer personas muy distintas así como diversas formas de reaccionar frente a las exigencias que este medio presenta. El impacto que tuvo en mí el poder de esa influencia me llevó a interesarme por

los aspectos de personalidad y los distintos manejos existentes entre los sistemas que integran el círculo deportivo. Así es que aparece otra opción de acercamiento al deporte a través de la Psicología, en particular desde la especialidad de la psicología de la Actividad Física y el Deporte. Esta especialidad abarca distintos ámbitos de aplicación, que en mi caso se centran en el trabajo directo con deportistas y entrenadores (función de educador y asesor) y en la recolección de datos y sistematización de los mismos intentando desarrollar programas de prevención e intervención (función de investigación). La psicología del deporte como campo aplicado es muy rico y diverso, dependiendo del contexto en donde esté enmarcado: país, deporte, profesionalidad, amateurs. Mi experiencia es amplia, pues he podido trabajar en distintos países (España y Uruguay), con deportistas de alto rendimiento y pagos, así como aquellos que lo hacen como diversión y tiempo de ocio. Todo esto sumado al trabajo de profesora de Cátedras como Psicología Experimental y Metodología del trabajo Universitario ha generado en mí una obsesión por hacer de cada trabajo una oportunidad de investigación, generando artículos científicos en revistas internacionales, presentaciones en seminarios y congresos y la participación en simposios y tertulias de investigación. Desde hace un tiempo integro tribunales de tesis, he tutorizado más de 20 de trabajos de memorias de grado. Actualmente tengo a cargo 3 tesis de maestría, 1 ya aprobada y 1 de doctorado. También he asumido cursos en postgrados y maestrías, y conforme el Consejo de Doctores del 1er Doctorado en Psicología del país. Un número relativamente importante de publicaciones en revistas específicas de la disciplina, en España, Uruguay e Iberoamérica, me han permitido comunicar los resultados de las investigaciones que llevamos a cabo y hacer de Uruguay un país de referencia en el ámbito de la Psicología del Deporte para la región. Contando con instancias de investigación de Doctores españoles y de estudiantes sudamericanos. Recientemente, me han designado como coordinadora del área de Salud y Deporte, de la Universidad Católica, donde se integra no solo a la Psicología del Deporte, sino también la nutrición y la diabetología. Este año (2015) me han nombrado coordinadora de Uruguay para la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) y he tenido a mi cargo la asignatura 'Asesoramiento a padres y madres de Deportistas' en el Máster Iberoamericano que imparte dicha Sociedad.

## Producción bibliográfica

### Artículos publicados

#### Arbitrados

Completo

TUTTE VALLARINO, V.; RECHE, C.

Burnout, resiliencia y optimismo en el hockey sobre hierba femenino. Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 16 3, p.: 73 - 78, 2016

*Palabras clave:* Burnout; Optimismo; Resiliencia; hockey femenino

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* España ; *ISSN:* 15788423

<http://revistas.um.es/cpd>



Completo

RECHE, C.; TUTTE VALLARINO, V.; ORTÍN, F.

RESILIENCIA, OPTIMISMO Y BURNOUT EN JUDOKAS DE COMPETICIÓN URUGUAYOS. Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte, v.: 9, p.: 267 - 279, 2014

*Palabras clave:* Resiliencia; Optimismo; Burnout; judo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Lugar de publicación:* España ; *ISSN:* 18868576



Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Variables predictoras de burnout y riesgo de abandono deportivo en jóvenes futbolistas. Revista de la Sociedad de Psicología del Uruguay, v.: 1, p.: 68 - 83, 2013

*Palabras clave:* Burnout; Abandono deportivo; futbolistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo ; *ISSN:* 2301069x

Completo

MARÍN, E.; ORTÍN, F.; ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS; TUTTE VALLARINO, V.

ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO DE BURNOUT Y OPTIMISMO EN DEPORTE. Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte, v.: 2 1, p.: 77 - 87, 2013

*Palabras clave:* análisis bibliométrico; Burnout; Optimismo; deporte

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* España ; *ISSN:* 22544070

Completo

TUTTE VALLARINO, V.; CECILIA DEL CAMPO

Optimismo y Percepción de Actividad física en usuarios de una plaza urbana de Montevideo. Ciencias Psicológicas, p.: 151 - 157, 2011

*Palabras clave:* Optimismo; percepción de actividad

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Uruguay ; *ISSN:* 16884094



Completo

TUTTE VALLARINO, V.; GARCÉS DE LOS FAYOS, E.

Burnout en Iberoamérica: Líneas de investigación. Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 1, p.: 47 - 55, 2010

*Palabras clave:* Burnout; líneas de investigación; Iberoamérica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* España ; *ISSN:* 15788423



Completo

TUTTE VALLARINO, V.; BLASCO, TOMÁS; CRUZ, JAUME

Perfiles de Implicación en la práctica deportiva de jóvenes futbolistas. . Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte, v.: 5 2, p.: 213 - 232, 2010

*Palabras clave:* Burnout; Motivación; Fútbol

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* España ; *ISSN:* 18868576



Completo

TUTTE VALLARINO, V.; MARGARITA SUERO

Compromiso Deportivo, juicio de control y burnout en dos equipos deportivos femeninos . Ciencias Psicológicas, v.: 1, p.: 7 - 16, 2009

*Palabras clave:* Compromiso Deportivo; Juicio de Control; Burnout; mujeres deportistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo ; *ISSN:* 16884094



Completo

TUTTE VALLARINO, V.; BLASCO, TOMÁS; CRUZ, JAUME

Evolución de los índices de Burnout en un Equipo femenino de Baloncesto. Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 6 1, p.: 21 - 35, 2006

Palabras clave: *Burnout*

Areas del conocimiento: *Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte*

Medio de divulgación: *Papel* ; Lugar de publicación: *España* ; ISSN: *15788423* ; Idioma/Pais: *Español/España*



## No Arbitrados

Completo

TUTTE VALLARINO, V.; BLASCO, TOMÁS; CRUZ, JAUME

Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de Baloncesto. Infocop Online, 2007

Palabras clave: *Burnout*

Areas del conocimiento: *Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte*

Medio de divulgación: *Internet* ; Lugar de publicación: *España* ; ISSN: *18861385* ; Idioma/Pais: *Español/España*

## Artículos aceptados

### Arbitrados

Completo

MAILHOS, A.; BUUNK, A; DEL ARCA, D.; TUTTE VALLARINO, V.

Soccer Players Awarded One or More Red Cards Exhibit Lower 2D:4D Ratios. Aggressive behavior, 2015

Palabras clave: *soccer players; 2D:4D ratios*

Areas del conocimiento: *Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

Medio de divulgación: *Papel* ; Lugar de publicación: *Canadá* ; ISSN: *0096140X* ; DOI: *10.1002/ab.21638*

[wileyonlinelibrary.com](http://wileyonlinelibrary.com)



## Capitulos de Libro

Capítulo de libro publicado

CECILIA DEL CAMPO; TUTTE VALLARINO, V.

Hacia el cambio comportamental , 2015

Libro: *Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la enfermedad. p.: 1 - 15,*

Editorial: *Editorial Médica Mediterráneo , Santiago de Chile*

Palabras clave: *actividad física; cambio comportamental; ejercicio*

Areas del conocimiento: *Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

Medio de divulgación: *Papel*;

El libro será lanzado en abril de 2016 en el I Simposio de Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la Enfermedad, que se desarrollará en Santiago de Chile. Este será un libro que pretende ser un manual o guía para los profesionales de la Salud, en relación a la prescripción de ejercicio físico. Nuestro capítulo, es el único con una orientación psicológica, el resto tienen un lineamiento médico. Los datos de hojas y volumen no son correctos.

## Trabajos en eventos

Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Variabes predictoras del Burnout y riesgo de abandono deportivo , 2011

*Evento:* Nacional , XX Jornadas de Psicología , Montevideo , 2011

*Anales/Proceedings:* Boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología Arbitrado: SI

*Editorial:* Montevideo

*Palabras clave:* Burnout; variables predictoras; riesgo de abandono deportivo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

*Medio de divulgación:* Papel;

Este trabajo ha sido aprobado y será publicado en el boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología en el mes de diciembre

[Completo](#)

[TUTTE VALLARINO, V.](#)

[Motivación y Burn-out en el deporte: las dos caras de la misma moneda , 2008](#)

*Evento:* [Internacional , VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual , Montevideo , 2008](#)

*Areas del conocimiento:* [Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte](#)

*Idioma/Pais:* [Español/Uruguay;](#)

Sistema Nacional de Investigadores

Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Motivación, Control Percibido y Burnout en jóvenes futbolistas , 2008

*Evento:* Internacional , III Encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte , Buenos Aires , 2007

*Anales/Proceedings:* Selección de Trabajos. III encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte , 1 , 19 , 26

*Editorial:* Universidad de Palermo , Buenos Aires

*Palabras clave:* Motivación; Control Percibido; Burnout; Jóvenes futbolistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel;

[www.palermo.edu](http://www.palermo.edu)

[Completo](#)

[TUTTE VALLARINO, V.](#)

[Motivación y Burnout en Jóvenes futbolistas , 2007](#)

*Evento:* [Internacional , III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte , Buenos Aires , 2007](#)

*Areas del conocimiento:* [Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte](#)

*Medio de divulgación:* [Papel;](#) *Idioma/Pais:* [Español/Uruguay;](#)

Texto en periódicos

Sistema Nacional de Investigadores

Revista

TUTTE VALLARINO, V.

A la altura de las expectativas de papá , Revista Galería, Semanario Búsqueda , v: , p: 1618 , 2012

*Palabras clave:* Burnout; futbolistas; jóvenes; expectativas padres

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Lugar de publicación:* Montevideo;

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Contagio de la euforia celeste , Semanario Busqueda , v: , p: 5 , 2011

*Palabras clave:* Fútbol; selección

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

*Medio de divulgación:* Papel; *Lugar de publicación:* Uruguay;

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

¿Pesa la Presión? Las finales y la psicología deportiva , Diario últimas Noticias , v: , p: 55 , 2009

*Palabras clave:* Presión; Fútbol; finales

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel; *Lugar de publicación:* Montevideo;

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Estudian el comportamiento de futbolistas líderes y problemáticos , Semanario Búsqueda , v: , p: 3131 , 2009

*Palabras clave:* entrenamiento Psicológico; futbolistas; regulación de la activación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel; *Lugar de publicación:* Uruguay;

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.; LORENA ESTEFANELL; CECILIA DEL CAMPO

Deportistas sufren de una quemazón , Semanario Búsqueda , v: , p: 3636 , 2008

*Palabras clave:* Burnout; Motivación; deportistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel; *Lugar de publicación:* Montevideo;

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Los violentos no dan tregua. Para los psicólogos el fenómeno no es de fácil solución. , Últimas Noticias , v: , p: 44 , 2008

*Palabras clave:* violencia; Fútbol; soluciones

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel; *Lugar de publicación:* Montevideo;

## Evaluaciones

Evaluación de Publicaciones

2013 / 2014

*Nombre:* Cuadernos de Psicología del Deporte,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2012 / 2013

*Nombre:* Revista Cuadernos de Psicología del Deporte,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2011 / 2011

*Nombre:* Revista Cuadernos de Psicología del Deporte,

*Cantidad:* Menos de 5

Me solicitaron arbitrar trabajos para esta revista

Evaluación de Publicaciones

2010 / 2010

*Nombre:* Revista Ciencias Psicológicas ,

*Cantidad:* Menos de 5

He realizado arbitrajes para dicha revista.

## Formación de RRHH

Tutorías concluidas



## Posgrado

*Tesis de maestría*

*Nivel de Actividad física en una plaza urbana luego de instalar un Gimnasio al Aire Libre en Montevideo 2011-2014 , 2015*

*Tipo de orientación: Tutor único o principal*

*Nombre del orientado: Cecilia del Campo*

*UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Maestría en Nutrición*

*Palabras clave: actividad física; gimnasio al aire libre; plaza urbana*

*Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

*Medio de divulgación: Papel, Pais/Idioma: Uruguay/Español*

*[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)*

*Información adicional: Es la primer tesis de Maestría relacionada con la Actividad Física en el país*

## Grado

Tesis/Monografía de grado

Aniedad precompetitiva y concentración en tenistas juveniles y senior , 2015

*Tipo de orientación: Tutor único o principal*

*Nombre del orientado: Juan Lozano*

*UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología*

*Palabras clave: ansiedad precompetitiva; concentración; tenistas*

*Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

*Medio de divulgación: Papel, Pais/Idioma: Uruguay/Español*

*[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)*

Tesis/Monografía de grado

Estilos Atribucionales al éxito/fracaso vinculados con el rendimiento deportivo en el Basquetbol Uruguayo , 2015

*Tipo de orientación: Tutor único o principal*

*Nombre del orientado: Gabriel Toriani*

*UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología*

*Palabras clave: estilos atribucionales; rendimiento deportivo; básquetbol*

*Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

*Medio de divulgación: Papel, Pais/Idioma: Uruguay/Español*

*[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)*

Tesis/Monografía de grado

Efectos psicológicos de las lesiones deportivas en futbolistas profesionales , 2015

*Tipo de orientación: Tutor único o principal*

*Nombre del orientado: Viviana Álvarez*

*UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología*

*Palabras clave: efectos psicológicos; lesiones deportivas; fútbol profesional*

*Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte*

*Medio de divulgación: Papel, Pais/Idioma: Uruguay/Español*

*[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)*

Tesis/Monografía de grado

Burnout y Clima motivacional en futbolistas juveniles , 2015

*Tipo de orientación: Tutor único o principal*

*Nombre del orientado: Vanessa Kronfeld*

*UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología*

*Palabras clave: Burnout; clima motivacional; futbolistas juveniles*

*Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología*

*Medio de divulgación: Papel, Pais/Idioma: Uruguay/Español*

*[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)*



Tesis/Monografía de grado

Burnout en docentes de inglés , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Alejandro Anselmi

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Psicología

*Palabras clave:* Burnout; docentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

www.ucu.edu.uy

Tesis/Monografía de grado

Incorporación del Entrenamiento Atencional al Patinaje Artístico de Alto Rendimiento , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Deboracht Mourglia

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* atención; entrenamiento; patinaje artístico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Ansiedad precompetitiva y rendimiento deportivo. Investigación en Jockeys , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Verónica Soler

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* ansiedad precompetitiva; rendimiento deportivo; jockeys

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

ESTRÉS EN EL FÚTBOL PROFESIONAL , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Diego Catán

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* estrés; Fútbol; profesional

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

ESTRÉS EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Lorena Dieguez

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* estrés; deporte; alto rendimiento

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN ADOLESCENTES JUGADORES DE FÚTBOL , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Pablo Maquieira

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* estrategia de afrontamiento; estrés; futbolistas; adolescentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Beneficios psicofisiológicos del ejercicio físico. , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Marjorie Merladett

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Beneficios psicofisiológicos; ejercicio físico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Caracterización de las Habilidades Psicológicas en la ejecución del tiro penal , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Sebastián Cardozo

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* tiro penal; habilidades psicológicas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Autoeficacia y estados de ánimo en jugadores de fútbol profesional , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Silvana García

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* autoeficacia; estados de ánimo; Fútbol

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Ansiedad y Motivación en futbolistas jóvenes , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Guillermo Mariano

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Motivación; Ansiedad; futbolistas jóvenes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Habilidades psicológico deportivas: investigación en un club de fútbol amateur. , 2010

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Gastón Olivera

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* habilidades psicológicas; fútbol amateur

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Identificación de los Motivos para la práctica de Ejercicio Físico a través del AMPEF , 2009

*Nombre del orientado:* Daniela Bulla

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Motivos; ejercicio físico; etapas de vida; género

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

El rol del psicólogo en la conducta de ejercicio físico , 2008

*Nombre del orientado:* Pablo Maldonado

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* psicólogo; ejercicio físico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

'Habilidades psicológicas del arquero de fútbol', 2008

*Nombre del orientado:* Damián Benchoam

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* arqueros de fútbol; habilidades psicológicas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

## Otras

Otras tutorías/orientaciones

Entrenamiento en habilidades psicológicas del arquero de fútbol , 2007

*Nombre del orientado:* Damian Benchoam

Club Atlético River Plate , Argentina , II Jornadas de Arqueros de Fútbol

*Palabras clave:* habilidades arqueros

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Otros, *Pais/Idioma:* Argentina/Español

## Tutorías en marcha

### Posgrado

Tesis de maestría

Cuidados Paliativos y muerte, desde una perspectiva analítica , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Magdalena Ruiz Díaz

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Maestría en Psicología Clínica

*Palabras clave:* cuidados paliativos; muerte; psicología analítica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Analítica

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

#### Tesis de maestría

Influencia de la orientación teórico - técnica y los años de experiencia clínica de los terapeutas en las funciones que componen el Estilo personal del terapeuta. , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Pablo Ferreira

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Maestría en Psicología Cognitiva

*Palabras clave:* estilo personal; terapeuta; experiencia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

*Pais/Idioma:* Uruguay/Español

#### Tesis de doctorado

Fortalezas del Carácter, Compromiso Deportivo y Rendimiento Deportivo en jóvenes deportistas de equipos colectivos de alto nivel , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Margarita Suero

Universidad de Palermo, Facultad de Psicología , Argentina , Doctorado en Psicología

*Palabras clave:* Fortalezas de Carácter; Compromiso Deportivo; rendimiento deportivo; deportistas; jóvenes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Argentina/Español

## Grado

#### Tesis/Monografía de grado

Variables psicológicas que predisponen a las lesiones deportivas en Deportistas Profesionales , 2015

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Florencia González

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* lesiones deportivas; deportistas profesionales; variables psicológicas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

#### Tesis/Monografía de grado

Clima Motivacional y compromiso Deportivo en futbolistas juveniles , 2015

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Gonzalo Ramos

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* clima motivacional; Compromiso Deportivo; futbolistas juveniles

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

#### Tesis/Monografía de grado

Burnout y Resiliencia en deportistas. , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Julieta Besozzi

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Burnout; Resiliencia; deporte

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

## Otros datos relevantes

### Premios y títulos

2009 Fondo Clemente Estable (Nacional) Agencia Nacional de Investigación e Innovación

ANII a través del Fondo Clemente Estable, me otorgó un premio en la Modalidad III joven investigador, que me posibilitó la ayuda económica para la defensa de mi Tesis Doctoral y ahora para la realizar la Baremación de un Instrumento de Medida del estrés crónico en deportistas para el Uruguay. Este premio tiene duración hasta enero de 2011

2011 Dr. Jorge Galeano Muñoz (Nacional) Sociedad de Psicología de Uruguay

Este es un premio para jóvenes investigadores con hasta 10 años de recibidos. Fue evaluado por un comité científico de 6 integrantes del ámbito Nacional e Intenacional. Recibí el primer premio.

2012 Germinadores (Nacional) Universidad Católica del Uruguay

Es un premio que permite a los profesores de la UCUDAL, que integran el SNI, poder contar con un colaborador en investigación (estudiante de postgrado), por seis meses y de forma paga, para que apoye las tareas de investigación, que lleva adelante el responsable de proyectos.

2014 Mejor Aporte Técnico (Nacional) Comité Olímpico Uruguayo

El Comité Olímpico Uruguayo todos los años premia a los mejores deportistas y asesores de cada especialidad deportiva. La Federación Uruguaya de Hcokey sobre Césped, decidió premiarme a mí, por los aportes psicológicos realizados para la preparación de sus jugadores a los Juegos Odesur y a las Olimpíadas juveniles, disputadas este año en China.

2015 Germinadores (Nacional) Universidad Católica del Uruguay

Es un premio que se otorga a los investigadores que se encuentran en el SNI, donde se lo apoya con la contratación por 6 meses de un estudiante investigador. En este caso la estudiante es Viviana Álvarez, quien en ese plazo, pudo terminar su tesis de grado y entregar un artículo, en donde yo soy coautora, referido al tema de resiliencia y lesiones deportivas. Asimismo hemos logrado elaborar un protocolo de investigación que se empezará a administrar en febrero de 2016.

## Jurado/Integrante de comisiones evaluadoras de trabajos académicos

*Candidato:* Celina Bondoni

TUTTE VALLARINO, V.; GONZÁLEZ, M.; HÉGUY, V.

Creencias de Autoeficacia computacional en docentes de secundaria de Montevideo , 2015

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Creencias de autoeficacia; docentes; secundaria

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

*Candidato:* Analía Martínez

TUTTE VALLARINO, V.; DOCENTE; BARG, GABRIEL

Autoestima y Bullying en adolescentes que practican Taekwondo ATA en Uruguay , 2015

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* autoestima; bullying; taekwondo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Candidato:* Cecilia Migliorisi

TUTTE VALLARINO, V.; RIVAS; DA SILVA, F.

Ansiedad, depresión y patología cardiovascular: una revisión bibliografica , 2015

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Ansiedad; depresión; patología cardiovascular

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

*Candidato:* Ma. Eugenia Irazabal

TUTTE VALLARINO, V.; DOCENTE; DUBORDEAU, M.

INTERVENCION DESDE LA PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA EN EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO , 2014

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* estrés posttraumático; PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA; intervención

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Cognitica

*Candidato:* Laura Bajuk

TUTTE VALLARINO, V.; DOCENTE; PALACIOS, T.

La Calidad de Vida Relacionada con la Salud en mujeres con cáncer de mama , 2010

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* calidad de vida; cáncer de mama; mujeres

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología

*Candidato:* Virginia Viñoles

TUTTE VALLARINO, V.

Síndrome de Burnout en los cuidadores informales de personas con Demencia Alzheimer , 2009

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Burnout; cuidadores; Alzheimer

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Candidato:* Vera Tacistro

TUTTE VALLARINO, V.; DUBOURDIE, MARGARITA; DANSILIO, SERGIO

El humor como herramienta para reducir el estrés laboral en enfermeros/as del Departamento de Oconología , 2008

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Candidato:* Laura Scafarelli

TUTTE VALLARINO, V.; BARG, GABRIEL; SUCAZES, DANIEL

Estrategias de Afrontamiento al Estrés en Jóvenes Universitarios , 2008

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* afrontamiento; estrés

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

*Candidato:* Verónica Grünberg

TUTTE VALLARINO, V.; AROZAMENA, CECILIA; PASCALE, GABRIELA

Los Beneficios de Ser Madre , 2007

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* embarazo; maternidad

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

## Presentaciones en eventos

Congreso

Psicología positiva en el fútbol juvenil. Una forma de prevenir el burnout , 2015

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* 6to Congreso Uruguayo de Actividad Física y Deporte; *Nombre de la institución promotora:* SUPDE

*Palabras clave:* Psicología positiva; futbolistas juveniles; Burnout

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Congreso

Nutrición, deuda de sueño, stress y actividad física , 2015

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* VI Congreso Iberoamericano de Nutrición, XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición; *Nombre de la institución promotora:* Audyn

*Palabras clave:* actividad física; estrés; nutrición

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Congreso

“Motivación, burnout y optimismo en futbolistas juveniles. Una aproximación a la relación de estas variables , 2014

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Puerto Rico; *Nombre del evento:* V Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte ; *Nombre de la institución promotora:* Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte

*Palabras clave:* Burnout; Optimismo; Motivación; futbolistas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Congreso

Burnout en el fútbol profesional , 2012

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 5

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* V Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* SUPDE

*Palabras clave:* Burnout; fútbol profesional; emociones

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Congreso

Variables predictoras del Burnout y riesgo de abandono Deportivo , 2011

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* APDA

*Palabras clave:* Burnout; Abandono deportivo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso

Evaluación de la Psicología del Deporte en Uruguay , 2011

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* APDA

*Palabras clave:* Psicología; deporte; Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso

Motivación, Burnout, Juicio de Control y Compromiso Deportivo en jóvenes Futbolistas , 2009

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 10

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; *Nombre de la institución promotora:* ATP

*Palabras clave:* Burnout; Compromiso Deportivo; Fútbol

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso

Evolución de las variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas a lo largo de una temporada deportiva , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 6

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* IV Congreso Nacional de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte; *Nombre de la institución promotora:* SUPDE

*Palabras clave:* Burnout; Fútbol; variables predictoras

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso

Variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 12

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Congreso Iberoamericano del deporte en la niñez y la adolescencia; *Nombre de la institución promotora:* ISEF, ACJ, Ministerio de Turismo y Deporte

*Palabras clave:* variables predictoras; Burnout; jóvenes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso

Motivación y Burnout en el deporte: las dos caras de la misma moneda , 2008

*Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual; *Nombre de la institución promotora:* Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta (SUAMOC) (ALAPSI)

*Palabras clave:* Motivación; Burnout

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte



## Congreso

### Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas , 2007

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 18

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* Universidad de Palermo

*Palabras clave:* Motivación; Burnout

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Seminario

### Introducción a la Psicología del Ejercicio Físico y Deporte , 2005

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Seminario de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* psicología deporte; ejercicio físico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Simposio

### Motivación, Burnout y Optimismo en deportistas , 2013

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación; *Nombre de la institución promotora:* UCUDAL

*Palabras clave:* Burnout; Motivación; Optimismo; deportistas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

## Simposio

### Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: generación de conocimiento , 2010

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 8

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* III Simposio de Investigación en Psicología; *Nombre de la institución promotora:* UCUDAL

*Palabras clave:* Agresividad; violencia; Fútbol; conocimiento

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Simposio

### Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: diseño de una intervención , 2010

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 8

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* III Simposio de Investigación en Psicología; *Nombre de la institución promotora:* UCUDAL

*Palabras clave:* Agresividad; violencia; Fútbol; intervención

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Simposio

### Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas , 2007

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 10

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* II Simposio de Investigación en Psicología, 1º Encuentro en Ciencias Cognitivas; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Motivación; Burnout

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Simposio

### Burnout en mujeres deportistas , 2004

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 10

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Primer Simposio de Investigación en Psicología; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Burnout

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Taller

### Motivación y Burnout , 2007

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* II Taller de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Motivación; Burnout

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Taller

Calidad de vida y Rendimiento óptimo , 2006

*Tipo de participación:* Expositor, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Taller de Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* calidad de vida

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Encuentro

La Psicología Positiva en el Deporte. Motivación, Optimismo y Resiliencia , 2015

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 5

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* I Jornadas de Actualización en Psicología del Deporte; *Nombre de la institución promotora:* UCUDAL

*Palabras clave:* Psicología positiva; Motivación; Optimismo; Resiliencia

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Además de presentar esta conferencia, yo organicé esta actividad, que tuvo una duración de 14 horas. Asistieron a dicho evento más de 70 participantes y contamos con la presencia de un expositor Chileno

## Encuentro

Deporte y Género: aportes para su abordaje , 2014

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* 5to Encuentro interdisciplinario sobre deporte infantil; *Nombre de la institución promotora:* ADIC y Crandon

*Palabras clave:* deporte; género

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

## Encuentro

Del aula a la investigación en campo, para formarse en actividad física y salud , 2012

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* XIV Encuentro Nacional, IX Internacional de investigadores en Educación Física; *Nombre de la institución promotora:* ISEF

*Palabras clave:* investigación; actividad física; salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

## Encuentro

XX Jornadas de Psicología , 2011

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* XX Jornadas de Psicología; *Nombre de la institución promotora:* Sociedad de Psicología de Uruguay

*Palabras clave:* deporte; convivencia

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Encuentro

Aportes de la Psicología del Deporte y la UCU a la red , 2011

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* VI Foro Mercosur Latinoamericano del Deporte, la Educación y la recreación; *Nombre de la institución promotora:* UFLO

*Palabras clave:* Red Iberoamericana; actividad física

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Encuentro

II Jornadas de Violencia en el Deporte , 2010

*Tipo de participación:* Moderador, *Carga horaria:* 8

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* II Jornadas de Violencia en el Deporte; *Nombre de la institución promotora:* Club Nacional de Fútbol y Universidad Católica

*Palabras clave:* violencia; deporte; Fútbol

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Indicadores de producción

<i>Producción bibliográfica</i>	22
<i>Artículos publicados en revistas científicas</i>	10
Completo (Arbitrada)	9
Completo (No Arbitrada)	1

<i>Artículos aceptados para publicación en revistas científicas</i>	<u>1</u>
Completo (Arbitrada)	1
<i>Trabajos en eventos</i>	<u>4</u>
Completo (Arbitrada)	1
Completo (No Arbitrada)	3
<i>Libros y capítulos de libros publicados</i>	<u>1</u>
Capítulo de libro publicado	1
<i>Textos en periódicos</i>	<u>6</u>
Periodicos	5
Revista	1
<i>Documentos de trabajo</i>	<u>0</u>
<i>Producción técnica</i>	<u>0</u>
<i>Productos tecnológicos</i>	<u>0</u>
<i>Procesos o técnicas</i>	<u>0</u>
<i>Trabajos técnicos</i>	<u>0</u>
<i>Otros tipos</i>	<u>0</u>
<i>Evaluaciones</i>	<u>4</u>
Evaluación de Publicaciones	4
<i>Formación de RRHH</i>	<u>26</u>
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</i>	<u>20</u>
Tesis de maestría	1
Tesis/Monografía de grado	18
Otras tutorías/orientaciones	1
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</i>	<u>6</u>
Tesis de maestría	2
Tesis de doctorado	1
Tesis/Monografía de grado	3

Sistema Nacional de Investigadores