

# Curriculum Vitae

## María Micaela REICH MATOS

Actualizado: 02/05/2017



Publicado: 02/05/2017

**Sistema Nacional de Investigadores**

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud

Categorización actual: Nivel I

Ingreso al SNI: Candidato (01/06/2012)

## Datos generales

### Información de contacto

E-mail: micalareich@gmail.com

Teléfono: 099928809

Dirección: Manuel Pagola 3269/ apto. 204. CP: 11600

URL: <http://docentes.ort.edu.uy/perfil.jsp?docenteld=39520>

### Institución principal

Instituto de Educación / Instituto de Educación / Universidad ORT Uruguay / Uruguay

### Dirección institucional

Dirección: Instituto de Educación / Instituto de Educación / Cuareim 1451 / 11100 / Montevideo / Montevideo / Uruguay / 11100 / Montevideo / Montevideo / Uruguay

Teléfono: (+5982) 9021505

E-mail/Web: micalareich@gmail.com / mreich@uni.ort.edu.uy / <http://docentes.ort.edu.uy/perfil.jsp?docenteld=39520>

## Formación

### Formación concluida

#### Formación académica/Titulación

##### Posgrado

2003 - 2011	<p>Doctorado</p> <p>Programa de Doctorados</p> <p>Universidad Autonoma de Madrid , España</p> <p><i>Título:</i> Cáncer de mama: Evaluación y análisis del Impacto Psicológico y de la CV en una muestra de mujeres uruguayas diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes estadios post-cirugía.</p> <p><i>Tutor/es:</i> Prof. Dr. Eduardo Augusto Remor</p> <p><i>Obtención del título:</i> 2011</p> <p><i>Becario de:</i> Banco Santander Central Hispano , España</p> <p><i>Palabras clave:</i> CVRS,Afrontamiento,Depresión,Estrés,Cáncer de Mama</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>
2003 - 2005	<p>Maestría</p> <p>Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés</p> <p>Universidad Complutense de Madrid , España</p> <p><i>Título:</i> Programa de entrenamiento en Estrategias de Afrontamiento para Pacientes Oncológicos</p> <p><i>Tutor/es:</i> Juan José Miguel Tobal</p> <p><i>Obtención del título:</i> 2005</p> <p><i>Palabras clave:</i> estrategias de afrontamiento, cáncer</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología</p>

2003 - 2005

Doctorado

Programa de Doctorados

Universidad Autonoma de Madrid , España

*Título:* D.E.A.: Evaluación de Calidad de Vida en pacientes con Hemofilia en Uruguay (investigación pre-Tesis Doctoral)

*Tutor/es:* Prof. Dr. Eduardo Augusto Remor

*Obtención del título:* 2005

*Palabras clave:* CVRS,Hemofilia,Adultos,Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

## Grado

1998 - 2002

Grado

Licenciatura en Psicología

UCUDAL - Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , Uruguay

*Título:* La Enfermedad oncológica: Intermodulaciones Paciente, Familia, Equipo de Salud. Enfoque Psiconeuroinmunoendócrino

*Tutor/es:* Margarita Dubourdieu

*Obtención del título:* 2002

*Palabras clave:* Cáncer, Personal Sanitario, Familia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

## Formación en marcha

### Formación académica/Titulación

#### Especialización

2013

Especialización/Perfeccionamiento

Estancia Post-Doctoral

Universidade do Estado do Rio de Janeiro , Brasil

*Título:* Projeto de Avaliação das Políticas de Controle do Tabaco - Os Determinantes Psicossociais das Condutas em Tabagismo: Risco/Dano Percebido e Depressão

*Tutor/es:* Cláudia de Souza Lopes

*Becario de:* Universidade do Estado do Rio de Janeiro , Brasil

*Palabras clave:* Tabaquismo, Depresión, Riesgo Percibido

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

## Formación complementaria

### Postdoctorado

09 / 2013

Projeto de Avaliação das Políticas de Controle do Tabaco - Os Determinantes Psicossociais das Condutas em Tabagismo: Risco/Dano Percebido e Depressão

Universidade Estadual do Rio de Janeiro , Brasil

*Becario de:* Universidade do Estado do Rio de Janeiro , Brasil

*Palabras clave:* Determinantes Psicossociales, Tabaquismo

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

### Cursos corta duración

07 / 2015

Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena)

Universidad de Málaga , España

*Palabras clave:* Mindfulness, Emociones, Inteligencia Emocional

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Inteligencia Emocional

05 / 2016 - 05 / 2016

Taking the Global Health Literacy Agenda Forward for Health Promotion - From Position Paper to Action

International Union for Health Promotion and Education , Brasil

*Palabras clave:* Health Literacy, Health Promotion, Action

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación

09 / 2015 - 2015	para la Salud Social Learning for Social Impact - McGillX: GROOCx McGill University , Canadá <i>Palabras clave:</i> Social Learning, Social Psychology, Social Impact <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Aprendizaje Social, Psicología Social
3 / 2015 - 3 / 2015	Post-Graduate course on Project Management at WCTOH International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) , Emiratos Arabes <i>Palabras clave:</i> Project Management, Tobacco Control, Research <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Planificación y Gerenciamiento de Proyectos en Salud y Control del Tabaco
07 / 2015 - 07 / 2015	Promoting Healthy Choices and Community Change: An E-Learning Program for Promotores de Salud Department of Health and Human Services , Estados Unidos <i>Palabras clave:</i> Health Promotion, Community Change, Capacity <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Salud Comunitaria
08 / 2014 - 11 / 2014	The Science of Happiness - UC BerkeleyX University of California, Berkeley / UC BerkeleyX , Estados Unidos <i>Palabras clave:</i> Science, Happiness, Evidence Based <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Positiva
04 / 2013 - 06 / 2013	Aplicación del Método Epidemiológico a la Investigación en Salud Ocupacional Universidad Central de Chile , Chile <i>Palabras clave:</i> Salud Ocupacional, Investigación Epidemiológica <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Ocupacional / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional
08 / 2012 - 11 / 2012	Health in Numbers: Quantitative Methods in Clinical & Public Health Research - HarvardX PH207x Harvard University , Estados Unidos <i>Palabras clave:</i> Quantitative Methods, Biostatistics, Public Health <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Bioestadística, Metodología de la Investigación Cuantitativa en Salud Pública
10 / 2010 - 11 / 2010	Institutional Review Board for the protection of human subjects: Training University of Illinois at Urbana-Champaign , Estados Unidos <i>Palabras clave:</i> ética, investigación con seres humanos <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Metodología de la investigación, Ética
07 / 2010 - 07 / 2010	Análisis de Datos: Estadística Aplicada UCUDAL - Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , Uruguay <i>Palabras clave:</i> Análisis de Datos Cuantitativos, SPSS <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología / Psicología de la Salud

## Otras instancias

2016	Seminarios <i>Nombre del evento:</i> Health Literacy Online <i>Institución organizadora:</i> DigitalGov University (Official U.S. Federal Portal for Digital Government) <a href="http://www.digitalgov.gov/">http://www.digitalgov.gov/</a> , Estados Unidos <i>Palabras clave:</i> Health Literacy & Promotion, Online Education <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación para la Salud
2016	Seminarios <i>Nombre del evento:</i> Global Convention on Healthy Diets - Latin America on the way forward <i>Institución organizadora:</i> International Union for Health Promotion and Education , Brasil <i>Palabras clave:</i> Healthy Diet, Health Behaviors, Health Promotion <i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y

2013	<p>Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación para la Salud</p> <p>Seminarios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> IML (Innovative Methodologies Laboratory) and Active Learning: An experience with Peer Instruction and TBL (Team-Based Learning)</p> <p><i>Institución organizadora:</i> LASPAU: Academic and Professional Programs for the Americas, Affiliated with Harvard University , Estados Unidos</p> <p><i>Palabras clave:</i> Peer Instruction, Team Based Learning</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Aprendizaje Basado en Grupos</p>
2009	<p>Seminarios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Séptimo Curso de Capacitación sobre Cáncer de Mama</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Asociación América Mama Uruguay , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Cáncer de Mama, Capacitación</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>
2009	<p>Seminarios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Seminario para autores de Artículos Científicos</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Trama Interinstitucional y Multidisciplinaria de Bibliografía Online (TIMBÓ) , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> autores, Artículos Científicos</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Producción Académica</p>
2015	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> ABILITIESme Conference &amp; Workshop for People with Special Needs</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Minister of Culture, Youth and Community Development &amp; Honorary President of the Future Centre for Special Needs , Emiratos Arabes</p> <p><i>Palabras clave:</i> Special Needs, Inclusion</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud y Promoción de la Salud, Necesidades Especiales</p>
2014	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Scholarship of Teaching and Learning</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Georgia Southern University , Estados Unidos</p> <p><i>Palabras clave:</i> Evidence-Based, Teaching, Learning, Scholarship</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Enseñanza/Aprendizaje Basados en la Evidencia</p>
2010	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> 11º Congreso Uruguayo de Oncología - Jornada Comunitaria</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Atenea Eventos , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Oncología, Salud</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psiconcología</p>
2003	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> III Congreso Uruguayo de Psicología Médica y Medicina Psicosocial. Taller Sudamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Sociedad Uruguaya de Psicología Médica y Medicina Psicosocial , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Estrés, Calidad de Vida Relacionada con la Salud</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>
2013	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Mindfulness: A Powerful, Cost-Effective Agent for Behavior Change</p> <p><i>Institución organizadora:</i> 23rd Annual Art &amp; Science of Health Promotion Conference - American Journal of Health Promotion , Estados Unidos</p> <p><i>Palabras clave:</i> Mindfulness, Behavior Change</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, MBCBT</p>
2013	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Aprendizaje Basado en Equipos</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Universidad Católica del Uruguay , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Team Based Learning</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Aprendizaje Basado en Equipos</p>

2013	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Competencias para una Docencia Universitaria de Calidad</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Universidad Católica del Uruguay (UCU) , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Competencias, Docencia Universitaria</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Docencia Universitaria, Rediseño Curricular Orientado a Competencias</p>
2013	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Jornada de Capacitación Portal Timbó</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Universidad Católica del Uruguay (UCU), Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) , Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> Bases de Datos Electrónicas, Literatura Científica</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Bases de Datos Electrónicas de Literatura Científica</p>
2002	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Place of Wellness Nutrition Program</p> <p><i>Institución organizadora:</i> M.D. Anderson Cancer Center , Estados Unidos</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>
2002	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Integrative Medicine Program</p> <p><i>Institución organizadora:</i> M.D. Anderson Cancer Center , Estados Unidos</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>
2001	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Pain Management</p> <p><i>Institución organizadora:</i> M.D. Anderson Cancer Center , Estados Unidos</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud</p>

## Construcción institucional

Docente en Metodología de la Investigación, Directora de Tesis de Maestría y Doctorado, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay. Consultora nacional e internacional en temas vinculados a Promoción y Educación para la Salud, y Psicología de la Salud. Ex Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Responsable en Comisión de Rediseño de la Licenciatura en Psicología (Desarrollamos un nuevo Plan de Licenciatura y un programa de Maestría); Comisión de Postgrados; integrante de Consejo de Doctores de Facultad de Psicología (UCU). He liderado diversos equipos de investigación inter-institucionales en redes regionales e internacionales con financiamiento externo.

## Idiomas

Francés

Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Bien)

Hebreo

Entiende (Muy Bien) / Habla (Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Bien)

Inglés

Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Muy Bien)

Italiano

Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Bien)

Portugués

Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Muy Bien)

## Areas de actuación

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Diseño de Programas y Proyectos

## Actuación Profesional

### Cargos desempeñados actualmente

- Desde:* 10/2003  
Grupo de Investigación en Psicología & Salud , (4 horas semanales) , Universidad Autonoma de Madrid , España
- Desde:* 05/2009  
Asistencia Psicosocial Grupo Autoayuda Ripama , (3 horas semanales) , Instituto Nacional del Cáncer , Uruguay
- Desde:* 01/2014  
Educador, Promoción de la Salud Comunitaria , (2 horas semanales) , Associação Despertar Trancoso , Brasil
- Desde:* 10/2014  
Profesora, investigadora, consultora , (2 horas semanales) , UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Uruguay
- Desde:* 01/2013  
Associate Researcher / Visiting Schollar , (4 horas semanales) , University of Miami, Florida , Estados Unidos
- Desde:* 03/2015  
Consultoría, coordinación académica, docencia , (1 horas semanales) , Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay
- Desde:* 11/2014  
Grupo de Pesquisa em Psicologia da Saúde , (2 horas semanales) , Universidade Federal do Rio Grande do Sul , Brasil
- Desde:* 08/2015  
Profesor Agregado / Investigadora / Tutora , (20 horas semanales) , Instituto de Educación , Uruguay
- Desde:* 12/2015  
Member , (1 horas semanales) , American Psychological Association , Estados Unidos
- Desde:* 12/2015  
Member , (1 horas semanales) , Society of Counseling Psychology, Division 17 of the American Psychological Association , Estados Unidos
- Desde:* 12/2015  
Member , (1 horas semanales) , Society for Health Psychology, Division 38 of the American Psychological Association , Estados Unidos
- Desde:* 06/2016  
Network Contributor & Collaborator / Visiting , (2 horas semanales) , Bridge for Health , Canadá

### Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

#### Vínculos con la institución

08/2008 - 04/2015, *Vínculo:* Profesor Agregado de Alta Dedicación, (30 horas semanales)

#### Actividades

04/2009 - Actual

Dirección y Administración , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Co-Coordinación y Gestión de un Postgrado de Especialización en Psicología de la Salud y el Deporte

11/2011 - 11/2013

Dirección y Administración , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

02/2012 - Actual

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Promoción de la Salud en diferentes ámbitos , Coordinador o Responsable

06/2009 - Actual

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Creencias, actitudes y conocimientos respecto de la Salud-Enfermedad , Integrante del Equipo

10/2003 - Actual

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Trastornos de Ansiedad y Estrés , Coordinador o Responsable

08/2012 - 04/2015

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Tabaquismo, Sintomatología Depresiva, y Riesgo/Daño Percibido , Coordinador o Responsable

02/2012 - 04/2015

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Salud Ocupacional en personal sanitario asistencial (Calidad de Vida , Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales) , Coordinador o Responsable

02/2012 - 04/2015

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Hábitos de Vida , Coordinador o Responsable

08/2008 - 04/2015

Líneas de Investigación , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas , Coordinador o Responsable

03/2012 - 04/2015

Docencia , Grado  
Estrés y Salud , Responsable , Licenciatura en Psicología

03/2012 - 04/2015

Docencia , Grado  
Promoción de la Salud , Responsable , Licenciatura en Psicología

03/2012 - 04/2015

Docencia , Grado  
Psicología en el Ámbito Sanitario , Responsable , Licenciatura en Psicología

08/2008 - 11/2013

Docencia , Grado  
Psicología Experimental , Responsable , Licenciatura en Psicología

07/2011 - 04/2015

Docencia , Maestría  
Evaluación y técnicas fundamentales de intervención en la Salud , Responsable

07/2011 - 04/2015

Docencia , Maestría  
Evaluación en el Ámbito de la Salud , Responsable

06/2011 - 04/2015

Docencia , Maestría  
Psicología de la Salud , Responsable

05/2009 - 04/2015

Docencia , Especialización  
Técnicas de Relajación: herramienta terapéutica , Invitado , Psicología

01/2011 - 12/2013

Docencia , Especialización  
Postgrado de Especialización en Psicología de la Salud , Organizador/Coordinador

06/2009 - 12/2009

Docencia , Especialización  
Psicología General en la web. Red Universia-Banco Santander. Curso Virtual de acceso libre , Responsable , Psicología

07/2009 - Actual

Pasantías , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Coordinadora Pasantía Estudiantes y Lic. en Psic. en Investigación Cáncer de Mama, ámbito hospitalario

08/2008 - Actual

Servicio Técnico Especializado , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Responsable: Traductora Oficial de lenguaje técnico-científico en Revista Ciencias Psicológicas. Abstracts, keywords. Español-Inglés e Inglés-Español

08/2008 - Actual

Servicio Técnico Especializado , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Experta en Normas y Estilo APA- American Psychological Association. Corrección de sistema de Citas y Referencias Bibliográficas, Thesaurus, Tablas y Figuras para la Revista Ciencias Psicológicas

08/2009 - Actual

Extensión , Facultad de Psicología

Seminario Extracurricular sobre Psicología de la Salud: el rol del Psicólogo en el ámbito hospitalario

08/2008 - Actual

Extensión , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Encargada de Redacción y Normas y Estilo APA de la Publicación Científica: Revista Ciencias Psicológicas

11/2008 - 04/2015

Capacitación/Entrenamientos dictados , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Seminario de Tesis de Grado y Capacitación sobre Proyectos de Investigación en Ciencias Cognitivas y de la Salud

05/2009 - 10/2009

Capacitación/Entrenamientos dictados , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Entrenamiento y Capacitación de Estudiantes de Grado y Lic. en Psic. sobre Cáncer de Mama y Variables Psicosociales Asociadas. Entrenamiento en administración de Cuestionarios para actuación como Estudiantes Investigadores.

08/2008 - Actual

Otra actividad técnico-científica relevante , Facultad de Psicología

Responsable de Traducción de Documentos Español-Inglés e Ing-Esp técnicos en Redacción de Rev. Ciencias Psicológicas

08/2008 - Actual

Otra actividad técnico-científica relevante , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Experta y encargada revisión y corrección de Normas y Estilo APA de los artículos enviados para Publicación Rev. Cs. Psi.

08/2008 - 12/2014

Otra actividad técnico-científica relevante , Facultad de Psicología , Revista Ciencias Psicológicas

Integrante del Consejo Editorial de Revista Ciencias Psicológicas

03/2012 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Directora del Departamento

03/2012 - Actual

Gestión Académica , Vicerrectoría Académica , Postgrados

Representante de Facultad de Psicología en la Comisión de Postgrados de UCU

11/2011 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Integrante del Consejo de Doctores de la Facultad de Psicología UCUDAL

10/2011 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Representante del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud en los Equipos Operativo y Político de Rediseño Curricular de la Lic. en Psicología

09/2011 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Integrante del Equipo de Rediseño Curricular y Acreditación de la Licenciatura en Psicología



01/2011 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Dirección, Coordinación y Gestión Académica y Administrativa del Postgrado de Especialización en Psicología de la Salud

08/2009 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Organización de Seminarios dictados por profesores extranjeros en temáticas afines al Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

09/2008 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Encargada de gestión y contacto directo con APA-American Psychological Association-UCUDAL. APA es proveedor de UCUDAL de la base de datos PsycINFO. realizo gestiones de contrato, servicio ofrecido, capacitaciones para su uso, etc.

08/2008 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Integrante de mesa en Tesis o Memorias de Grado y Postgrado en Temas vinculados al área de Psicología de la Salud

08/2008 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Integrante de Comisiones Evaluadoras de Llamados a Concurso de Méritos para la asignación de cargos de docencia-investigación de la Facultad de Psicología

08/2008 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Organización y elaboración de Informe de Todas las Memorias de Grado Tutorizadas desde el Depto., seguimiento de evolución y aportes a la comunidad científica y Universitaria

08/2008 - Actual

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Encargada de determinar y seleccionar Tribunales de Tesis de Grado pertenecientes al Depto. al que pertenezco. Convocar, coordinar Defensas

03/2013 - 10/2013

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Presidenta del Comité Científico del IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. Responsable de la Gestión y Organización del Simposio

03/2009 - 12/2011

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Coordinadora Responsable Gestión Contenidos, términos presupuestales visita Prof. Dra. Lydia Buki en 2010, realizará diversas actividades extracurriculares en UCUDAL.Trabajando en proyectos de investigación de cooperación conjunta. Tema: Cáncer de Mama

05/2009 - 09/2009

Gestión Académica , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Encargada de gestión y organización de tres actividades extracurriculares con Dr. Pedro Montoya y Lic. Mirna Frascarelli de la Universidad de Islar Baleares como docentes. Destinatarios: estudiantes de Grado, Docentes-Investigadores, Público General

08/2008 - 02/2009

Gestión Académica , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Diseño, Desarrollo, Gestión de la Docencia, Configuración de Núcleos Temáticos y Fuentes Bibliográficas de un Postgrado en Neuropsicología que se divulgará e impartirá en UCUDAL a partir de 2011

08/2012 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Riesgo Percibido y Tabaquismo , Coordinador o Responsable

05/2012 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Bienestar Subjetivo,Calidad de Vida Relacionada con la Salud,Fortalezas del Carácter,y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos , Coordinador o Responsable

05/2012 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Factores de Protección en Salud, Conductas de Salud, y Hábitos de Vida , Coordinador o Responsable

11/2010 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Diseño y Evaluación de un programa psicoeducativo de detección temprana, promoción y prevención en salud femenina , Coordinador o Responsable

06/2010 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , Coordinador o Responsable

06/2010 - 04/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer , Integrante del Equipo

08/2008 - 07/2011

Proyectos de Investigación y Desarrollo

Cáncer de mama: Evaluación y análisis del impacto psicológico y de la calidad de vida en una muestra de mujeres diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes etapas post-cirugía uruguayas. , Coordinador o Responsable

## **Universidad Autonoma de Madrid , Universidad Autonoma de Madrid , España**

### [Vínculos con la institución](#)

10/2003 - Actual, *Vínculo:* Grupo de Investigación en Psicología & Salud, (4 horas semanales)

### [Actividades](#)

09/2003 - Actual

Líneas de Investigación , Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología  
Aspectos Psicológicos Asociados a Enfermedades Crónicas , Integrante del Equipo

06/2003 - Actual

Líneas de Investigación , Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología  
Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas , Integrante del Equipo

09/2003 - 08/2006

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología  
Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud , Integrante del Equipo

06/2003 - 07/2005

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología  
Proyecto Multicéntrico Español de Calidad de Vida Relacionada con la Salud , Integrante del Equipo

## **Ministerio de Salud Pública , Instituto Nacional del Cáncer , Uruguay**

### [Vínculos con la institución](#)

05/2009 - Actual, *Vínculo:* Asistencia Psicosocial Grupo Autoayuda Ripama, (3 horas semanales)

### [Actividades](#)

05/2009 - Actual

Servicio Técnico Especializado , RIPAMA , Rehabilitación Patología Mamaria  
Apoyo profesional a tareas de gestión, extensión y difusión de la ONG

## **Associação Despertar Trancoso , Brasil**

### [Vínculos con la institución](#)

01/2014 - Actual, *Vínculo:* Educador, Promoción de la Salud Comunitaria, (2 horas semanales)

### [Actividades](#)

01/2014 - Actual

Docencia , Técnico nivel medio

Educación para la Salud Sexual. Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual , Organizador/Coordinador , Programas Grupales de Promoción de la Salud Comunitaria

## **Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga , UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Uruguay**

### [Vínculos con la institución](#)

10/2014 - Actual, *Vínculo:* Profesora, investigadora, consultora , (2 horas semanales)

## Actividades

04/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Decanato , Decanato  
Envejecimiento Saludable , Integrante del Equipo

06/2015 - Actual

Docencia , Maestría  
Comunicación en Cuidados Paliativos , Responsable , Maestría en Cuidados Paliativos

06/2015 - Actual

Docencia , Maestría  
Metodología de la Investigación Cuantitativa , Responsable , Maestría en Cuidados Paliativos

04/2015 - Actual

Servicio Técnico Especializado , Decanato , Decanato  
Análisis Cualitativo de Entrevistas en Profundidad en Proyecto Personas al Final de la Vida en base a Teoría Fundamentada y Método Comparativo Constante

05/2015 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Decanato , Decanato  
Seminario/Taller para Investigadores y Tutores de Memorias de Grado

05/2015 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Decanato , Decanato  
Tutores, tutorandos, y Memorias: Posibles dificultades y cómo hacerles frente

11/2014 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Decanato  
Introducción a la Investigación en Ciencias de la Salud

04/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Decanato , Decanato  
Personas al Final de la Vida , Integrante del Equipo

## University of Miami, Florida , Estados Unidos

### Vínculos con la institución

01/2013 - Actual, *Vínculo:* [Associate Researcher / Visiting Schollar](#), (4 horas semanales)

## Actividades

01/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , School of Education & Human Development , Department of Educational and Psychological Studies  
Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women , Coordinador o Responsable

## Presidencia de la República y Unidades Dependientes , Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay

### Vínculos con la institución

03/2015 - Actual, *Vínculo:* Consultoría, coordinación académica, docencia, (1 horas semanales)

## Actividades

03/2015 - Actual

Capacitación/Entrenamientos dictados , Área de Educación Poblacional , Área de Educación Poblacional  
Seminario de Formación en Gestión de Asociaciones de Pacientes con Cáncer

## Universidade Federal do Rio Grande do Sul , Universidade Federal do Rio Grande do Sul , Brasil

### Vínculos con la institución

11/2014 - Actual, *Vínculo:* [Grupo de Pesquisa em Psicologia da Saúde](#) , (2 horas semanales)

# Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación , Uruguay

## Vínculos con la institución

08/2015 - Actual, Vínculo: [Profesor Agregado / Investigadora / Tutora , \(20 horas semanales\)](#)

## Actividades

08/2016 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

School Readiness , Integrante del Equipo

05/2016 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Formación de Formadores , Integrante del Equipo

08/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Creencias, actitudes, emociones, y conocimientos respecto de la Salud/Enfermedad , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Conductas de Salud , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto-informe en Psicología de la Salud , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Docencia , Maestría

Seminario: Análisis de datos , Responsable

08/2015 - Actual

Docencia , Maestría

Taller: Elaboración de un proyecto de investigación , Responsable

08/2015 - Actual

Docencia , Maestría

Metodología de la Investigación Cualitativa , Responsable

08/2015 - Actual

Docencia , Doctorado

Directores de Tesis , Responsable , Doctorado en Educación

08/2015 - Actual

Docencia , Doctorado

Taller de Tesis Permanente , Responsable , Doctorado en Educación

08/2015 - Actual

Docencia , Doctorado

Metodología de la Investigación Cualitativa , Responsable , Doctorado en Educación

08/2016 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

School Readiness, y su relación con la Autorregulación en niños: Una Revisión Sistemática , Integrante del Equipo

08/2016 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Factores Culturales de Riesgo y Protección del Cáncer Colo-Rectal en Uruguay , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , Coordinador o Responsable

08/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos , Coordinador o Responsable

08/2015 - 11/2016

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women , Coordinador o Responsable

08/2015 - 04/2016

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Dimensiones del cuidado desde la mirada de los profesionales de una Unidad de Cuidados Paliativos , Coordinador o Responsable

## **American Psychological Association , Estados Unidos**

### [Vínculos con la institución](#)

12/2015 - Actual, *Vínculo:* Member, (1 horas semanales)

## **Society of Counseling Psychology, Division 17 of the American Psychological Association , Estados Unidos**

### [Vínculos con la institución](#)

12/2015 - Actual, *Vínculo:* Member, (1 horas semanales)

## **Univeristy of Illinois at Urbana-Champaign , Estados Unidos**

### [Vínculos con la institución](#)

03/2009 - 12/2012, *Vínculo:* Associate Researcher / Visiting Schollar, (4 horas semanales)

## **Society for Health Psychology, Division 38 of the American Psychological Association , Estados Unidos**

### [Vínculos con la institución](#)

12/2015 - Actual, *Vínculo:* Member, (1 horas semanales)

## **Bridge for Health , Canadá**

### [Vínculos con la institución](#)

06/2016 - Actual, *Vínculo:* Network Contributor & Collaborator / Visiting, (2 horas semanales)

## **Lineas de investigación**

*Título:* Aspectos Psicológicos Asociados a Enfermedades Crónicas

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Objetivo:* Psicología de la Salud i. Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto informe en Psicología de la Salud i.a. Desarrollo de medidas de calidad de vida relacionada con la salud i.b. Desarrollo de medidas PRO ii. Diseño y evaluación de programas de intervención en Psicología de la Salud ii.a. Prevención e intervención psicológica para personas con infección por VIH y Sida ii.b. Evaluación e intervención psicológica en trastornos crónicos de la salud iii. Aspectos psicológicos y procesos de adaptación relacionados con trastornos graves de salud (Infección por VIH y Sida; Hemofilia u otras coagulopatías congénitas; Enfermedades metabólicas)

*Equipos:* Eduardo Remor(Integrante); Elena García(Integrante); Alberto Berrios(Integrante)

*Palabras clave:* Aspectos Psicológicos, Enfermedades Crónicas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la

Salud / Psicología de la Salud

*Título:* Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Conductas de Salud

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Palabras clave:* CVRS, Conductas de Salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

*Título:* Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Hábitos de Vida

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Palabras clave:* CVRS, Hábitos de Vida

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Título:* Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Eduardo Remor(Integrante)

*Palabras clave:* CVRS, Enfermedades Crónicas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Título:* Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Palabras clave:* CVRS, Enfermedades Crónicas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Título:* Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Equipos:* Eduardo Remor(Integrante); Montserrat Amorós(Integrante)

*Palabras clave:* CVR con la Salud, Enfermedades Crónicas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Título:* Creencias, actitudes y conocimientos respecto de la Salud-Enfermedad

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Equipos:* Lydia P. Buki(Integrante)

*Palabras clave:* Creencias, Conocimientos, Actitudes, Salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Título:* Creencias, actitudes, emociones, y conocimientos respecto de la Salud/Enfermedad

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Lydia P. Buki(Integrante)

*Palabras clave:* Health Literacy, Beliefs, Attitudes, Emotions

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

*Título:* Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto-informe en Psicología de la Salud

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Palabras clave:* Adaptación, Validación, Psicometría

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Adaptación y Validación de Instrumentos de Medida

*Título:* Envejecimiento Saludable

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Equipos:* Natalie Figueredo(Integrante); Facundo Ponce de León(Integrante)

*Palabras clave:* Envejecimiento Saludable, Promoción de la Salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Envejecimiento Saludable, Promoción de la Salud

*Título:* Formación de Formadores

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Palabras clave:* Formación de Formadores, Perfil, Experiencias

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación

*Título:* Promoción de la Salud en diferentes ámbitos

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Denise Del Arca(Integrante)

*Palabras clave:* Promoción de la Salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Título:* Salud Ocupacional en personal sanitario asistencial (Calidad de Vida , Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales)

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Giannella Cozzo(Integrante)

*Palabras clave:* CVRS, Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Título:* School Readiness

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Objetivo:* A nivel mundial el constructo School readiness está ganando protagonismo en el diseño e implementación de programas de intervención orientados a mejorar los niveles de equidad en los aprendizajes y en el desarrollo de los niños pertenecientes a los sectores más desfavorecidos de la población. Un sólido cuerpo de la literatura científica sostiene que las habilidades y conocimientos que tenga un niño al ingresar a primaria son un fuerte predictor de su adaptación y desempeño académico (Duncan et al., 2007; Le, Kirby, Barney, Setodji & Gershwin, 2006; Romano, Babchishin, Pagani & Kohen 2010). Considerando esto, es que actualmente existe un gran interés en la evaluación del constructo School readiness, que incluye en sus diferentes definiciones elementos que comprenden tanto aspectos vinculados a conocimientos académicos adquiridos, habilidades cognitivas y emocionales específicas como al desarrollo y salud física del niño (Miclea & Mihalca, 2007). De acuerdo a Le et al. (2006), la dimensión de la School Readiness que corresponde a variables individuales del niño, se expresa como un conjunto de habilidades cognitivas, lingüísticas, sociales y motoras, que le permiten asimilar el currículo escolar, implicando un nivel de desarrollo en el que el niño tiene la capacidad de aprender determinados contenidos específicos. Además, consideramos que no solo tenemos en cuenta las diferentes dimensiones arriba descritas, sino en la manera en que estas se interrelacionan con especial énfasis en los momentos temporalmente más sensibles en el desarrollo de las interacciones (Snow, 2006). La adquisición de estas competencias sociales (regulación emocional, habilidades sociales, control de la agresividad) constituyen – al igual que los conocimientos formales– una faceta de la School readiness, teniendo también un alto valor predictivo en la permanencia y éxito en el ciclo pre-escolar y escolar, así como buen nivel de relacionamiento con pares (Coolahan, Fantuzzo, Mendez, & McDermott, 2000; ; Vitaro, Gagnon, & Tremblay, 1990). Varios autores en la materia destacan la función de los procesos de la autorregulación emocional tanto en la readiness de los niños así como en su desempeño académico (Blair, 2002; Eisenberg, Valiente, & Eggum, 2010), ya que las habilidades autorregulatorias subyacen a muchos de los comportamientos con un ajuste exitoso a la educación primaria (Blair, 2002).

*Equipos:* Daniel Trías(Integrante); Carolina Morquio(Integrante)

*Palabras clave:* School Readiness, Aprendizaje, Autorregulación

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación

*Título:* Tabaquismo, Sintomatología Depresiva, y Riesgo/Daño Percibido

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Margarita Suero(Integrante); Carolina Morquio(Integrante)

*Palabras clave:* Tabaquismo, Depresión, Riesgo Percibido

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Título:* Trastornos de Ansiedad y Estrés

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Mayte Helguera(Integrante)

*Palabras clave:* Ansiedad, Estrés

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Diag., Eval. y Tratamiento Cognitivo Conductual de Trastornos de Ansiedad y Estrés

## Proyectos

2015 - Actual

*Título:* Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 2(Pregrado), 2(Doctorado)

*Equipo:* Lydia P. Buki(Responsable); Selva Sanabria(Integrante); Dolores Larrosa(Integrante); Emaan N. Lehardy(Integrante)

*Financiadores:* Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer / Cooperación

University of Miami, Florida / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Adaptación y Validación de Instrumentos de Medida

2015 - Actual

*Título:* Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 2(Pregrado), 3(Doctorado)

*Equipo:* Lydia P. Buki(Responsable); Selva Sanabria(Integrante); Dolores Larrosa(Integrante)

*Financiadores:* Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer / Cooperación

University of Miami, Florida / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

2015 - Actual

*Título:* Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos , *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Doctorado)

*Equipo:* Margarita Suero(Integrante)

*Palabras clave:* CVRS, Bienestar, Fortalezas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

2016 - Actual

*Título:* Factores Culturales de Riesgo y Protección del Cáncer Colo-Rectal en Uruguay, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* En Uruguay el cáncer es la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares. El cáncer colo-rectal es la segunda causa de muerte, luego del cáncer de pulmón. En cuanto a la incidencia 1 de cada 28 uruguayos tienen la probabilidad de desarrollar cáncer colo-rectal a lo largo de su vida. La detección temprana es detectar la existencia del cáncer colo-rectal en una fase inicial, cuando en un alto porcentaje puede curarse por medio de la cirugía. En casos más avanzados, existe posibilidad de cura con la realización de otros tratamientos complementarios a la cirugía. La clave del éxito del tratamiento del cáncer colo-rectal es el diagnóstico temprano. Esta investigación nos permitirá evaluar los conocimientos, creencias, actitudes, y emociones que tienen los uruguayos respecto a la salud del colon y recto, y a los exámenes preventivos y de diagnóstico temprano, por medio de una medida adaptada a tales efectos. Se trabajará en la validación psicométrica de la medida para Uruguay.

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 1(Maestría/Magister), 2(Doctorado)

*Equipo:* Lydia P. Buki(Integrante); Dolores Larrosa(Integrante); Selva Sanabria(Integrante); Bibiana Sologaitoa(Integrante)

*Financiadores:* Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer / Cooperación

Instituto de Educación / Apoyo financiero

University of Miami, Florida / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Colorectal Cancer, Literacy, Prevention

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención



2015 - Actual

*Título:* Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women , *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Doctorado)

*Equipo:* Lydia P. Buki(Responsable); Emaan N. Lehardy(Integrante)

*Financiadores:* University of Miami, Florida / Cooperación

University of Miami, Florida / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Women, Breast Cancer, Body Image Acceptance

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud Mental en Condiciones Crónicas de Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

2015 - Actual

*Título:* Personas al Final de la Vida, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* Antes de morir, algunos humanos pasan por la agonía. Pueden ser días, meses o años. Y hay, en todas las sociedades de todas las épocas, rituales que nos reparan para dejar el mundo. En este preparación, hay quienes acompañan a los que sufren; personas que ayudan al buen morir. O lo dificultan. Hay que analizar las necesidades de las personas dolientes en contraste con las necesidades Institucionales u organizacionales, así como la comunicación con los pacientes y sus familias. Una muerte sin dolor es el deseo de los familiares y del personal que brinda cuidados. Dignidad, reconocimiento, autonomía, comunicación, son conceptos que enmarcan el proyecto y que guiarán el trabajo de campo. El momento final de la vida humana, al que asisten los cuidadores y es vivido por el enfermo, será el centro de la investigación. Hoy las personas prefieren morir en hospitales o residencias; antes se moría en el hogar. En todos los casos, hay un modo de morir en paz, donde no quedan asuntos pendientes. Comprender ese modo, su raíz antropológica, es el objetivo base del proyecto. La perspectiva del que cuida es aquella de quien sabe que otro ser humano se está apagando y se hace cargo de la situación. Es responsable. Debe serlo. Las personas que cuidan tienen necesidades, conocerlas y evaluarlas, ayudará a mejorar los cuidados, distribuir los recursos y las políticas de salud.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Equipo:* Micaela Reich(Integrante); Natalie Figueredo(Responsable); Facundo Ponce de León(Integrante)

*Financiadores:* UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud / Remuneración

*Palabras clave:* Personas al Final de la Vida, Cuidadores Formales

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

2016 - Actual

*Título:* School Readiness, y su relación con la Autorregulación en niños: Una Revisión Sistemática, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* A nivel mundial el constructo School readiness está ganando protagonismo en el diseño e implementación de programas de intervención orientados a mejorar los niveles de equidad en los aprendizajes y en el desarrollo de los niños pertenecientes a los sectores más desfavorecidos de la población. Un sólido cuerpo de la literatura científica sostiene que las habilidades y conocimientos que tenga un niño al ingresar a primaria son un fuerte predictor de su adaptación y desempeño académico (Duncan et al., 2007; Le, Kirby, Barney, Setodji & Gershwin, 2006; Romano, Babchishin, Pagani & Kohen 2010). Considerando esto, es que actualmente existe un gran interés en la evaluación del constructo School readiness, que incluye en sus diferentes definiciones elementos que comprenden tanto aspectos vinculados a conocimientos académicos adquiridos, habilidades cognitivas y emocionales específicas como al desarrollo y salud física del niño (Miclea & Mihalca, 2007). De acuerdo a Le et al. (2006), la dimensión de la School Readiness que corresponde a variables individuales del niño, se expresa como un conjunto de habilidades cognitivas, lingüísticas, sociales y motoras, que le permiten asimilar el currículo escolar, implicando un nivel de desarrollo en el que el niño tiene la capacidad de aprender determinados contenidos específicos. Además, consideramos que no solo tenemos en cuenta las diferentes dimensiones arriba descritas, sino en la manera en que estas se interrelacionan con especial énfasis en los momentos temporalmente más sensibles en el desarrollo de las interacciones (Snow, 2006). La adquisición de estas competencias sociales (regulación emocional, habilidades sociales, control de la agresividad) constituyen – al igual que los conocimientos formales– una faceta de la School readiness, teniendo también un alto valor predictivo en la permanencia y éxito en el ciclo pre-escolar y escolar, así como buen nivel de relacionamiento con pares (Coolahan, Fantuzzo, Mendez, & McDermott, 2000; ; Vitaro, Gagnon, & Tremblay, 1990). Varios autores en la materia destacan la función de los procesos de la autorregulación emocional tanto en la readiness de los niños así como en su desempeño académico (Blair, 2002; Eisenberg, Valiente, & Eggum, 2010), ya que las habilidades autorregulatorias subyacen a muchos de los comportamientos con un ajuste exitoso a la educación primaria (Blair, 2002). El presente trabajo tiene como objetivo general el análisis y reflexión teórico- conceptual de la variable School readiness, y su relación con la autorregulación en niños a través de la revisión de literatura científica.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Maestría/Magister),

*Equipo:* Carolina Morquio(Responsable)

*Palabras clave:* School Readiness, Aprendizaje, Autorregulación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación

2003 - 2005

*Título:* Proyecto Multicéntrico Español de Calidad de Vida Relacionada con la Salud, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* Se ha desarrollado un instrumento de calidad de vida específico para adultos con hemofilia (A 35 Hemofilia QoL)

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 3(Maestría/Magister), 3(Doctorado)

*Equipo:* Eduardo Remor(Responsable)

*Financiadores:* Institución del exterior / Baxter SL España / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Evaluación, Hemofilia, Adultos, A36HemofiliaQoL

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

2003 - 2006

*Título:* Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* Se ha desarrollado un instrumento de evaluación de calidad de vida específico para adultos con hemofilia en Latinoamérica (Hemolatin QoL)

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 3(Doctorado)

*Equipo:* Eduardo Remor(Responsable)

*Financiadores:* Institución del exterior / Centro de Estudios para América Latina (UAM) / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Evaluación, Hemofilia, Adultos, HemolatinQoL

2008 - 2011

*Título:* Cáncer de mama: Evaluación y análisis del impacto psicológico y de la calidad de vida en una muestra de mujeres diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes etapas post-cirugía uruguayas., *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Tesis Doctoral para el programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid. El objetivo del estudio ha sido generar un nuevo recurso que provea de herramientas a terapeutas en el apoyo a Pacientes con Cáncer de Mama en el Afrontamiento de su Diagnóstico y Tratamientos adyuvantes. **Objetivo General:** Describir las estrategias de afrontamiento, el nivel de sintomatología depresiva, el estrés percibido y la Calidad de Vida Relacionada con la Salud, en una muestra de mujeres diagnosticadas con Cáncer de Mama uruguayas en diferentes estadios, post- cirugía. Estudiar el peso relativo del impacto de la enfermedad al evaluar los mencionados constructos en una muestra equivalente de mujeres saludables. Conocer las variables predictoras asociadas con un mejor ajuste a la enfermedad. Las preguntas de investigación que guían los objetivos del presente estudio son: ¿Existe alguna relación entre el estadio del Cáncer de Mama y su tratamiento y la experiencia de síntomas de estrés, depresión y la percepción de calidad de vida? ¿Cuáles son los principales determinantes de la CVRS en mujeres con Cáncer de Mama? ¿Los sociodemográficos, los del tratamiento, o los psicológicos? Cuál es el peso relativo de cada uno de los predictores? ¿Hasta qué punto las estrategias de afrontamiento de la enfermedad utilizadas por las mujeres con cáncer de mama predicen las variables de resultado estudiadas (estrés, depresión, CVRS)? ¿Cuál es el impacto psicológico del cáncer de mama sobre la salud mental y la CVRS? ¿Existen diferencias en estos indicadores si comparamos mujeres con Cáncer de Mama en tratamiento y mujeres saludables? **Diseño:** se condujo un estudio ex post facto, descriptivo, de tipo correlacional, predictivo y comparativo. Asimismo se condujo un Estudio Instrumental, analizando las Propiedades Psicométricas del Brief COPE para la población Uruguaya, una medida de autoinforme ampliamente utilizada en Psicología de la Salud que evalúa Estrategias de Afrontamiento. También, esta Tesis Doctoral incluyó un Estudio de Revisión Bibliográfica Sistemática para conocer el estado actual del tema de investigación. Ha sido aprobada con la Máxima Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 19(Pregrado), 2(Especialización),

*Equipo:* Micaela Reich(Responsable); Eduardo Remor(Integrante)

*Financiadores:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Remuneración

Institución del exterior / Banco Santander S.A. España / Beca

Vicerrectoría Académica / Beca

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Impacto Psicológico, CVRS

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

2010 - 2015

*Título:* Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo, *Descripción:* Hay muchos estudios que apoyan la idea que la cultura y el conocimiento de una persona afectan sus comportamientos en lo que respecta a su salud. Aun así, no hay un método válido para medir las actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas en cuanto al cáncer de mama y de cuello de útero. Esta información es importante ya que las mujeres uruguayas tienen la tasa más alta de incidencia y mortalidad de cáncer de mama de todo Latinoamérica. Por lo tanto, el propósito de este estudio es obtener información que nos permita adaptar el "Cancer Literacy Measure - Breast and Cervical Cancer (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008)," originalmente diseñado por la Dra. Buki en los EEUU, para su uso con mujeres uruguayas. Por medio de este cuestionario, podremos comenzar a explorar de una manera más sistemática y válida distintas teorías en cuanto a comportamientos relacionados con la salud en esta comunidad. Además, podremos diseñar programas educacionales que puedan satisfacer las necesidades educativas de las mujeres uruguayas en cuanto al cáncer.

*Tipo:* Desarrollo

Alumnos:

Equipo: Micaela Reich(Integrante); Lydia P. Buki(Responsable)

Financiadores: Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Remuneración

Institución del exterior / University of Illinois at Urbana, Champaign / Remuneración

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer / Cooperación

Palabras clave: Adaptación, medida, cáncer, mujeres uruguayas

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

2010 - 2015

Título: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas, Tipo de participación: Coordinador o Responsable, Descripción: Hay muchos estudios que apoyan la idea que la cultura y el conocimiento de una persona afectan sus comportamientos en lo que respecta a su salud. Aun así, no hay un método válido para medir las actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas en cuanto al cáncer de mama y de cuello de útero. Esta información es importante ya que las mujeres uruguayas tienen la tasa más alta de incidencia y mortalidad de cáncer de mama de todo Latinoamérica. Por lo tanto, el propósito de este estudio es obtener información que nos permita adaptar el "Cancer Literacy Measure - Breast and Cervical Cancer (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008)," originalmente diseñado por la Dra. Buki en los EEUU, para su uso con mujeres uruguayas. Por medio de este cuestionario, podremos comenzar a explorar de una manera más sistemática y válida distintas teorías en cuanto a comportamientos relacionados con la salud en esta comunidad. Además, podremos diseñar programas educacionales que puedan satisfacer las necesidades educativas de las mujeres uruguayas en cuanto al cáncer.

Tipo: Investigación

## Sistema Nacional de Investigadores

Alumnos:

Equipo: Micaela Reich(Responsable); Lydia P. Buki(Integrante)

Financiadores: Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Remuneración

Institución del exterior / University of Illinois at Urbana, Champaign / Remuneración

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer / Cooperación

Palabras clave: Cáncer, aspectos culturales, mujeres uruguayas

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

2012 - 2015

Título: Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos, Tipo de participación: Coordinador o Responsable, Descripción: El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad del concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la "piedra angular" de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

Tipo: Investigación

Alumnos: 2(Pregrado), 1(Doctorado)

Equipo: Margarita Suero(Integrante)

Financiadores: Sin financiamiento

UCUDAL - Facultad de Psicología / Remuneración

Palabras clave: Bienestar, CVRS, Fortalezas, Hábitos, Adolescentes

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

2010 - 2015

*Título:* Diseño y Evaluación de un programa psicoeducativo de detección temprana, promoción y prevención en salud femenina, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Las mujeres uruguayas tienen la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en toda América Latina, y cuentan con tasas descendidas de chequeos para la detección de cáncer de cuello de útero. Diversos estudios apoyan la idea de que la cultura y el conocimiento afectan las conductas de chequeo, aunque no hay aún una forma válida de evaluar las actitudes, creencias, emociones y conocimientos de las mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero (CMCU). El presente estudio se propone continuar el trabajo de la Dra. Buki, creadora del Cancer Literacy Measure – Breast and Cervical Cancer (CLM-BCC), y adaptarlo para mujeres uruguayas en colaboración con la Dra. Micaela Reich (docente contratada en la Universidad Católica del Uruguay). Específicamente, este estudio tiene por objetivo la validación psicométrica de una escala adaptada para medir los conocimientos de mujeres respecto al cáncer de mama y de cuello de útero en Uruguay. Se recogerán datos de mujeres pertenecientes a la población general, que serán utilizados para determinar las propiedades psicométricas de la escala. Los análisis consistirán en la evaluación de cada ítem de la escala, y en la identificación de la estructura factorial de la escala, además de validar su uso para población uruguaya de género femenino. De este modo, el estudio incrementará nuestro conocimiento de las creencias, actitudes, conocimientos, emociones, y comportamientos de las mujeres uruguayas respecto a los chequeos de detección de cáncer de mama y de cuello de útero. Por medio de esta escala, podrán ser puestos a prueba los modelos teóricos de referencia. Además, los resultados obtenidos tendrán buen potencial de aumentar las tasas de chequeo, salvar vidas, y mejorar la calidad de vida de mujeres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 2(Pregrado),

*Equipo:* Micaela Reich(Responsable); Lydia P. Buki(Integrante); Selva Sanabria(Integrante); Dolores Larrosa(Integrante)

*Financiadores:* Otra institución nacional / Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer / Cooperación

Institución del exterior / University of Illinois at Urbana, Champaign / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Cáncer mama, cáncer cuello útero, promoción salud

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

2012 - 2015

*Título:* Factores de Protección en Salud, Conductas de Salud, y Hábitos de Vida, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Proyecto conjunto entre el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud (Facultad de Psicología), y el Departamento de Ciencias de la Enfermería (Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud), UCU. Se busca identificar Factores de Protección en Salud, Conductas de Salud, y Hábitos de Vida en población general de adultos uruguayos.

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 1(Pregrado),

*Equipo:* Zoraida Fort(Integrante); Giannella Cozzo(Integrante)

*Financiadores:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Remuneración

*Palabras clave:* Factores Protección, Conductas Salud, Hábitos Vida

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

2012 - 2015

*Título:* Riesgo Percibido y Tabaquismo, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Introduction: Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003 and implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006, including strong tobacco control policies, such as comprehensive smoke-free laws and the largest graphic warning labels in the world. Motivational factors have been proven to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking is considered a relevant psychological construct linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Methods: The participants were 1411 smokers and quitters drawn from W3, and 1431 from W4 of the ITC Uruguay Survey and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Participant's perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation were measured. Results: Preliminary, weighted analyses are presented on here. . One fifth of the sample knew half or less than half of the actual risk factors of smoking explored by the survey. Heaviness of smoking and perceived risk of smoking were associated with making a quit attempt. Conclusions: One fifth of the sample self-reported deficient knowledge of tobacco health risks. Group-based tailored psychoeducational programs may specifically address this population's mental health and psychosocial needs, and contribute to enhance their ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Approaches should be aimed at enhancing their risk perception of smoking, and their perception of the benefits of quitting. Implications of this study also provide support to national tobacco control policies and contribute to global tobacco control efforts.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Pregrado), 1(Maestría/Magister), 1(Doctorado)

*Equipo:* Micaela Reich(Responsable); Margarita Suero(Integrante); Carolina Morquío(Integrante)

*Financiadores:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Remuneración

University of Waterloo / Apoyo financiero

International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) / Beca

*Palabras clave:* Riesgo Percibido, Tabaquismo, Epidemiología

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

2015 - 2016

*Título:* Dimensiones del cuidado desde la mirada de los profesionales de una Unidad de Cuidados Paliativos , *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Los profesionales sanitarios asistenciales de Cuidados Paliativos (CP) generalmente no se benefician de los avances en investigación psicosocial (1,2). El propósito de este estudio es examinar y adquirir un mayor nivel de comprensión sobre la experiencia del cuidado al final de la vida desde la perspectiva de quienes brindan cuidado. Se indagó sobre el rol específico de factores contextuales (p.ej., condiciones de trabajo, protocolos y guías), interpersonales (p.ej., comunicación entre los profesionales, con los pacientes, y sus familiares), e intrapersonales (p.ej., indicadores psicológicos, creencias, actitudes) en la experiencia de trabajar en CP con personas al final de la vida. Estudio cualitativo que recoge a través de entrevistas en profundidad la experiencia de 7 profesionales sanitarios asistenciales de una Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) de Salud Pública en España. Se llevó a cabo un muestreo por saturación teórica. Se tuvo en cuenta el criterio de mejor informador, y se seleccionó una muestra intencionada y segmentada de profesionales. Los datos fueron analizados por medio de Teoría Fundamentada: un abordaje sistemático que permitió adquirir un mayor nivel de comprensión de las experiencias de los participantes (3). 1. Dwyer, L.-L., Hansebo, G., Andershed, B. and Ternstedt, B.-M. (2011), Nursing home residents' views on dying and death: nursing home employee's perspective. International Journal of Older People Nursing, 6: 251–260. doi: 10.1111/j.1748- 3743.2010.00237.x 2. Flechl B ; Ackerl M ; Sax C ; Oberndorfer S ; Calábek B , Sizoo E ; Reijneveld J ; Crevenna R ; Keilani M ; Gaiger A ; Dieckmann K ; Preusser M ; Taphoorn MJ ; Marosi C . Journal of Neuro-Oncology The caregivers' perspective on the end-of-life phase of glioblastoma patients. J Neurooncol 2013; 112 (3): 403-11.S 3. Corbin & Strauss (2008). Basics of Qualitative Research: Techniques and Procedures for Developing Grounded Theory 3rd Edition.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Equipo:* Natalie Figueredo(Responsable); Facundo Ponce de León(Integrante)

*Palabras clave:* Personas al Final de la Vida, Cuidadores Formales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

2015 - 2016

*Título:* Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women , *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Abstract Objective Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina white women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors' lived experiences related to body image. Methods Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover women's experiences unique to body image concerns. Results We identified 2 themes related to women's experiences with body image: (a) perceptions of loss and reconstruction and (b) process of achieving body image acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. Conclusions Body image concerns are distressing for Latina breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance. KEYWORDS body image, breast cancer, Latinas, oncology, quality of life

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 1(Doctorado)

*Equipo:* Lydia P. Buki(Responsable); Emaan N. Lehardy(Integrante)

*Financiadores:* University of Miami, Florida / Apoyo financiero

*Palabras clave:* Women, Breast Cancer, Body Image Acceptance

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

## Producción científica/tecnológica

Mis intereses de investigación, a partir de mis estudios de maestría en la Universidad Complutense y de mis estudios de doctorado en la Universidad Autónoma de Madrid, se concentran principalmente en el campo de la psicología de la salud/promoción/educación en salud. Mi trabajo se centra en determinar aspectos psicosociales y procesos de ajuste asociados con variables de resultado (particularmente calidad de vida relacionada con la salud y conductas de salud) en el contexto de enfermedades como cáncer de mama, de cuello de útero, y colorrectal y condiciones graves de salud; adaptación y validación de medidas de autoinforme; diseño, implementación, y evaluación de programas de intervención en psicología de la salud; evaluación, prevención, detección temprana, e intervención en cáncer de mama, cuello de útero, colorrectal, y condiciones

de salud graves. He aplicado estos intereses principalmente en el campo de la psicología de la salud y la medicina conductual en contextos académicos, comunitarios, sanitarios, y laborales. He tenido además, la oportunidad de poner en práctica mis hallazgos en tareas de formación, entrenamiento, y consultoría en organismos nacionales e internacionales. Participo en diversas redes internacionales de investigación en psicología de la salud, y actúo como docente y tutora en Programas de Maestría y de Doctorado en el Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay; Programa de Doctorado en la Universidad de Palermo en Argentina; Maestría en la Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud (UCU); como investigadora en el Instituto de Educación (ORT), e investigadora asociada en la University of Miami y la Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Soy miembro de las Divisiones 38 (Health Psychology) y 17 (Counseling Psychology) de la American Psychological Association (APA); y miembro internacional activo en la APA. Participo desde 2003 como colaboradora de la Universidad Autónoma de Madrid, integrando equipos de investigación en el marco del Departamento de Psicología Biológica y Salud. He participando en numerosos eventos científicos. He liderado estudios con investigadores de mi universidad y otras que han sido difundidos en artículos, informes/reportes con recomendaciones clínicas, comunitarias, de política, capacitaciones dictadas, eventos regionales e internacionales. He integrado estudiantes de grado, maestría, y doctorado a proyectos. De este modo, además de la generación del conocimiento propio de la investigación, he contribuido a la formación de recursos humanos y fortalecimiento institucional. Mi participación en Asociaciones científicas y profesionales me ha permitido contrastar mis experiencias con la de otros colegas que integran la comunidad científica internacional. Soy miembro del Consejo Directivo de ONG RIPAMA, INCA, Uruguay; Docente y consultora en Capacity Building en la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer; Revisora de diversos Journals internacionales. He sido miembro Consejo de Redacción de la Revista Ciencias Psicológicas; Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud; Responsable por la Facultad de Psicología en Comisión de Postgrados; Coordinadora por el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud del Rediseño Curricular de la Licenciatura en Psicología (UCU). Mi intención es continuar produciendo académicamente con énfasis en psicología de la salud, promoción y educación para la salud, construyendo institucionalmente, y formando investigadores.

## Producción bibliográfica

### Artículos publicados

#### Arbitrados

Completo

REICH, M.; COSTA BALL, D.; REMOR, E.

Estudio de las Propiedades Psicométricas del Brief COPE para una muestra de Mujeres Uruguayas. Avances en Psicología Latinoamericana, v.: 34 3, p.: 615 - 636, 2016

*Palabras clave:* afrontamiento, estrés, análisis factorial; propiedades psicométricas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Medición Psicológica en Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Bogotá ; ISSN: 17944724

<http://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/index>

La escala Brief COPE (Carver, 1997) es la versión abreviada, ampliamente utilizada, del COPE Inventory (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989), que ha demostrado ser de utilidad para evaluar las estrategias de afrontamiento en investigaciones en salud. La versión en español del Brief COPE (Perczek, Carver, Price, & Pozo-Kaderman, 2000) consta de 12 subescalas compuestas por dos ítems cada una. Se estudian las propiedades psicométricas del Brief COPE, en su versión en castellano, a partir del estudio en una muestra de 203 mujeres adultas pertenecientes a la población general uruguaya. El análisis factorial exploratorio, estudiando los ítems, indica la existencia de cuatro factores para la muestra estudiada. La agrupación resultó considerablemente coincidente con la reportada por los autores de la escala. La fiabilidad y las evidencias de validez obtenidas con el Brief COPE para la presente muestra avalan su uso en el ámbito de la investigación en población del sexo femenino en Uruguay. Palabras clave: afrontamiento; estrés; análisis factorial; propiedades psicométricas.





Completo

COZZO, G.; REICH, M.

Estrés Percibido y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial. *Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica.*, v.: 8 1, p.: 1 - 14, 2016

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo, Uruguay ; *ISSN:* 18519644 ; *DOI:* 10.5872/psiencia/8.1.21

<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS y MOS-SF-12v2. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.



## Sistema Nacional de Investigadores

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.; LEHARDY, E.N.

"Our Organs Have a Purpose": Body Image Acceptance in Latina Breast Cancer Survivors. *Psycho-Oncology (E)*, v.: 25 , p.: 1337 - 1342, 2016

*Palabras clave:* oncology, body image, Latinas, breast cancer, QoL

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Reino Unido ; *ISSN:* 10991611 ; *DOI:* 10.1002/pon.4270

[http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/\(ISSN\)1099-1611](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)1099-1611)

**Abstract** Objective Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina White women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors' lived experiences related to body image. Methods Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover women's experiences unique to body image concerns. Results We identified two themes related to women's experiences with body image: (a) Perceptions of Loss and Reconstruction, and (b) Process of Achieving Body Image Acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. Conclusions Body image concerns are distressing for Latina breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance.



Completo

CABALLO, V.E.; ARIAS, B.; SALAZAR, I.C.; IRURTIA, M.J.; HOFMANN, S.G.; GARCÍA, R.C.; REICH, M.; SCFARELLI, L.; CISO-A RESEARCH TEAM

Psychometric properties of an innovative selfreport measure: The social anxiety questionnaire for adults. *Psychological Assessment*, v.: 27 3, p.: 997 - 1012, 2015

*Palabras clave:* Social anxiety/phobia, Sex/Age/Cross-cultural

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría, Metodología, Evaluación Psicológica

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Washington, DC ; *ISSN:* 10403590 ; *DOI:* 10.1037/a0038828

<http://www.apa.org/pubs/journals/pas/>

This article presents the psychometric properties of a new measure of social anxiety, the Social Anxiety Questionnaire for adults (SAQ), composed of 30 items that were developed based on participants from 16 Latin American countries, Spain, and Portugal. Two groups of participants were included in the study: a nonclinical group involving 18,133 persons and a clinical group comprising 334 patients with a diagnosis of social anxiety disorder (social phobia). Exploratory and confirmatory factor analyses supported a 5-factor structure of the questionnaire. The factors were labeled as follows: (1) Interactions with strangers, (2) Speaking in public/talking with people in authority, (3) Interactions with the opposite sex, (4) Criticism and embarrassment, and (5) Assertive expression of annoyance, disgust, or displeasure. Psychometric evidence supported the internal consistency, convergent validity, and measurement invariance of the SAQ. To facilitate clinical applications, a receiver operating characteristics (ROC) analysis identified cut scores for men and women for each factor and for the global score.



Completo

REICH, M.; REMOR, E.

Psychological variables associated with health-related quality of life in Uruguayan women surgically intervened for breast cancer. *Psychology, Community & Health*, v.: 3 3, p.: 172 - 188, 2014

*Palabras clave:* cancer, HRQOL, stress, depression, coping

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Portugal ; *ISSN:* 2182438X

**Objective:** This study described demographic, clinical, psychological and health-related quality of life (HRQOL) characteristics in women surgically intervened for breast cancer, and examined the association between these characteristics the present study was conducted. **Method:** One hundred and sixteen Uruguayan women diagnosed and surgically intervened for breast cancer were assessed on demographic, clinical and psychological indicators and HRQOL, by self-report questionnaires (i.e., BDI-II, PSS, Brief-COPE, and SF-36). Study was conducted adopting a non-experimental, cross-sectional methodology. After studying associations between variables assessed, hierarchical regression analyses were performed to identify HRQOL predictors. **Results:** HRQOL Physical Health Component (SF-36) was predicted by perceived stress and depression, above and beyond demographic and clinical factors. And HRQOL Mental Health Component (SF-36) was predicted by education, time elapsed since diagnosis of breast cancer, time hospitalized during the past year, perceived stress and depression. **Conclusion:** Results suggest that psychological variables may have a significant role for HRQOL prediction, and need to be taken into account along with demographic and clinical markers in order to explain HRQOL outcomes in women with breast cancer.

Completo

CABALLO, V.E.; SALAZAR, I.C.; IRURTIA, M.J.; ARIAS, B.; HOFMANN, S.G.; GARCÍA, R.C.; REICH, M.; SCFARELLI, L.; CISO-A RESEARCH TEAM

Differences in Social Anxiety between Men and Women across 18 countries. *Personality and Individual Differences*, v.: 64, p.: 35 - 40, 2014

*Palabras clave:* Social anxiety/phobia, Sex/Age/Cross-cultural

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Cognitiva

*Medio de divulgación:* Papel ; *ISSN:* 01918869

Sex differences between men and women in social anxiety are largely unexplored. This study sought to shed some light on this topic. We administered self-report measures of social anxiety to community samples of 17,672 women and 13,440 men from 16 Latin American countries, Spain and Portugal, as well as to a clinical sample of 601 patients diagnosed with social anxiety disorder. Small but significant differences were found between men and women in the general degree of social anxiety and self-reported fears of interactions with the opposite sex, criticism and embarrassment, and speaking in public-talking to people in authority. These results point to small, but meaningful differences between men and women in social anxiety. Implications of these results for the self-report measurement of social anxiety in men and women are discussed. **Keywords:** Social anxiety Social phobia Sex differences Age differences Cross-cultural differences SAQ-A30



Completo

MALDONADO, I.; REICH, M.

Estrategias de Afrontamiento y Miedo a Hablar en Público en Estudiantes Universitarios a Nivel de Grado. *Ciencias Psicológicas*, v.: 7 2, p.: 165 - 182, 2013

*Palabras clave:* Afrontamiento, Estrés, Miedo a Hablar en Público

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Uruguay ; *ISSN:* 16884094

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

**Resumen:** En Uruguay son escasas las investigaciones científicas que estudian la relación entre Miedo a Hablar en Público y Afrontamiento, y menos las que estudian el papel de variables socio-demográficas. Este estudio tuvo como objetivo describir y comparar los niveles de Miedo o Ansiedad de Hablar en Público (CASO-A30) y las Estrategias de Afrontamiento (Brief COPE) de los estudiantes de 2do. y 4to. año de la Licenciatura en Psicología y la incidencia de variables socio-demográficas (Encuesta elaborada ad hoc para este estudio). La muestra analizada (n= 76), 34 alumnos de 2do. año y 42 alumnos de 4to., se compuso mayoritariamente por mujeres (88,2%) de entre 21 y 25 años (57,9%) sin actividad laboral (61,8%); aportó información por medio de cuestionarios de auto-informe, hallándose correlaciones negativas y positivas estadísticamente significativas entre las variables dependientes y algunas socio-demográficas. Se concluyó que las mujeres de entre 21 y 25 años, cursando 2do. año y sin actividad laboral evidenciaron ser la población de mayor vulnerabilidad. **Palabras Clave:** Miedo o Ansiedad de Hablar en Público, Afrontamiento, Estrés, Estudiantes Universitarios, Fobia Social. **Abstract:** A growing, yet limited body of scientific literature addresses the relationship between Public Speaking Fear, Coping Strategies, and demographic variables in Uruguay. The aim of this study was to examine the association between Public Speaking Fear/Anxiety (CASO-A30), Coping Strategies (Brief COPE), and demographic factors. Participants included a total of 76 undergraduate Psychology students in 2nd (n=34) and 4th year (n=42), respectively. The sample was composed by a majority of female participants (88,2 %), aged 21-25 years (57,9 %), and unemployed (61,8 %) at the time of data collection. Data were assessed utilizing self-report questionnaires. The results yielded several statistically significant associations between demographic and psychological factors. Results suggest that higher vulnerability was indicated by being female, in 2nd year, unemployed and aged 21-25 years. **Keywords:** Public Speaking Fear/Anxiety, Coping, Stress, Undergraduate Students, Social Phobia.





Completo

REICH, M.

Cáncer de Mama: Evaluación y Análisis del Impacto Psicológico y de la Calidad de Vida en una muestra de Mujeres Uruguayas diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes estadios Post-cirugía. *Psicooncología*, v.: 9 1, p.: 203 - 205, 2012

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Impacto Psicológico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Madrid ; ISSN: 16967240

<http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>



Completo

BAJUK, L.; REICH, M.

Calidad de vida relacionada con la salud en mujeres uruguayas con cáncer de mama. *Ciencias Psicológicas*, v.: 9, p.: 19 - 30, 2011

*Palabras clave:* CVRS, cáncer de mama, Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo ; ISSN: 16884094

Existen diversas investigaciones científicas que estudian la relación entre Cáncer de Mama y Calidad de Vida. Sin embargo, la investigación en Uruguay es aún incipiente. Este estudio tiene como objetivo principal la caracterización de una muestra de mujeres uruguayas con Cáncer de Mama recibiendo atención médica post-quirúrgica en el Instituto Nacional de Cáncer. La muestra analizada (n=34 mujeres) completó un formulario de Datos Sociodemográficos y Clínicos diseñado ad hoc para este estudio y el Cuestionario de Salud MOS-SF-36 V. 2.0. La media de edad de las participantes fue de 56,06 años. La mayoría de las participantes recibió Quimioterapia (73,5%), Radioterapia (64,7%) o la combinación de ambos (58,8%). El tipo de cirugía más frecuente fue la Mastectomía Radical Modificada (53%). Se hallaron correlaciones estadísticamente significativas entre variables clínicas, sociodemográficas y el SF-36. Se concluyó que el tipo de cirugía así como el tratamiento recibido tienen una importante incidencia en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud de estas mujeres.



Completo

REICH, M.; REMOR, E.

Calidad de vida relacionada con la salud y variables psicosociales: caracterización de una muestra de mujeres uruguayas con cáncer de mama. *Psicooncología*, v.: 8 2-3, p.: 453 - 471, 2011

*Palabras clave:* Cáncer Mama, CVRS, Coping, Depresión, Estrés ; Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* España ; ISSN: 16967240 ; DOI: 10.5209/rev\_PSIC.2011

<http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/> <http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/37892/36660>

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es un constructo complejo y multidimensional que puede verse afectado por diferentes aspectos, tales como, socio-demográficos, laborales, clínicos, y psicosociales. El objetivo del presente estudio fue examinar la relación existente entre el estrés percibido, las estrategias de afrontamiento, y la sintomatología depresiva, y su efecto sobre la CVRS. Se estudió una muestra de 116 mujeres uruguayas diagnosticadas e intervenidas quirúrgicamente por cáncer de mama, que acudían a consulta externa tanto en centros de salud de la esfera pública, como privada. Se determinaron aquellas variables asociadas con un mejor ajuste a la enfermedad y sus tratamientos, y una mejor calidad de vida. Se evaluó los niveles de estrés percibido (PSS) y sintomatología depresiva (BDI-II), las estrategias de afrontamiento (Brief COPE), y la CVRS (MOS-SF-36) en una única toma de medidas por medio de cuestionarios de auto-informe. Los resultados indicaron la relación de una serie de indicadores socio-demográficos, clínicos y psicológicos con la CVRS actual de las mujeres evaluadas. El análisis de los datos, a través de ANOVA, indicó que la cirugía con posterior reconstrucción mamaria se encontró asociada a niveles significativamente menores de estrés percibido y síntomas depresivos, y a una mejor CVRS.



Completo

REICH, M.; REMOR, E.

Variables Psicosociales Asociadas con Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres con Cáncer de Mama Postcirugía: Una Revisión Sistemática . Ciencias Psicológicas, v.: 8, p.: 177 - 221, 2010

*Palabras clave:* CVRS, variables psicosociales, cáncer de mama,

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo ; *ISSN:* 16884094

El cáncer de mama es un tumor maligno que surge de células ubicadas en la mama. Un tumor maligno es un grupo de células neoplásicas que puede desarrollarse e invadir tejido circundante o expandirse en forma de metástasis hacia áreas remotas del cuerpo (American Cancer Society, 2009). El objetivo del presente estudio de revisión sistemática fue identificar entre la bibliografía existente, aquellas publicaciones que estudiaran factores psicosociales como las estrategias de afrontamiento al estrés y la sintomatología depresiva que pudieran estar asociados o explicar los resultados en la CVRS en mujeres con cáncer de mama post-cirugía, y pudieran ser modificados a través de la intervención psicosocial. La revisión permitió identificar limitaciones en las investigaciones, y plantear sugerencias para estudios futuros. Los estudios se han clasificado teniendo en cuenta los siguientes criterios: considerando los constructos mencionados en su título, así como que se persiguiera a través del análisis de resultados la predicción de alguna de las variables estudiadas, en forma preponderante respecto del resto de ellas. De cada una se describen las participantes, acciones, y resultados principales. Se discuten las derivaciones de cara a intervenciones psicosociales futuras. Los hallazgos de la presente revisión sugieren que las mujeres con cáncer de mama son vulnerables en tanto su CVRS puede verse afectada, o bien puedan presentar distrés psicológico, y desarrollar sintomatología depresiva. Ciertos estilos de afrontamiento, y ciertas variables sociodemográficas, clínicas, y psicosociales están asociados a un mejor ajuste a la enfermedad.

## Sistema Nacional de Investigadores



Completo

REICH, M.; REMOR, E.; BETANCOURT N, O.; RODRÍGUEZ-OTERO, M.; BETANCOURT N, O.

Evaluación de la Calidad de Vida (SF-36) en pacientes con Hemofilia en Uruguay . Haemophilia, v.: 12, p.: 124 - 124, 2006

*Palabras clave:* Calidad de Vida, Hemofilia, Uruguay

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Oxford: Blackwell Publishing ; *ISSN:* 13518216

El presente estudio se enmarca en el Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida relacionada con la Salud. Descripción: A pesar de que existe un interés mundial en la evaluación de la Calidad de Vida relacionada con la Salud en pacientes con Hemofilia, hasta el momento no se contaba con instrumentos de evaluación específicos (para adultos) disponibles. A raíz de este y otros proyectos en diversos países Latinoamericanos, se ha desarrollado un instrumento de evaluación de calidad de vida específico para adultos con hemofilia en Latinoamérica: el cuestionario Hemolatin QoL



Resumen

COZZO, G.; REICH, M.

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial . Psencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica., v.: 7 1, 2015

*Palabras clave:* Manejo del Estrés, Personal Sanitario Asistencial

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Internet ; *Lugar de publicación:* Buenos Aires ; *ISSN:* 18519644 ; *DOI:* 10.5872/psencia/7.1.040802

<http://www.psencia.org/index.php/psencia>



Resumen

REICH, M.; COZZO, G.

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial . Psencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica., v.: 7 1, 2015

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Internet ; *Lugar de publicación:* Buenos Aires ; *ISSN:* 18519644 ; *DOI:* 10.5872/psencia/7.1.040805

<http://www.psencia.org/index.php/psencia>



## Artículos aceptados

### Arbitrados

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.; LINARES, D. E.

Adaptation and Psychometric Validation of the Cancer Literacy Measure in Uruguay: Implications for Prevention. Journal of Health Communication, 2014

*Palabras clave:* Cancer Literacy, Psychometric Validation

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Inglaterra ; *ISSN:* 10810730



Completo

SUERO, M.; REICH, M.; DASET, L.; LAYERLE, M.A.

Adaptación y Validación del Cuestionario de Fortalezas Personales para Jóvenes (VIA-Y) para su uso en Uruguay. Ciencias Psicológicas, 2013

*Palabras clave:* Fortalezas, Adolescentes, Adaptación, Validación

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Desarrollo Instrumental en Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel ; *Lugar de publicación:* Montevideo, Uruguay ; *ISSN:* 16884094

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>



## Documentos de Trabajo

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.; SANABRIA, S.; LARROSA, D.

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , 2015

*Serie:* 1 , Montevideo

*Palabras clave:* Creencias, Cáncer, Mama, Cuello de Útero

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Internet

[http://www.comisioncancer.org.uy/uc\\_413\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/uc_413_1.html)

Este es el título de la investigación desarrollada en forma conjunta por la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, la Universidad Católica del Uruguay y la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign (EE.UU.). El objetivo del estudio fue obtener información sobre las actitudes, creencias, conocimientos, emociones y experiencias de mujeres uruguayas de 40 a 64 años, relacionadas a la salud de la mama y del cuello de útero, con la finalidad de desarrollar actividades educativas que ayuden a mejorar el cuidado de la salud de las mujeres uruguayas. Asimismo, otro objetivo fue identificar factores de riesgo y de protección para la realización de los chequeos en las mujeres uruguayas.

## Trabajos en eventos

Completo

REICH, M.; MORQUIO, C.; SUERO, M.; FONG, G.T.

Perceived Risk, Smoking Status, Quitting Behaviours and Maintenance of Smoking Cessation among Uruguayan Adult Smokers , 2015

*Evento:* Internacional , 16th World Conference on Tobacco or Health , Abu Dhabi , 2015

*Anales/Proceedings:* Tobacco and Non-Communicable DiseasesArbitrado: SI

*Palabras clave:* Perceived Risk, Beliefs, Smoking Status, Tobacco

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) / Beca; University of Waterloo /

Cooperación

<http://www.wctoh.org/> <http://www.theunion.org/>

Resumen expandido

COZZO, G.; REICH, M.

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial , 2015

*Evento:* Internacional , 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica , Buenos Aires , 2014

*Anales/Proceedings:* Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica , 7 , 269 , 272Arbitrado: SI

*Editorial:* Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica , Buenos Aires

*Palabras clave:* Manejo del Estrés, Personal Sanitario Asistencial

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Internet; ISSN/ISBN: 2250-5504;

<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

Resumen expandido

REICH, M.; COZZO, G.

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial , 2015

*Evento:* Internacional , 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica , Buenos Aires , 2014

*Anales/Proceedings:* Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica , 7 , 259 , 264Arbitrado: SI

*Editorial:* Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica , Buenos Aires

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Internet; ISSN/ISBN: 2250-5504;

<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.; SANABRIA, S.; LARROSA, D.

Adaptation of the Cancer Literacy Measure for women in Uruguay , 2013

*Evento:* Internacional , 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference , Hilton Head Island, SC , 2013

*Palabras clave:* Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Otros;

*Financiación/Cooperación:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Apoyo financiero

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.

Psychometric Validation of the Cancer Literacy Measure in Uruguay: Implications for prevention , 2013

*Evento:* Internacional , 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference , Hilton Head Island, SC , 2013

*Palabras clave:* Psychometric, Cancer Literacy, Prevention

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Otros;

*Financiación/Cooperación:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Apoyo financiero

Completo

LINARES, D.E.; BUKI, L.P.; REICH, M.; SANABRIA, S.; LARROSA, D.

Examining variations in breast cancer knowledge and its covariates among Uruguayan women , 2013

*Evento:* Regional , Regional Conference of the International Association for Cross-Cultural Psychology , Los Angeles, California , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* Breast & Cervical Cancer Literacy, Covariates

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

*Financiación/Cooperación:* Institución del exterior / University of Illinois at Urbana, Champaign / Apoyo financiero

Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, including free mammogram screenings. A sample of native Uruguayan females ages 40 and older (N = 410, M = 50.6 years SD = 7) were drawn from 5 regions of the country. An item response theory model within the multilevel modeling framework was used to estimate the relationship between covariates and breast cancer knowledge; a 12 item scale using SAS 9.3 NLMIXED (De Boeck & Wilson, 2004). The final model, a random effects 1 PL model with covariates explained 37% of theta,  $t(5051) = 9.19$ ,  $p < .0001$ . All items were significant and contributed to the model;  $-2 \log \text{likelihood} = 24837$ ,  $\text{AIC} = 24877$ ,  $\text{BIC} = 25007$ . The covariates mammogram status (obtained a mammogram within the last 2 years), age, education, and residence were all significant indicating that breast cancer knowledge scores differed across participants. Findings suggest variation in breast cancer knowledge levels in Uruguay and have important implications for the development of educational and preventive interventions among Uruguayan women, a neglected population in the literature.

Completo

REICH, M.; COZZO, G.

Perceived Stress, Workplace Psychosocial Risk Factors, and Health Related Quality of Life on Uruguayan Health-Care Professionals: Implications for Prevention , 2013

*Evento:* Nacional , The AOHP 2013 National Conference , Orlando, FL , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* Occupational Health, Healthcare, HRQoL

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Salud Ocupacional, Psicología de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Ocupacional / Salud Ocupacional, Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

*Financiación/Cooperación:* Otra institución nacional / Universidad Católica del Uruguay / Apoyo financiero

Previous studies have demonstrated an increased impact on Health-Care Professional's Health Related Quality of Life (HRQoL), as they are exposed to specific work-related stressors and risk factors. This study reports on Perceived Stress, Psychosocial Risk, and HRQoL of Uruguayan Private Health-Care nurses, kinesiologists and physicians. We collected data from a sample of 56 Uruguayan Health-Care Professionals. Measures: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Preliminary analyses have been conducted: frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items. Analysis showed important occupation, and profession-based differences in HRQoL. Results have implications for group-based tailored psychoeducational programs that specifically target this population's mental health and psychosocial needs. Health-Care Professionals have been scarcely addressed by the national and regional literature.

Completo

LARROSA, D.; BUKI, L.P.; REICH, M.; SANABRIA, S.

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , 2013

*Evento:* Internacional , 21st World Conference on Health Promotion, IUHPE, , Pattaya, Thailand , 2013

*Palabras clave:* Cáncer, Cultura, Conocimiento, Prevención

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

*Financiación/Cooperación:* Otra institución nacional / Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer / Apoyo financiero

[www.iuhpeconference.net](http://www.iuhpeconference.net)

Completo

BUKI, L.P.; REICH, M.

Adaptation of the Cancer Literacy Measure , 2011

*Evento:* Internacional , 3rd Annual Health Literacy Conference, Chicago, IL , Chicago , 2011

*Palabras clave:* Cancer Literacy Measure, Adaptation

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel;

A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy. Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

Resumen

REICH, M.

Factores Asociados a un mejor ajuste al cáncer de Mama , 2009

*Evento:* Nacional , 7° Curso de Capacitación sobre Cáncer de Mama , Montevideo , 2009

*Anales/Proceedings:* América Mama Uruguay: Asociación Civil sin fines de lucro, creada a instancias y bajo los auspicios de la Federación Latinoamericana de Mastología

*Palabras clave:* Cáncer Mama, CVRS, Coping, Depresión, Estrés

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

Resumen

RODRÍGUEZ OTERO, M.; REICH, M.; BETANCOURT N, O.; REMOR, E.

Evaluation of the quality of life (SF-36) in patients with hemophilia in Uruguay , 2006

*Evento:* Internacional , XXVIIth International Congress of the World Federation of Hemophilia , Vancouver , 2006

*Anales/Proceedings:* Haemophilia , 12 , 124 , 124 Arbitrado: SI

*Editorial:* Oxford: Blackwell Publishing

*Palabras clave:* Calidad de Vida, Hemofilia, Uruguay

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel;

*Financiación/Cooperación:* Institución del exterior / Baxter SL España / Apoyo financiero

[www.iberohemofilia.net](http://www.iberohemofilia.net)





Periodicos

CAPURRO, E.; REICH, M.

Sobreviviendo , El País - Suplemento QUÉ PASA , v: , p: , 2009

*Palabras clave:* Cáncer, salud, Uruguay; Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel;

[www.elpais.com.uy](http://www.elpais.com.uy)

## Producción técnica

### Procesos

Técnica Instrumental

REICH, M.; ARRIGHI, E.

Programa de formación en gestión de organizaciones de apoyo a personas con cáncer , Formación/entrenamiento diseñado para dotar de herramientas de fortalecimiento y gestión a referentes, administradores, y educadores de organizaciones de apoyo a personas con cáncer , 2015

*Aplicación:* SI , Formación/entrenamiento diseñado para dotar de herramientas de fortalecimiento y gestión a referentes, administradores, y educadores de organizaciones de apoyo a personas con cáncer

*Institución financiadora:* Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

*Palabras clave:* Formación, gestión, organizaciones, cáncer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Gestión de Organizaciones de Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* /Uruguay

[http://www.comisioncancer.org.uy/index\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/index_1.html)

Técnica Pedagógica

REICH, M.

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud , Perfeccionamiento de las competencias para dirigir y gestionar, y sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos , 2015

*Aplicación:* SI , Perfeccionamiento de las competencias para dirigir y gestionar, y sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos

*Institución financiadora:* Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

*Palabras clave:* Promoción de Salud, Conocimientos, Creencias; Health Promotion, Health Literacy, Beliefs

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Educación en Salud, Capacity Building

*Medio de divulgación:* Internet; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* /Uruguay

[http://www.comisioncancer.org.uy/index\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/index_1.html)

Módulo y técnicas pedagógicas y para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos, elaboración de módulo con técnicas pedagógicas. Ayudar a las personas en nuestras comunidades para mantener y mejorar su salud. Podemos conectar a las personas en nuestra comunidad con servicios de cuidado de salud y servicios sociales. Información y destrezas sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad. Decisiones saludables Unidad A Cómo entender las Decisiones Saludables y cómo hablar con la gente sobre las decisiones saludables. Unidad B Cómo ayudar a las personas a tomar Decisiones Saludables y acciones saludables todos los días. Cambios en la comunidad Unidad C Cómo hacer y ayudar a las personas a hacer Cambios en la Comunidad: trabajar en conjunto.

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Asertividad y Habilidades Sociales , Programa de Intervención Cognitivo Conductual ofrecido a personal sanitario del Hospital de Fuenlabrada , 2005

*Aplicación:* SI , Se ofrece al personal sanitario de Fuenlabrada como apoyo a su inserción al mundo universitario-laboral

*Institución financiadora:* Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* personal sanitario, habilidades sociales

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestringida; *Ciudad:* /España



Técnica Terapéutica

REICH, M.; JURADOS, A.M.

Programa grupal: Ansiedad de Evaluación , Programa de Intervención Cognitivo Conductual en Ansiedad de Evaluación con evaluación de resultados en Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid , 2005

*Aplicación:* SI , Contribuye desde el inicio de su implementación a diferencias significativas en niveles de Ansiedad y Resultados Académicos de Estudiantes de Grado

*Institución financiadora:* Universidad Alfonso X el Sabio

*Palabras clave:* Intervención Cog Con, Ansiedad de Evaluación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricta; *Ciudad:* /España

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Control de Ira , Programa de Intervención Cognitivo Conductual para el Manejo de la Ira en pacientes crónicos con evaluación de resultados , 2004

*Aplicación:* SI , Se implementa cada año en el Centro de Salud de Barajas, Madrid

*Institución financiadora:* Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* enfermos crónicos, intervención, control de ira

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricta; *Ciudad:* /España

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Intervención: Trastorno de Ansiedad Generalizada , Programa de Intervención Cognitivo Conductual en Trastorno de Ansiedad Generalizada con evaluación de resultados , 2004

*Aplicación:* SI , Se implementa en el Centro de Salud de San Blas, Madrid

*Institución financiadora:* Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* Interv. Cog Con, Trastorno Ansiedad Generalizada

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricta; *Ciudad:* /España

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Entrenamiento en Estrategias de Afrontamiento para Pacientes Oncológicos , Programa de Intervención Grupal Cog-Com para Pacientes oncológicos en etapas tempranas y sus familiares , 2004

*Aplicación:* SI

*Institución financiadora:* Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* intervención, estrategias afrontamiento, cáncer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricta; *Ciudad:* /España

Técnica Terapéutica

REICH, M.; HELGUERA, M.

Programa de Intervención en Calidad de Vida y Salud Cardiovascular , Intervención Cognitivo Conductual y Evaluación de Resultados de Tratamiento , 2003

*Aplicación:* SI , El modelo de Programa se Desarrolla y Ofrece Gratuitamente en diversos centros de Salud Pública en España

*Institución financiadora:* Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* Intervención, Calidad de Vida, Salud Cardiovascular

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricta; *Ciudad:* /España

#### Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Entrenamiento: Emociones, afrontamiento, información y cáncer , Impartido al personal de la Unidad Hemato-Oncológica del Hospital de Fuenlabrada, Madrid , 2003

*Aplicación:* SI , A partir de 2003 se ofrece el programa al personal como apoyo técnico-emocional a su labor sanitaria

*Institución financiadora:* Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

*Palabras clave:* Entrenamiento, Emociones, Afrontamiento, Info., Cáncer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricada; *Ciudad:* /España

#### Técnica Terapéutica

REICH, M.; COZZO, G.; ANSELM, A.; DIETRICH, N.; ESTRAD, A.

Programa de Intervención para adolescentes del Liceo Impulso: Uso Seguro de las TICs y Desarrollo de Habilidades Sociales , 2015

*Aplicación:* SI , Intervención para adolescentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental

*Palabras clave:* Ansiedad, Estrés, Habilidades Sociales, TICs

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restricada; *Ciudad:* /Uruguay

Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (en adelante, TICs) son una extraordinaria herramienta si son utilizadas en forma segura y adecuada. Con el fin de contribuir en esa dirección, el presente Programa tiene por objetivo dotar a los adolescentes del Liceo Impulso de herramientas y recursos que les permitan utilizar las TICs con responsabilidad, aprendiendo a hacer un uso saludable y seguro de las mismas. Se espera trabajar en prevención, interviniendo para que el problema no aparezca o, si ya lo ha hecho, para disminuir y amortiguar el impacto de sus efectos entre los destinatarios del Programa y sus familias. Esta intervención tendrá los siguientes objetivos específicos: • Estudiar los patrones de uso de las nuevas tecnologías de la información -en adelante TICs- (e.g. Internet y redes sociales y/o celular), y su relación con variables sociodemográficas y psicológicas de relevancia en los estudiantes de la Institución. • Abordar los riesgos y consecuencias del uso inadecuado de las TICs y promover su uso responsable y seguro por medio de un módulo de psicoeducación. • Intervenir y entrenar en HHSS (e.g. autoregulación emocional, control de impulsos) y estrategias de afrontamiento al Estrés. Variables de estudio y módulos que integrarán el Programa de Intervención en adolescentes: • Uso problemático de las TICs y Cyberbullying • Estrés y estrategias de afrontamiento al estrés • Entrenamiento en HHSS • Control de impulsos y autoregulación emocional

#### Técnica Terapéutica

REICH, M.; COZZO, G.; ANSELM, A.; DIETRICH, N.; ESTRAD, A.

Programa de Intervención para docentes del Liceo Impulso: Manejo del Estrés y Prevención del Burnout , Intervención para docentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental , 2015

*Aplicación:* SI , Intervención para docentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental

*Palabras clave:* Estrés, Burnout, Afrontamiento, Autoeficacia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restricada; *Ciudad:* /Uruguay

El presente Programa tiene como objetivo promover entre los docentes del Liceo Impulso el desarrollo de recursos para identificar las posibles fuentes de estrés, manejarlo y hacerle frente de una forma más eficaz. A su vez, se espera trabajar en prevención del burnout. Esta intervención apunta a generar un impacto positivo en la calidad de vida del docente, al abordar factores psicosociales asociados a la misma tanto en lo vinculado a su labor profesional, como al ámbito de su vida personal. Esta intervención tendrá los siguientes objetivos específicos: • Evaluar la incidencia del síndrome de Burnout y de sus dimensiones relacionadas entre los docentes del Liceo Impulso. • Valorar los niveles de Estrés Percibido en los participantes del Programa. • Intervenir sobre el efecto de las variables del Síndrome de Burnout en los docentes. • Entrenar en Manejo del Estrés. • Promover el bienestar psicológico de los docentes participantes y favorecer su compromiso con el rol docente y los valores de la organización interviniendo sobre determinadas variables psicosociales (e.g. asertividad, autoeficacia, estrategias de afrontamiento al Estrés). Variables de estudio y módulos que integrarán el Programa de Intervención en docentes: • Manejo del Estrés • Burnout • Estrategias de Afrontamiento al Estrés • Asertividad • Autoeficacia

## Productos

Proyecto , Instrumento

SUERO, M.; REICH, M.; DASET, L.; LAYERLE, M.A.

Adaptación y validación uruguaya del Cuestionario de Fortalezas del Carácter para Jóvenes (VIA-Y) , El presente artículo describe la adaptación y validación de la versión uruguaya del VIA-Y en una muestra de 1162 estudiantes de ambos sexos, y edades comprendidas entre los 11 y 18 años. , 2015

*Aplicación:* SI , Contar con una versión uruguaya del VIA-Y confiable y válida, está permitiendo su uso en adolescentes uruguayos para identificar recursos personales asociados a diversas variables de resultado. Diseño de programas de intervención y psicoeducación.

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Validación, Fortalezas, Adolescentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría, Psicología de la Salud, Psicología Positiva

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricada; *Ciudad:* /Uruguay

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

[Proyecto , Instrumento](#)

[BUKI, L.P.; REICH, M.](#)

[Adaptation and validation of the CLM-BCC for Uruguayan women , Adaptación y Validación Psicométrica de una Medida para Evaluar Conocimientos, Actitudes, Emociones y Creencias de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero , 2012](#)

*Aplicación:* SI , [Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer utiliza los datos en diseño de Movilizaciones Psicoeducativas, Detección Temprana y Prevención. Material gráfico, informes y programas de educación en ámbito sanitario, comunitario y educativo.](#)

*Institución financiadora:* [University Of Illinois at Urbana, Champaign, EE.UU. & Universidad Católica del Uruguay](#)

*Palabras clave:* [Cáncer de Mama, Cuello Útero, Conocimientos](#)

*Areas del conocimiento:* [Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud](#)

*Medio de divulgación:* [Papel; Disponibilidad: Restricada; Ciudad: /Estados Unidos](#)

Proyecto , Instrumento

BUKI, L.P.; REICH, M.; YEE, B.W.K.

The Cancer Health Literacy Measure-Breast and Cervical Cancer-Uruguay (CLM-BCC-UY, Buki, Reich, & Yee, 2011) , Breast and Cervical Cancer Literacy Measure , 2011

*Aplicación:* SI , A total of 410 participants were recruited in community settings in 5 regions of the country. Only women without a previous breast or cervical cancer diagnosis were included in the study. Knowledge, beliefs, attitudes, and emotions.

*Institución financiadora:* University of Illinois at Urbana, Champagne; Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Irrestricada; *Ciudad:* /Uruguay

Health literacy has emerged as an important construct because its four components, (a) cultural and conceptual knowledge, (b) listening and speaking (oral literacy), (c) writing and reading (print literacy), and (d) numeracy, affect the health outcomes of individuals (IOM, 2003). As with any new research area, consensus lacks for the most appropriate way to measure components of health literacy. In particular, no measures of cultural and conceptual knowledge exist, clearly limiting our ability to comprehensively assess health literacy regarding breast and cervical cancer in Uruguayan women. Therefore, we set out to adapt an existing, empirically created measure for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008) to ensure its applicability and relevance to the Uruguayan population. This work is critical given that women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in Latin America (Chartsbin a, b, 2011). Beliefs "Cancer treatment is worse than the disease" Attitudes "How embarrassed would you feel to have a male perform the Pap smear or mammogram?" Knowledge "It is possible to have breast cancer without symptoms" Behaviors "Have you ever had a Pap smear exam?" In the current adaptation, we found that the majority of items applied to both Mexican and Uruguayan women. Among the major changes made to the scale were the following: (a) revising questions to reflect the structure of the local health system, (b) changing certain descriptive and emotionally charged words to reflect terminology used in Uruguay rather than Mexico (e.g., in mentioning "breast cancer," we changed the preferred Mexican term for "breast" ("seno") to the term "mama," which is most commonly used in Uruguay), and (c) adding choices to certain questions to reflect the existing knowledge in the population.

Proyecto , Instrumento

REMOR, E.; REICH, M.

Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida relacionada con la Salud , Hemolatin QoL , 2006

Aplicación: SI , Evaluación de la CVRS en adultos con Hemofilia Latinoamericanos

Institución financiadora: Centro de Estudios para América Latina UAM

Palabras clave: Evaluación, Hemofilia, Adultos, HemolatinQoL

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel; Disponibilidad: Irrestricada; Ciudad: /Uruguay

[www.iberohemofilia.net](http://www.iberohemofilia.net)

## Trabajos Técnicos

Consultoría

REICH, M.

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud , 2015 , 42 , 1

Institución financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Palabras clave: Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas; Capacity Building, Patient Advocacy, Empowerment

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

Medio de divulgación: Papel; Disponibilidad: Restricada; Ciudad: Montevideo/Uruguay

Capacitación para Asociaciones de Pacientes Oncológicos Decisiones saludables Cómo entender las Decisiones Saludables y cómo hablar con la gente sobre las decisiones saludables. Cómo ayudar a las personas a tomar Decisiones Saludables y acciones saludables todos los días. Cambios en la comunidad Cómo hacer y ayudar a las personas a hacer Cambios en la Comunidad: trabajar en conjunto.

Consultoría

REICH, M.

Evaluación de Anteproyectos de Doctorado en Psicología, Universidad Católica del Uruguay , 2013 , 60 , 2

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Evaluación, Proyecto Doctoral, Psicología

Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Programas y Proyectos

Medio de divulgación: Papel; Disponibilidad: Restricada; Ciudad: Montevideo/Uruguay

Consultoría

REICH, M.

Consumo de sustancias y Síndromes Empíricos en Adolescentes Montevideanos escolarizados de instituciones privadas. , Asesoramiento de Proyecto de Tesis Doctoral, Doctorado en Psicología, UCU , 2013 , 32 , 1

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Adolescencia, Taxonomías, Consumo de Sustancias

Areas del conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Medio de divulgación: Papel; Disponibilidad: Restricada; Ciudad: Montevideo/Uruguay

Elaboración de proyecto

REICH, M.; COZZO, G.; ESTRADA, A.; ANSELMINI, A.; DIETRICH, N.

Programa de Intervención para adolescentes del Liceo Impulso: Uso Seguro de las TICs , 2015 , 7 , 4

Palabras clave: Estrés, HHSS, TICs

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Evaluación de Programas y Proyectos

Medio de divulgación: Papel; Disponibilidad: Restricada; Ciudad: Montevideo/Uruguay

Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (en adelante, TICs) son una extraordinaria herramienta si son utilizadas en forma segura y adecuada. Con el fin de contribuir en esa dirección, el presente Programa tiene por objetivo dotar a los adolescentes del Liceo Impulso de herramientas y recursos que les permitan utilizar las TICs con responsabilidad, aprendiendo a hacer un uso saludable y seguro de las mismas. Se espera trabajar en prevención, interviniendo para que el problema no aparezca o, si ya lo ha hecho, para disminuir y amortiguar el impacto de sus efectos entre los destinatarios del Programa y sus familias.

Elaboración de proyecto

REICH, M.; COZZO, G.; ESTRADA, A.; ANSELMINI, A.; DIETRICH, N.

Programa de Intervención para docentes del Liceo Impulso: Manejo del Estrés y Prevención del Burnout , 2015 , 7 , 4

*Palabras clave:* Manejo del Estrés, Afrontamiento, Prevención

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Evaluación de Programas y Proyectos

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* Montevideo/Uruguay

El presente Programa tiene como objetivo promover entre los docentes del Liceo Impulso el desarrollo de recursos para identificar las posibles fuentes de estrés, manejarlo y hacerle frente de una forma más eficaz. A su vez, se espera trabajar en prevención del burnout. Esta intervención apunta a generar un impacto positivo en la calidad de vida del docente, al abordar factores psicosociales asociados a la misma tanto en lo vinculado a su labor profesional, como al ámbito de su vida personal.

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

Análisis Temático de Entrevistas en Profundidad de Profesionales Sanitarios de Cuidados Paliativos de Catalunya , 2015 , 150 , 6

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Análisis, Cuidados Paliativos, Profesionales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Cuidados Paliativos, Psicología del Ámbito Sanitario

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* /Uruguay

Informe o Pericia técnica

REICH, M.; MORQUIO, C.; SUERO, M.; FONG, G.T.

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers , 2015 , 17 , 36

*Institución financiadora:* World Conference on Tobacco or Health - International Union Against Tuberculosis and Lung Disease

*Palabras clave:* Perceived risk, quitting behaviors, adult smokers

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* Abu Dhabi/Emiratos Arabes

Informe o Pericia técnica

REICH, M.; COZZO, G.

Estrés Percibido y Riesgos Psicosociales: Su impacto en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en el personal sanitario asistencial del Hospital Maciel , 2014 , 20 , 18

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención Psicológica en Salud,

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* /Uruguay

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

Rediseño Curricular Orientado hacia las Competencias - Licenciatura en Psicología , 2013 , 90 , 24

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Rediseño Curricular, Competencias, Psicología

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Rediseño Curricular, Competencias, Diseño e Implementación de Programas Académicos

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* Montevideo/Uruguay

Informe o Pericia técnica

REICH, M.; SUERO, M.

Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, y Fortalezas Personales en Adolescentes del Colegio Queen's School , 2012 , 8 , 12

*Palabras clave:* Bienestar Subjetivo, CVRS, Fortalezas

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Psicología Positiva

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restringida; *Ciudad:* /Uruguay

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

Entrevistas de Selección y Evaluación de Perfiles Profesionales de Doctorandos, Doctorado en Psicología, Universidad Católica del Uruguay , 2012 , 27 , 3

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Entrevista, Perfiles Profesionales, Doctorado

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Perfiles Profesionales y Académicos

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Programas y Proyectos

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restricta; *Ciudad:* Montevideo/Uruguay

Elaboración de normativas y Ordenanzas

REICH, M.

Presentación de Publicaciones como Tesis de Estudios de Postgrado , 2012 , 35 , 6

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Tesis, Publicaciones Académicas, Diseño Curricular

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Tesis, Publicaciones Académicas, Diseño e Implementación de Programas Académicos

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restricta; *Ciudad:* Montevideo/Uruguay

Elaboración de normativas y Ordenanzas

REICH, M.

Documento Marco sobre Normas y Procedimientos para la Elaboración y Presentación de Tesis Académicas para Estudios de Postgrado , 2012 , 25 , 6

*Institución financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Diseño de Normas y Procedimientos Académicos

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Diseño de Normas y Procedimientos Académicos, Programas Académicos

*Medio de divulgación:* Papel; *Disponibilidad:* Restricta; *Ciudad:* Montevideo/Uruguay

## Otros

Cursos de corta duración dictados

Extensión extracurricular

Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres Uruguayas con Cáncer de Mama , 2010

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, Facultad de Psicología, *Duración:* 4 semanas

Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Información adicional:* Curso impartido para estudiantes de Grado de la Licenciatura en Psicología interesados en la Investigación en general, y en Psicología de la Salud y Psicooncología en particular. Capacitación y entrenamiento para estudiantes que quisieran colaborar en la fase de Procedimiento del proyecto.

Cursos de corta duración dictados

Perfeccionamiento

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud , 2015

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* Área de Educación Poblacional, *Duración:* 1 semanas

Sala de Conferencias de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

*Institución Promotora/Financiadora:* Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

*Palabras clave:* Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

Cursos de corta duración dictados

Perfeccionamiento

Tutores, Tutorandos, & Memorias... Posibles dificultades y cómo hacerles frente , 2015

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud, *Duración:* 1 semanas

Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Tutor, Memoria, Grado, Tesis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Capacitación del personal docente para la tutoría de trabajos académicos

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Formación de Formadores

Cursos de corta duración dictados

Perfeccionamiento

Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud , 2015

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud, *Duración:* 1 semanas

Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Metodología, Investigación, Salud

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Formación de Formadores

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Capacitación del personal docente para la investigación

Cursos de corta duración dictados

Perfeccionamiento

Cómo Trabajar la Equidad de Género con la Comunidad Educativa , 2012

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* CAIF Los Mimosos, *Duración:* 1 semanas

CAIF Los Mimosos, El Pinar , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Equidad, Género, Comunidad Educativa

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología Social, Psicología Comunitaria

*Información adicional:* Curso ofrecido para docentes, referentes comunitarios, y madres de niños que asisten al CAIF Los Mimosos, El Pinar, Montevideo

Cursos de corta duración dictados

Perfeccionamiento

Entrenamiento para la Evaluación de Creencias, Emociones, Actitudes y Conocimientos de Mujeres Uruguayas acerca de la Mamografía y el Papanicolaou , 2011

Uruguay , Español , Papel

*Tipo de participación:* Docente, *Unidad:* Área de Educación Poblacional, *Duración:* 2 semanas

Sala de Conferencias de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

*Palabras clave:* Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Metodología de la Investigación en Psicología de la Salud, Psicooncología

*Información adicional:* Entrenamiento dictado a las Movilizadoras Comunitarias y Trabajadoras Sociales del Área Educación Poblacional de la CHLCC como parte de la preparación para la puesta en marcha del proyecto de adaptación y validación de una escala que mide Creencias, Emociones, Actitudes y Conocimientos de Mujeres acerca de la Mamografía y el Papanicolaou para Uruguay. Las Movilizadoras participantes fueron entrenadas en aspectos éticos y de procedimiento para el reclutamiento y recolección de datos entre mujeres uruguayas saludables de 5 zonas a nivel nacional.

Desarrollo de material didáctico o de instrucción

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud , 2015

Uruguay , Español , Papel

*Palabras clave:* Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Educación en Salud, Psicología Comunitaria

Desarrollo de material didáctico o de instrucción

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud , 2015

Uruguay , Español , Papel

Juegos diseñados en base a tarjetas & cartas, y grabación de diálogos didácticos de Promoción de Salud

*Palabras clave:* Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas; Capacity Building, Patient Advocacy, Empowerment

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Psicología del Ámbito Comunitario

Desarrollo de material didáctico o de instrucción

5to. Movimiento Ser Contra el Cáncer de Mama / Video Viral , 2012

Uruguay , Español , Internet , <http://www.facebook.com/photo.php?v=324440827617624&set=o.283711098357264&type=2&theater>

Video Viral producido por Danone-Ser Uruguay, cuyo objetivo es la promoción de la salud y hábitos de vida saludables en población femenina, así como la detección precoz del cáncer de mama

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Promoción Salud, Detección Precoz

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Salud Pública

*Información adicional:* Danone-Ser Uruguay. La realización de este video fue posible gracias a la participación de pacientes voluntarios, miembros de RIPAMA, de ALISMA, Mujeres en Movimiento, América Mama, la CHLCC y el Movimiento Ser de Danone

Sistema Nacional de Investigadores



Desarrollo de material didáctico o de instrucción

Cómo Trabajar la Equidad de Género con la Comunidad Educativa , 2012

Uruguay , Español , Papel

Diseño y elaboración de juegos y reactivos. Curso ofrecido para docentes, referentes comunitarios, y madres de niños que asisten al CAIF Los Mimosos, El Pinar, Montevideo

*Palabras clave:* Equidad, Género, Comunidad Educativa

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Social, Psicología Comunitaria

Edición o revisión

Revista

Integrante del Consejo Editorial , 2011

Uruguay , Español , Papel , <http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

*Número de páginas:* 85, *Editorial:* Prensa Médica Latinoamericana,

Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Edición de Publicaciones Académicas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Edición de Publicaciones Académicas

Organización de eventos

## Sistema Nacional de Investigadores

Congreso / Organización

IV Simposio de Investigación en Psicología , 2013

Uruguay , Español , Papel , <http://ucu.edu.uy/>

*Duración:* 16 semanas

*Evento itinerante:* NO, *Catálogo:* NO

Aula Magna, Universidad Católica del Uruguay , Montevideo

*Institución Promotora/Financiadora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Simposio, Investigación, Psicología

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Gestión y Organización de Eventos Académicos, Elaboración de Programas

Programas en radio o TV

Entrevista

Investigación sobre Calidad de Vida en mujeres con Cáncer de Mama , 2009

Uruguay , Español

*Emisora:* zona de impacto; *Fecha de la presentación:* 19/10/2009

*Tema:* Estudio Científico en Cáncer de Mama- variables psicosociales, sociodemográficas y clínicas,

*Duración:* 25 minutos

Libertad, San José

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

## Sistema Nacional de Investigadores

Programas en radio o TV

Entrevista

Investigación sobre Calidad de Vida en mujeres con Cáncer de Mama , 2009

Uruguay , Español

*Emisora:* Zona de Impacto; *Fecha de la presentación:* 19/10/2009

*Tema:* Estudio Científico en Cáncer de Mama- variables psicosociales, sociodemográficas y clínicas,

*Duración:* 25 minutos

Libertad, San José

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

## Evaluaciones

Evaluación de Proyectos

2012 / 2015

*Institución financiadora:* Grupo de Investigación Fac. Enfermería - Fac. Psicología UCU

*Cantidad:* Mas de 20

Facultad de Psicología UCU, MSP, CLAEH

Evaluación de los Proyectos de Investigación del Grupo enmarcados en las Líneas de Investigación de Promoción de la Salud, Prevención y Educación para la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas.

Evaluación de Proyectos

2011 / 2014

*Institución financiadora:* Consejo de Doctores

*Cantidad:* De 5 a 20

Integrante del Consejo de Doctores de la Facultad de Psicología, en el marco del Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad Católica. Reuniones mensuales destinadas a evaluar y dar seguimiento a los Proyectos de Tesis Doctoral de los estudiantes de Doctorado. Elaboración de devoluciones escritas y orales a los estudiantes.

Evaluación de Proyectos

2011 / 2014

*Institución financiadora:* Integrante del Consejo de Doctores

*Cantidad:* De 5 a 20

Integrante del equipo evaluador de candidatos doctorales. En dos ediciones del Doctorado en Psicología de la Universidad Católica, participé de la revisión del perfil profesional, plan de investigación, y entrevistas individuales a los candidatos a ser admitidos como estudiantes del Programa de Doctorado.

Evaluación de Proyectos

2008 / 2014

*Institución financiadora:* Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

*Cantidad:* Mas de 20

Universidad Católica del Uruguay

Evaluación de los Proyectos de Memorias de Grado, Memorias de Postgrado, Tesis de Maestría, y Tesis de Doctorado enmarcados en las Líneas de Investigación del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas. Desde 2011, responsable de los aspectos Éticos de la investigación con Seres Humanos de los Proyectos de estudiantes y docentes del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, del cual tuve a cargo la Dirección durante tres años.

Evaluación de Eventos

2013

*Nombre:* I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región.,

Comité Científico de Investigación en Psicología, IV Simposio de Investigación en Psicología: Presidenta del Comité: Dra. Micaela Reich: Doctora en psicología clínica y de la salud, Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Intervención en la ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid (España). Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Áreas de investigación: psicología de la salud, promoción de la salud. Integrantes: Dra. Delfina Miller: Doctora en psicología de la Universidad de Buenos Aires. Dra. Coral García: Doctora en psicología, Universidad de Murcia (España). Dr. Álvaro Mailhos: Doctor en Biología, Instituto Max-Planck de Química Biofísica, Goettingen (Alemania). Áreas de investigación: Neurobiología, psicofisiología. Dra. Soledad

Cordero: Doctora en psicología, Universidad de Osnabrück (Alemania). &#61623; Dr. Fredy da Silva: Médico psiquiatra, Universidad de la República (Uruguay). Especialista en Farmacodependencia, Universidad de Minesota-New Pioneer House (EEUU). &#61623; Dr. Mario Saiz: Médico psiquiatra, Postgrado de Especialización en Psicología Analítica, Doctorando en psicología &#61623; Dr. Sergio Dansilio: Médico neurólogo, Universidad de la República (Uruguay). Áreas de investigación: Neuropsicología. OBJETIVOS &#61558; Favorecer el intercambio entre académicos nacionales y del exterior, así como con las autoridades nacionales para el análisis del estado de desarrollo de la atención temprana en Uruguay. &#61558; Generar un ámbito de conocimiento e intercambio del desarrollo y problemáticas de la investigación en psicología de nuestro país. &#61558; Difundir los avances y resultados de investigación en psicología, diabetología y nutrición de la UCU. &#61558; Propiciar un espacio de intercambio entre investigadores, invitados, profesores y estudiantes de ámbitos públicos y privados sobre los problemas y los datos locales de investigaciones. &#61558; Dar a conocer la maestría en atención temprana que se imparte en la UCU con doble titulación con la Universidad de Málaga. &#61558; Dar a conocer los programas de formación en investigación en psicología de la universidad, especialmente el programa de doctorado en psicología.

#### Evaluación de Publicaciones

2017

*Nombre:* Psychology, Community & Health,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Factors Influencing Quality Of Life among Rural People in a Selected Rural Context in Nigeria

#### Evaluación de Publicaciones

2016 / 2017

*Nombre:* Cuadernos de Investigación Educativa ,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Identificación de los Estilos de aprendizaje a través del cuestionario CHAEA en estudiantes de psicología y su relación con la edad; 2) Modelo factorial de inclusión en estudiantes de Pedagogía

#### Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* Psicología, Conocimiento y Sociedad,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Gender-Based Violence, Coping Strategies and Perceived Social Support

#### Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica (PSIENCIA),

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Afrontamiento y Calidad de Vida en Mujeres Pacientes Oncológicas

#### Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* Drugs and Alcohol Today (DAT) ,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: 'Keep an eye on me, doc!': Outpatient Voluntary Supervised Disulfiram for Treatment of Alcohol Use Disorders in a Community Setting

#### Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* Universitas Psychologica,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Felicidad, estrategias de afrontamiento y años de estudio en carrera de Psicología

#### Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* Aquichan,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Experiencia de cuidadores familiares de mujeres con cáncer de mama: Una revisión integradora

Evaluación de Publicaciones

2015

*Nombre:* Haemophilia,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Psychometric Field Testing of the HemoLatin-QoL Questionnaire The Official Journal of the World Federation of Hemophilia, European Association for Haemophilia and Allied Disorders and Hemostasis & Thrombosis Research Society.

Evaluación de Publicaciones

2015 / 2017

*Nombre:* Psicologia: Reflexão e Crítica,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Associações entre dados clínicos, sociodemográficos e padrões de comunicação em oncologia pediátrica; 2) Alteration of the Cognitive Function of Attention in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy Treatment with Anthracyclines and Taxanes

Evaluación de Publicaciones

2015 / 2017

*Nombre:* The Counseling Psychologist,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación de la Major Contribution: Globalization Initiatives in Counseling Psychology (compuesta por tres artículos) ABSTRACT: This major contribution addresses one of the initiatives undertaken by Dr. xxxxx during his xxxxx. The focus of the initiative, xxxxx, was to encourage collaboration among counseling psychologists around the world by offering opportunities to work on different projects. Over 70 professionals from 21 countries participated in one of eleven groups. Results from this effort are presented through three different manuscripts. The first manuscript discusses how national, historical and sociopolitical events have shaped the development of counseling in four different countries. The second manuscript sheds light on the relationship between social justice and oppression from a global perspective, and the third manuscript presents the lessons learned and next steps needed to respond more effectively to international disasters. Together these articles highlight how international collaboration can further the understanding of psychology and lead to more effective international initiatives.

Evaluación de Publicaciones

2014 / 2017

*Nombre:* Enfermería: Cuidados Humanizados,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Percepciones Corporales en Trabajadoras Sexuales

Evaluación de Publicaciones

2012 / 2017

*Nombre:* Interamerican Journal of Psychology,

*Cantidad:* Menos de 5

Integrante del Review Board Internacional para el Journal oficial de la Interamerican Society of Psychology

Evaluación de Publicaciones

2012 / 2016

*Nombre:* Journal of Clinical Psychology in Medical Settings (JCPMS),

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Individual psychoeducational sessions program promotes adherence to medical treatments and improves wellbeing in pre-dialysis patients with Advanced Chronic Kidney Disease Official Journal of the Association of Psychologists in Academic Health Centers The official journal of the Association of Psychologists in Academic Health Centers (APAHC)

Evaluación de Publicaciones

2012 / 2017

*Nombre:* Interamerican Journal of Psychology,

*Cantidad:* Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) HIV/AIDS and the experience of a Canadian ONG and another Brazilian; 2) El cáncer prostático en la experiencia de pareja: La mujer como guardiana de la salud

## Evaluación de Publicaciones

2008 / 2013

*Nombre:* Ciencias Psicológicas,

*Cantidad:* Mas de 20

Integrante del Consejo Editorial y Responsable de Redacción. La Revista Ciencias Psicológicas, es una publicación oficial de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay. Publicación científica y académica, de frecuencia semestral, indizada y arbitrada. Su objetivo es ser un medio de comunicación de resultados de trabajos de investigación en el ámbito de la Psicología y ciencias afines, incluyendo la Neurociencias. Así como también difundir estudios de revisión y de reflexión en problemas que se plantean desde el entorno social y académico. La revista Ciencias Psicológicas se dirige a lectores de las distintas áreas de la Psicología y ciencias afines desde una postura integradora y comprensiva, que atienda a la multiplicidad de factores que hacen tan complejo al humano, desde un riguroso abordaje científico y académico. Es una publicación de carácter científico, indizada y arbitrada. Abarca un amplio espectro temático dentro de las distintas áreas de la Psicología y de la Salud; contiene artículos en idioma español, inglés y portugués. Tiene como cometido la comunicación de trabajos de investigación en Psicología y áreas relacionadas, incluidas las neurociencias. En la Revista se publican trabajos originales de investigación con contribuciones teóricas o metodológicas; con una sección donde se incluyen conferencias, revisiones sistemáticas y comunicaciones breves que contribuyan a la discusión científica. En forma aperiódica se editan números monográficos centrados en un campo de acción específico de la Psicología. Esta publicación es coordinada por un Consejo Editorial, el que es asesorado y apoyado por los Comités Editoriales Nacionales e Internacionales, donde se incluye un Comité de Honor. Las contribuciones de los autores son gestionadas por el Consejo Editorial y bajo la asesoría de miembros de los Comités Editoriales, enviados para su evaluación a jueces expertos en el área a razón de dos por trabajo y cuando se trata de un área de frontera en un campo de ciencia, con los árbitros que fuesen necesarios según el tenor del manuscrito. En el proceso de evaluación se extreman los cuidados para mantener la reserva sobre autores-árbitros; una vez generada la valoración, la misma es analizada por el Editor y remitida al/los autores para su consideración.

# Sistema Nacional de Investigadores

## Evaluación de Publicaciones

2008 / 2017

*Nombre:* Ciencias Psicológicas,

*Cantidad:* Mas de 20

Árbitro para la evaluación de diversos artículos académicos referidos a temas vinculados a psicología, salud, y metodología.

## Evaluación de Convocatorias Concursables

2016

*Nombre:* Sistema Nacional de Becas (SNB 2015) - Becas de Posgrado en el Exterior 2015,

*Cantidad:* Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

## Evaluación de Convocatorias Concursables

2016

*Nombre:* Fondo Sectorial Educación, en la modalidad "Inclusión Digital" (FSEd – Inclusión Digital),

*Cantidad:* Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación de Uruguay (ANII) / Plan Ceibal Uruguay

El FSED –Inclusión Digital tiene como objetivo financiar proyectos de investigación que aporten datos originales con respecto a los conocimientos ya existentes, vinculados a aspectos sociales y/o educativos del Plan Ceibal.

## Evaluación de Convocatorias Concursables

2008 / 2013

*Nombre:* Ingresos docentes,

*Cantidad:* De 5 a 20

Universidad Católica del Uruguay

He integrado y presidido mesas evaluadoras para todos los llamados a concurso para ingresos docentes del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, del cual tuve a cargo la Dirección por 3 años. Grados evaluados: aspirante, asistente, ayudante, adjunto, y agregado.

# Sistema Nacional de Investigadores

## Formación de RRHH

### Tutorías concluidas

### Posgrado

Tesis de doctorado

A case for multiple item response theory: The cancer health literacy measure-breast and cervical cancer-Uruguay , 2015

*Tipo de orientación:* Asesor/Orientador

*Nombre del orientado:* Deborah E. Linares

University of Illinois at U-C , Estados Unidos , Doctor of Philosophy in Community Health

*Palabras clave:* Multiple Item Response Theory, Health Literacy

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría/Desarrollo Instrumental, Psicología de la Salud y Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Estados Unidos/Inglés

*Información adicional:* Uruguay has the second highest breast cancer incidence rate in Latin America (Ferlay et al., 2013). Cervical cancer is the second leading cause of death in Uruguay (Rodríguez, Fazzino, & Larrosa, 2010). Despite these troubling statistics, an opportunity exists to improve the lives of women through early detection of both cancers. Yet, there is a dearth of information about factors influencing early cancer screening in Uruguay. Furthermore, research in this area is hampered because there is no survey to assess these factors among Uruguayan women. Thus, the field of cancer prevention is substantially hindered and cannot move forward without a valid measure. Information obtained through such a measure can help health professionals understand psychosocial barriers (e.g., lower breast cancer knowledge) preventing women from screening and develop targeted health education interventions that have the potential to save women's lives. This study addresses this gap by using item response theory (IRT) to examine and refine the first Uruguayan breast and cervical cancer measure, the Cancer Health Literacy Measure Breast and Cervical Cancer-Uruguay (CLM-BCC). This measure assessed women's cultural and conceptual knowledge, which is an area of health literacy that is understudied at this point in time. Cultural and conceptual knowledge is comprised of women's attitudes, beliefs, emotions, and knowledge towards breast and cervical cancer. In 2011, data were collected using the CLMBCC by partnering with the Universidad Católica del Uruguay and the Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer. Participants included 411 native Uruguayan women (805; 40 years in 5 regions across the country). By design, approximately 50% of women were up to date on their mammogram and Pap test screenings (within the past 2 years). CLM-BCC knowledge items examined in this study consisted of 22 items assessing women's knowledge of breast and cervical cancer and screening. IRT, more specifically explanatory item response modeling and Mokken scaling, are novel and uncommon approaches in health measurement making this one of the first public health studies to use these beneficial procedures. Findings revealed three Mokken scales for breast and cervical cancer knowledge items: (a) breast cancer self-detection, (b) breast cancer other detection, and (c) the cervical cancer knowledge scales. IRT analyses indicated that each scale item significantly contributed to the overall models and identified 7 unscalable items. Item parameter estimates were further refined for 2 out of 3 subscales by adding participant based characteristics (fixed effects) into the model, which also significantly contributed to each scale or helped explain or account for the differences in cancer knowledge. Women who obtained a mammogram in the last 2 years were 2.07 times likely to have more breast cancer self-detection knowledge compared to those who were not. Those who had obtained a Pap test in the past two years and resided in the city of Artigas (city in the province farthest from Uruguay's capital of Montevideo) had significantly higher cervical cancer knowledge scores. Women who were up to date for their Pap test were 2.26 times likely to have more cervical cancer knowledge when compared to those who had not. Similarly, Artigas residents were 2.21 times more likely to have more cervical cancer knowledge compared to women from other areas. Overall, this study provided evidence that there is a direct link between screening status and knowledge levels for breast cancer self-detection and cervical cancer knowledge. These findings provide practical implications for developing knowledge based cancer promotion interventions. Using IRT helps researchers move the field of health measurement forward by providing an example of how to validate knowledge item scores on the first cultural and conceptual knowledge measurement instrument and articulate psychosocial processes influencing breast and cervical cancer screening. Thus, this study contributes to survey research by providing a tangible example of how IRT can be used in measurement development and how EIRM surpasses traditional IRT (i.e., one and two parameter logistic regression) to provide more information for developing a concise, theoretically-driven, and psychometrically sound measure for clinical and health education settings. Study findings extend the field by bridging theory with advanced statistics.

Tesis de doctorado

Exploración, evaluación, y análisis de las Estrategias de Aprendizaje, Motivación y Rendimiento Académico en una muestra de estudiantes universitarios uruguayos , 2015

*Tipo de orientación:* Asesor/Orientador

*Nombre del orientado:* Mabel Rivera

Instituto de Educación , Uruguay , Doctorado en Educación

*Palabras clave:* Autoeficacia, Determinación, Rendimiento Académico

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Psicología Educacional, Promoción de la Salud

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Promoción de la Salud en el Ámbito

Educativo

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

Doctorado en Educación

## Tesis de doctorado

Análisis del Consumo de Alimentos y la Calidad Global de la Alimentación de la Población , 2015

*Tipo de orientación:* Asesor/Orientador

*Nombre del orientado:* Isabel Pereyra

Univ de Chile , Chile , Doctorado en Salud Pública

*Palabras clave:* Conductas de Salud, Alimentación Saudable; Consumo Poblacional, Calidad de la Alimentación

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Chile/Español

<http://www.uchile.cl/postgrados/41686/salud-publica>

## Tesis de maestría

Riesgo Percibido y Tabaquismo en Uruguay: Un estudio longitudinal , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* María Inés Canedo

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Maestría en Psicología Clínica

*Palabras clave:* Riesgo Percibido, Tabaquismo, Epidemiología; Health Literacy, Health Behavior, Health Promotion

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

## Grado

### Tesis/Monografía de grado

Dolor Agudo y Respuestas de Ansiedad: Revisión Bibliográfica Sistemática , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Romina Bianchimano

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Dolor Agudo, Ansiedad, Revisión Sistemática

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

### Tesis/Monografía de grado

Ansiedad de Hablar en Público y Estrategias de Afrontamiento en Estudiantes Universitarios , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Iván Maldonado

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Afrontamiento, Estrés, Miedo a Hablar en Público

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica del ámbito Universitario

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

### Tesis/Monografía de grado

Análisis de los conocimientos y creencias de mujeres uruguayas respecto de la salud de la mama y del cuello de útero , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Silvia Polacchini

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* conocimientos, actitudes, mama, cuello de útero

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicoeducación

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español



Tesis/Monografía de grado

Estrés Percibido en el Personal Sanitario Asistencial de la Cooperativa Medica de Paysandu , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Giannella Cozzo

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Estrés Percibido, Salud Ocupacional

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Autoeficacia en el Parto y Autoeficacia Materna en Madres Montevideanas que Reciben Asistencia en ASSE , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Martina Bordaberry

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Evaluación y análisis de las estrategias de afrontamiento empleadas en una muestra de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama post- cirugía uruguayas , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Paula Varela

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* afrontamiento, cáncer de mama, uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Conocimientos, actitudes, y emociones de mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Sofía Silveira

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Cuello de Útero, Conocimientos

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Revisión Bibliográfica Sistemática de la asociación entre el trastorno pos estrés postraumático y el trastorno de pánico , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Anyela Romaniuk

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* revisión sistemática, estrés postraumático, pánico

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Calidad de Vida Relacionada con la Salud y hábitos de vida en Estudiantes Universitarios , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Patricia Alazraki

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* CVRS, hábitos de vida, estudiantes

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres Uruguayas con Cáncer de Mama , 2010

*Nombre del orientado:* Laura Bajuk

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* calidad de vida, cáncer de mama, uruguay

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres con cáncer de mama , 2010

*Nombre del orientado:* Clara Arocena

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* afrontamiento, cáncer de mama, uruguay

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Tesis/Monografía de grado

Síndrome de Burnout en Cuidadores Informales de Familiares con Demencia Alzheimer , 2009

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Virginia Viñoles

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay , Licenciatura en Psicología

*Palabras clave:* burnout, cuidadores informales, alzheimer

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

## Otras

Iniciación a la investigación

Bienestar Subjetivo, Fortalezas y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Adolescentes Liceales Uruguayos , 2013

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Cecilia Migliorisi

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva

de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad del concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la “piedra angular” de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

#### Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Alejandra Camelio

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

#### Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Cecilia Varela

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Florencia López

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. **Objetivo General:** Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. **Instrumentos:** Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

## Sistema Nacional de Investigadores

Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Romina Bianchimano

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. **Objetivo General:** Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. **Instrumentos:** Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

Iniciación a la investigación

Estado de Situación del Personal Sanitario en Montevideo , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Giannella Cozzo

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Personal Sanitario, Promoción de Salud

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* **PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? Numerosas investigaciones señalan al personal sanitario asistencial como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor incidencia de trastornos asociados al estrés que en población general, y mayor impacto en los niveles de bienestar y calidad de vida relacionada con la salud. Esta población está en contacto con personas con diversas condiciones de salud y los familiares de éstas, y es responsable formal de sus cuidados. Es importante por tanto, atender el bienestar y salud psicosocial de este colectivo, contando con que ello redundará en mejoras en su calidad de vida, así como en la calidad de la atención y servicios prestados a los destinatarios de los mismos. El presente estudio, permitirá caracterizar y aproximarnos al perfil psicosocial del colectivo estudiado, al tiempo que nos permitirá identificar factores de riesgo y de protección para la salud de la muestra estudiada. De esta manera, se espera generar insumos útiles para el diseño, implementación, y evaluación de la eficacia de futuros programas de promoción de la salud, psicoeducación, e intervención. Entendemos relevante de cara a la posibilidad de diseñar programas para esta población, conocer y

abordar específicamente los aspectos relevantes para el personal sanitario asistencial uruguayo, que desempeña labores en salud pública. **OBJETIVOS** ¿cuáles serán los objetivos en relación a los cuales evaluar el éxito o fracaso del proyecto? Principal: Caracterización psicosocial del personal sanitario asistencial del Hospital Maciel. Específicos: - Caracterizar sociodemográficamente a la muestra estudiada. - Conocer los estilos de vida. - Conocer aspectos vinculados a las condiciones y medioambiente laboral. - Describir los niveles de estrés percibido a través de la administración de la "Escala de Estrés Percibido - Perceived Stress Scale (PSS)", versión española adaptada por el Dr. Eduardo Remor (2006). - Determinar los niveles de calidad de vida relacionada con la salud a partir de los datos obtenidos por medio de la administración del "Cuestionario de Salud MOS-SF-12 versión 2" de Ware, Kosinski, Turner-Bowker, Gandek (2002). - Identificar las variables asociadas con los resultados en la calidad de vida relacionada con la salud - Evaluar la relación entre las variables de estudio: o niveles de estrés y CVRS, o datos sociodemográficos y niveles de estrés y CVRS, o condiciones y ambiente laboral con niveles de estrés y CVRS. **METODOLOGÍA** ¿cómo se va a alcanzar cada uno de los objetivos? Estudio no experimental, ex-post-facto, descriptivo, comparativo, correlacional, de corte transversal

#### Iniciación a la investigación

Tabaquismo, Depresión, y Riesgo Percibido en fumadores, y ex-fumadores uruguayos , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Ivan Maldonado

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Tobacco, Depression, Perceived Risk

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Internet, *Pais/Idioma:* Uruguay/Inglés

<http://www.itcproject.org/countries/uruguay>

#### Iniciación a la investigación

Consumo de Marihuana, Creencias, Riesgo Percibido, Ejercicio Físico, y Tabaquismo en estudiantes de secundaria , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Silvia Polacchini

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Marihuana, Creencias, Riesgo Percibido

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Internet, *Pais/Idioma:* Uruguay/Inglés

<https://sph.uth.edu/research/centers/dell/project-activate/>

#### Iniciación a la investigación

Determinantes de la Alimentación y el Ejercicio Físico en Estudiantes de Secundaria , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Giannella Cozzo

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Alimentación, Ejercicio Físico, Adolescentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* **PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? La literatura científica internacional de las últimas décadas sustenta la idea de que la práctica de ejercicio físico conlleva importantes beneficios para la salud de las personas: reduce el riesgo de desarrollar problemas y enfermedades como son las cardiovasculares, la diabetes II, la obesidad, la osteoporosis y algunos tipo de cáncer como por ejemplo el colon rectal y el de mama. Por otra parte, cabe considerar los beneficios en la salud mental de la actividad física como pueden ser la prevención y mejora de estados de ánimo depresivos, de trastornos de ansiedad, la reducción del estrés, la mejora de la autoconfianza, de la autoestima y de la imagen corporal. El ejercicio físico promueve el bienestar, la conducta pro social y retrasa el deterioro cognitivo propio del envejecimiento. Por el contrario, el sedentarismo es un factor de riesgo para la salud relacionándose con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, obesidad, sobrepeso, diabetes, y muertes prematuras. Sin embargo, destacamos que el sedentarismo ha ido en aumento en el último tiempo. Considerando la encuesta nacional realizada por el Ministerio de Salud Pública, el 35% de la población es sedentaria. Es por estas razones que resulta relevante el estudio de aquellos elementos que determinan la inactividad física de modo a realizar programas de prevención y promoción en salud. **PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? El hábito de una dieta balanceada es vital para el mantenimiento de un buen estado de salud, contribuye a prevenir enfermedades y es necesario para el crecimiento y desarrollo saludable en niños y adolescentes. Por el contrario, el mantenimiento de dietas inadecuadas también desempeña un papel importante en nuestra salud a largo plazo, encontrándose asociado a enfermedades no transmisibles como las cardíacas, colesterol, diabetes tipo II, osteoartritis, dolor de espalda, hipertensión, o algunos tipos de cáncer. Por otra parte, actualmente se observa una creciente prevalencia de obesidad en menores de edad. Esta enfermedad se relaciona también con problemas de salud mental como baja autoestima y aislamiento social. De esta forma, se considera de suma importancia caracterizar los hábitos alimenticios de la población adolescente en Uruguay. Asimismo, identificar aquellos elementos que determinan estos hábitos de manera de establecer factores de riesgo y así generar insumos que permitan orientar planes de intervención primaria. **METODOLOGÍA** ¿cómo se va a alcanzar cada uno de los objetivos? Estudio no

experimental, ex-post-facto, descriptivo, comparativo, correlacional, de corte transversal

Iniciación a la investigación

Bienestar Subjetivo, Fortalezas y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Adolescentes Liceales Uruguayos , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Angeles Layerle

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la "piedra angular" de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

Iniciación a la investigación

Riesgo Percibido, consumo de tabaco, y conductas de cese en fumadores y ex-fumadores uruguayos , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Carolina Morquio

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Tobacco, Depression, Perceived Risk; Health Literacy, Health Behavior, Health Promotion

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Inglés

Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Carolina Morquio

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente

abordado por la literatura.

Iniciación a la investigación

Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas , 2011

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Marcela Acuña

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

Iniciación a la investigación

Conocimientos, Creencias, Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero , 2011

*Tipo de orientación:* Cotutor o Asesor

*Nombre del orientado:* Selva Sanabria

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado—revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese ítem, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del entrenamiento.

Iniciación a la investigación

Conocimientos, Creencias, Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero , 2011

*Tipo de orientación:* Cotutor o Asesor

*Nombre del orientado:* Dolores Larrosa

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado—revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese ítem, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y



respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del entrenamiento.

Iniciación a la investigación

Conocimientos, Creencias Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero , 2011

*Tipo de orientación:* Cotutor o Asesor

*Nombre del orientado:* Cecilia Villaamil

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado—revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese item, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del entrenamiento.

Iniciación a la investigación

Participación como estudiante investigador en mi proceso de elaboración de Tesis Doctoral , 2009

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Paula Varela

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* cog-con, estrés, cáncer de mama, Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

*Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Iniciación a la investigación

Evaluación y análisis del impacto psicológico y de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama en diferentes etapas post-cirugía uruguayas , 2009

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Paula Varela y Equipo de 19 Estudiantes y Lic. en Psic.

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

[www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Sistema Nacional de Investigadores

Otras tutorías/orientaciones

Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos , 2012

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Margarita Suero

UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

*Palabras clave:* Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

*Información adicional:* El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando

estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la "piedra angular" de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

## Tutorías en marcha

### Posgrado

Tesis de doctorado

La Detección de Prejuicios sobre el Colectivo Judío en el marco de la Educación Secundaria , 2016

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Gustavo D. Perednik

Instituto de Educación , Uruguay , Doctorado en Educación

*Palabras clave:* Prejudice, Beliefs, Anti-Jewish

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Psicología Social en el Ámbito Educativo, Justicia Social, Diversidad

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

<http://ie.ort.edu.uy/>

Tesis de doctorado

La identidad de los formadores de Profesores de Educación Media , 2016

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Mónica Otero

Instituto de Educación , Uruguay , Doctorado en Educación

*Palabras clave:* Formadores, Perfil Profesional, Experiencias

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

<http://ie.ort.edu.uy/>

Tesis de doctorado

Patrones disfuncionales tempranos en mujeres uruguayas con cáncer de mama, modos de afrontamiento y estresores desencadenantes , 2016

*Tipo de orientación:* Asesor/Orientador

*Nombre del orientado:* Ana Protosoni

Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay , Doctorado en Psicología

*Palabras clave:* Cáncer de mama, Afrontamiento, Patrones

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

<http://www.psico.edu.uy/ensenanza/posgrado/doctorado>

Tesis de doctorado

Funcionamiento Psicológico Positivo, Regulación Emocional y Estrategias de Afrontamiento como predictores de la Adaptación a la enfermedad en adolescentes en tratamiento por cáncer , 2014

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Mayda Portela

Universidad de Palermo, Facultad de Psicología , Argentina , Doctorado en Psicología

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Argentina/Español

<http://www.palermo.edu/>

*Información adicional:* Resumen: A pesar de las altas tasas de incidencia de cáncer a nivel global, los avances científicos de diversas disciplinas y los diagnósticos tempranos permiten aumentar la expectativa de vida de los pacientes. Esto tiene implicancias tanto clínicas como para la investigación, ya que posibilita, y hace necesaria, la inversión de esfuerzos a fin de mejorar la respuesta de las personas a los tratamientos por cáncer. Este estudio se propone examinar los siguientes aspectos psicosociales y de salud en una muestra de adolescentes con cáncer: Funcionamiento Psicológico Positivo, Regulación Emocional y Estrategias de Afrontamiento en relación a la Adaptación a la enfermedad. Se trata de una investigación cuantitativa, transversal, correlacional/predictivo Palabras claves: adolescente en tratamiento por cáncer, aspectos psicosociales, psicología positiva.

## Otros datos relevantes

### Premios y títulos

2009 Beca de Apoyo para la Especialización de Profesores-Investigadores en el Extranjero (Nacional) Universidad Católica del Uruguay

María Micaela Reich Seleccionada para investigación en el extranjero La Prof. Micaela Reich, del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud de la Facultad de Psicología, ha sido seleccionada por el Programa de Apoyo a la Especialización de Profesores-Investigadores en el Extranjero. Este Programa, convocado por la Secretaría de Asuntos Internacionales (SAI) recibió trece propuestas correspondientes a las Facultades de Ciencias Humanas, Derecho, Enfermería y Tecnologías de la Salud y Psicología. El Vicerrector Académico, en consulta con los Decanos de las mencionadas facultades, y la SAI, luego de analizar las diferentes propuestas, decidió adjudicar el fondo previsto para la Prof. Reich.

2011 Becas Iberoamérica-SANTANDER / CATEGORÍA Profesores e Investigadores (Internacional) Banco Santander S.A.

Beca de apoyo para la especialización de Profesores-Investigadores en el extranjero para estancias no inferiores a 2 meses (cinco mil euros en apoyo financiero). El objetivo de estas Becas es potenciar la movilidad académica de profesores e investigadores jóvenes de educación superior. Proyecto enfocado en el apoyo a la investigación docente, generando oportunidad para completar la formación y especialización científica, colaborar en actualizar y mejorar su nivel de conocimientos, el aprendizaje de nuevas técnicas y métodos, establecer y consolidar vínculos académicos entre equipos de investigación e instituciones iberoamericanas permitiendo, incluso, reunir información adicional y específica necesaria para los estudios o investigaciones que se estén realizando.

2012 Programa de Apoyo a la Participación de Profesores de Alta Dedicación en Congresos y Seminarios en el Extranjero 1ª Edición / 2012 (Nacional) Universidad Católica del Uruguay - Vicerrectoría Académica

Objetivo: Facilitar la participación de Profesores de Alta Dedicación cuya ponencia haya sido aceptada por el comité científico del o seminario en el que se desea participar. Implementación: La Vicerrectoría Académica ha constituido un fondo de apoyo concursable con el objetivo arriba mencionado.

2012 Premio Primitivo Techera a la Producción Académica 2012 / Desarrollo Instrumental (Nacional) Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay

Premio Primitivo Techera a la Producción Académica 2012, Desarrollo Instrumental Este premio tiene el propósito de impulsar y reconocer académicamente a los profesionales dedicados a la producción científica en Psicología, con un aporte de relevancia en cada uno de los campos de ciencia en que trabajan los Departamentos de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay. Adaptación y Validación Psicométrica de una medida de conocimientos, creencias, emociones, y actitudes respecto al cáncer de mama y de cuello de útero para su utilización con mujeres uruguayas Instrumento: Cancer Literacy Measure - Breast and Cervical Cancer (Buki & Yee, 2008), Uruguay Version (Buki, Reich, & Yee, 2011). Está compuesto por 110 ítems, y evalúa 4 áreas: 1) Características demográficas, 2) Autoexamen de mama, mamografía y PAP, 3) Salud en general 4) Acerca del cáncer, la salud de la mama y de cuello de útero. Diseñado para medir creencias, actitudes, emociones, y conocimientos acerca del cáncer de mama y de cuello de útero. Resúmenes de las dos etapas del Proyecto conducidas hasta la fecha: Primera etapa - Adaptación Cultural de Cancer Literacy Measure para su uso con mujeres uruguayas. IMPORTANCIA DEL PROBLEMA Las mujeres uruguayas tienen la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en América Latina. El presente estudio tuvo por objetivo la adaptación de una medida de conocimientos respecto al cáncer de mama y de cuello de útero originalmente diseñada para su uso con mujeres mejicanas (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008), para utilizar con mujeres uruguayas. DISEÑO DEL ESTUDIO Se condujeron dos focus groups (N=15). En el primer grupo (n = 7), se solicitó información acerca de las creencias, actitudes, emociones, y conocimientos respecto al cáncer de mama y de cuello de útero. Subsecuentemente, se efectuaron cambios a la medida y se realizó la administración piloto de esta nueva versión con las participantes del segundo grupo (n = 8). Las participantes eran diversas en lo relativo a edad, nivel de ingresos, nivel de estudios formales alcanzado, e historia de chequeos de screening. RESULTADOS Si bien la mayor parte de los temas abordados aplicaban a ambas culturas, la prevalencia observada a menudo difirió en función de la ascendencia de las mujeres. Los cambios efectuados en la medida incluyeron: (a) revisión de preguntas a fin de reflejar el sistema de salud local, (b) modificar palabras con carga afectiva a fin de reflejar la terminología utilizada en Uruguay, y (c) reflejar el conocimiento y creencias en la población objetivo. CONCLUSIONES Al disponer de una medida adaptada culturalmente para evaluar determinantes culturales de los chequeos de screening, es posible explorar de modo sistemático las teorías sobre comportamientos en salud, comprender las disparidades sanitarias, y diseñar programas psicoeducativos con el objetivo de incrementar los conocimientos de las mujeres uruguayas respecto al cáncer y contribuir a la reducción de las elevadas tasas de mortalidad. Segunda etapa - Validación Psicométrica de Cancer Literacy Measure para Uruguay. IMPORTANCIA DEL PROBLEMA Las mujeres uruguayas presentan la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en América Latina. El presente estudio tuvo el objetivo de conducir la validación psicométrica de la primera medida adaptada y diseñada para evaluar las creencias, actitudes, emociones, y conocimiento de mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero. DISEÑO DEL ESTUDIO Una vez que la medida había sido adaptada culturalmente, se recolectaron datos de una muestra nacional de 410 mujeres de 5 diferentes departamentos pertenecientes a la población general uruguaya. Se condujeron análisis preliminares a fin de examinar frecuencias, describir los datos, hallar posibles diferencias en las puntuaciones medias y correlaciones entre los ítems de la escala. Está previsto haber finalizado y presentar los resultados del análisis factorial en marzo de 2013. RESULTADOS Las edades de las mujeres estuvieron comprendidas entre los 40 y 64 años. Los ANOVAs señalaron diferencias importantes en las creencias acerca del cáncer entre las mujeres que estaban al día con sus chequeos de

screening y aquellas que no lo estaban. Por ejemplo, las mujeres que no estaban al día fueron más propensas a reportar que no se harían los chequeos si se sintieran saludables, así como que se sentirían avergonzadas durante el examen de mamas, que las mujeres que estaban al día con los chequeos. CONCLUSIONES Los resultados de este estudio conllevan implicaciones para futuros programas educativos de cara al abordaje de los determinantes y barreras culturales diferenciales entre ambos grupos. Estos datos tienen el potencial de contribuir a la mejora en las tasas de chequeo de mujeres uruguayas, una población escasamente abordada por la literatura.

2013 Premio por el Día Mundial Sin Tabaco de la región de las Américas (Internacional) Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud

El Día Mundial Sin Tabaco busca llamar la atención sobre los efectos nocivos del uso de tabaco y promover medidas en salud pública que apunten a reducir el consumo de los productos de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno. La OPS lo celebrará el 31 de mayo, a partir de las 10.30 (hora de Washington DC), con un acto en su sede regional, cuando distinguirá a los seis ganadores de las Américas, y abordará el tema de este año: la prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco. También lanzará una campaña regional bajo el lema "No compres mentiras", en referencia a la naturaleza engañosa y tramposa de las campañas de marketing del tabaco. El profesor canadiense Geoffrey Fong, creador del Proyecto de Evaluación de Políticas para el Control Internacional del Tabaco (ITC Project, por sus siglas en inglés), fue uno de los seis premiados este año por la OMS por sus contribuciones al control del tabaco. Fong agradeció el premio en nombre de todos los investigadores que trabajan en el ITC Project desde hace diez años, y contó que sus investigaciones muestran desafíos que todavía están pendientes en los países para el control del tabaco. Según el investigador, "un nuevo reporte sobre Brasil señala que fumadores y no fumadores siguen recibiendo fuertes mensajes acerca de los productos de tabaco, y es muy inquietante dado los esfuerzos que ha hecho el país durante años para frenar esto", indicó. Geoffrey T. Fong. En 2002, un año antes de la adopción del Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS, el profesor canadiense Fong creó el Proyecto de Evaluación de Políticas para el Control Internacional del Tabaco (ITC Project, por su sigla en inglés, como parte del Equipo de Investigadores del ITC Uruguay Project), el único sistema de recogida de pruebas para evaluar y comprender el impacto de las políticas contenidas en el convenio. En 2009, creó el Programa de Diseminación ITC que hasta la fecha ha producido un extraordinario conjunto de informes detallados destinados a comunicar los resultados del ITC a políticos, parlamentarios, abogados, investigadores y otros interesados clave. Dentro del proyecto, se conformó también un grupo de análisis económico para llevar a cabo el análisis de los datos de más de 20 países, lo cual es fundamental para convencer a los gobiernos de la implementación de políticas fuertes sobre todo en el ámbito fiscal. Sus esfuerzos han hecho una diferencia significativa en el avance de la lucha contra una de las principales causas de muerte evitable en el mundo.

2015 Scholarship: - Registration, Travel and Accommodation to attend the 16th World Conference on Tobacco or Health to be held in Abu Dhabi, UAE/ International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (Internacional) World Conference on Tobacco or Health (WCTOH), Bloomberg Philanthropies, WHO

16th World Conference on Tobacco or Health (WCTOH) will be held from 17 to 21 March 2015 in Abu Dhabi, the capital city of the United Arab Emirates (UAE). The Conference is a call for a collective resolution to fight tobacco by working together and integrating tobacco control into two broad agendas for achievement of our common health and development goals. The Conference theme of "Tobacco and Non-Communicable Diseases" highlights the fact that tobacco use is the most alarming risk factor for diseases causing millions of deaths every year and contributing to the enormous burden of NCDs all over the world. Through the implementation of the WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) and MPOWER, considerable progress has been made since the WCTOH 2012 in Singapore, but many challenges remain. The Conference format will include panel discussions, symposia, posters, workshops and post-graduate courses on the many aspects of the tobacco epidemic and will highlight the efforts being made to control it through the WHO FCTC and MPOWER. Tracks on 'New Emerging Products and Challenges, the Post-2015 Development Agenda, the Supply and Demand Side of the Tobacco Industry and the Globalisation of Tobacco Industry Interference' will give all participants the opportunity to discuss the current situation and come up with proposals on how to accelerate tobacco control in all countries. With UAE making efforts towards ending the tobacco epidemic by banning smokeless tobacco and introducing strict tobacco control laws, we recognise this Conference as an outstanding opportunity to evaluate current global strategies to fight tobacco and to develop a way forward collaboratively. It is imperative that tobacco control efforts be stepped up further with progressive, groundbreaking and radical international measures moving towards a tobacco-free world. Although success in tobacco control efforts has been regionally skewed, there are a number of positive developments and activities in our global tobacco control movement that can be replicated as best practice.

## Sistema Nacional de Investigadores

2015 Invited Speaker & Oral Abstract Presenter at the 16th WCTOH in Abu Dhabi, UAE (Internacional) World Conference on Tobacco or Health (WCTOH)

With over 1300 abstracts submitted this year, approx. 10% were selected and invited for oral presentation. Oral Presentation title: Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers

2011 Sistema Nacional de Investigadores - Nivel Candidato (Nacional) ANII

Investigador Nivel Candidato SNI

2013 Sistema Nacional de Investigadores - Nivel I (Nacional) ANII

Investigador Nivel I SNI

**Jurado/Integrante de comisiones evaluadoras de trabajos académicos**

Tesis

*Candidato:* María Eugenia Fernández

REICH, M.

Consumo de sustancias y síndromes empíricos en adolescentes montevidianos escolarizados en instituciones privadas , 2013

Tesis (Doctorado en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Candidato:* Roy Turiansky

REICH, M.; DEL ARCA, D.; PASCALE, G.

Memoria emocional en la ansiedad: estudio experimental , 2013

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Memoria Emocional, Ansiedad

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental

*Candidato:* Martín Bidegain

REICH, M.; FERNÁNDEZ, M.; DA SILVA, F.

Sobre el Sueño Lúcido: Comprensión Integrativa Psiconeuroinmunoendócrina , 2012

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Sueño Lúcido, Psiconeuroinmunoendocrinología

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

*Candidato:* Florencia Pisano

REICH, M.; GARCÍA, G.; BLANCO, M.L.

Estrés Familiar desde una perspectiva Familiar Sistémica , 2011

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* estrés familiar, familiar sistémica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

*Candidato:* Gastón Olivera

REICH, M.; ESTEFANEL, L.; GARCÍA, R.C.

Habilidades Psicológicas Deportivas: Investigación en un club de fútbol amateur , 2010

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Habilidades psicológicas, fútbol amateur

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

*Candidato:* María Inés Canedo

REICH, M.; BARG, G.; DASET, L.

Trastorno límite de personalidad: su relación con los traumas infantiles y el trastorno por estrés postraumático crónico , 2009

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Tr. límite, traumas infantiles, TSPT

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

*Candidato:* Viviana Valdés

REICH, M.; TRÍAS, D.; GARCÍA, G.

Psicología Positiva: Un corolario en pro de la salud y el bienestar humano , 2009

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* Psicología Positiva, Salud Humana

*Areas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Positiva



*Candidato:* Virginia Pérez

REICH, M.; PASCALE, G.; CORDERO, S

Apoyo Psicoterapéutico a pacientes oncológicos. Visión desde la psicoterapia integrativa PNIE , 2008

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* apoyo psicoterapéutico, cáncer, PNIE

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

*Candidato:* María del Carmen Gamazo Rusnac

REICH, M.; COSTA BALL, D.; DA SILVA, F.

Estudio sociodemográfico y de afrontamiento al estrés en población uruguaya rehabilitándose a la adicción a la pasta base de cocaína , 2008

(Licenciatura en Psicología) - UCUDAL - Facultad de Psicología - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* afrontamiento, estrés, adicción, pasta base

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

## Presentaciones en eventos

# Sistema Nacional de Investigadores

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors' Psychosocial Determinants of Body Image Acceptance , 2016

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* 22nd IUHPE World Conference on Health Promotion: Promoting Health and Equity <http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php>; *Nombre de la institución promotora:* International Union for Health Promotion and Education

*Palabras clave:* Latina women, breast cancer, body image

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

**Introduction:** The purpose of the present study is to examine body image concerns among Latina breast cancer survivors. Breast cancer is the most commonly diagnosed cancer among Latina women, and compared to non-Latina White women, they are more likely to experience greater cancer burden related to disparities in diagnosis and treatment. For instance, Latina women are more likely than non-Latina White women to receive mastectomies and chemotherapy, resulting in the loss of one or both breasts, scarring, weight gain, and hair loss. Previous studies have shown that common negative feelings about body image among Latina breast cancer survivors include: decreased self-worth and attractiveness, feeling deformed, inadequate, sad, embarrassed, frustrated, and/or a sense of loss. Additionally, cultural standards placed on Latina women highlight their vulnerability to having their bodies sexually objectified. Taken together, Latina breast cancer survivors may be at elevated risk for struggling with body image concerns. **Methods:** The participants were 27 immigrant Latina breast cancer survivors along various points of the survivorship continuum. Through focus groups and individual interviews, we sought to understand their lived experiences. The present study represents a secondary analysis of data, with thematic analysis methods to uncover experiences unique to body image concerns after breast cancer treatment. **Results:** The analysis revealed four main themes: perceptions of body image (e.g., considering herself less sexually desirable); factors that influence body image acceptance (e.g., information from peers); psychological impact of changes in body image (e.g., feeling depressed); and expectations regarding reconstruction (e.g., heightened optimism). Some themes were applicable across all survivorship stages and types of surgery, whereas others were more salient at a particular stage or for a specific surgical procedure. **Conclusions:** Body image concerns are particularly salient and distressing for Latina breast cancer survivors. Clinical implications include the need for tailored prevention and psychoeducational programs, and the provision of informational support through peer contacts.

# Sistema Nacional de Investigadores

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors' Psychosocial Determinants of Body Image Acceptance , 2016

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* APOS 13th Annual Conference: Psychosocial Care for All: Achieving Equity in Psychosocial Oncology Across Ethnic, Racial and Cultural Minorities [http://www.apos-society.org/Conference\\_2016/](http://www.apos-society.org/Conference_2016/); *Nombre de la institución promotora:* American Psychosocial Oncology Society

*Palabras clave:* Latina women, breast cancer, body image

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

**Introduction:** The purpose of the present study is to examine body image concerns among Latina breast cancer survivors. Breast cancer is the most commonly diagnosed cancer among Latina women, and compared to non-Latina White women, they are more likely to experience greater cancer burden related to disparities in diagnosis and treatment. For instance, Latina women are more likely than non-Latina White women to receive mastectomies and chemotherapy, resulting in the loss of one or both breasts, scarring, weight gain, and hair loss. Previous studies have shown that common negative feelings about body image among Latina breast cancer survivors include: decreased self-worth and attractiveness, feeling deformed, inadequate, sad, embarrassed, frustrated, and/or a sense of loss. Additionally, cultural standards placed on Latina women highlight their vulnerability to having their bodies sexually objectified. Taken together, Latina breast cancer survivors may be at elevated risk for struggling with body image concerns. **Methods:** The participants were 27 immigrant Latina breast cancer survivors along various points of the survivorship continuum. Through focus groups and individual interviews, we sought to understand their lived

experiences. The present study represents a secondary analysis of data, with thematic analysis methods to uncover experiences unique to body image concerns after breast cancer treatment. Results: The analysis revealed four main themes: perceptions of body image (e.g., considering herself less sexually desirable); factors that influence body image acceptance (e.g., information from peers); psychological impact of changes in body image (e.g., feeling depressed); and expectations regarding reconstruction (e.g., heightened optimism). Some themes were applicable across all survivorship stages and types of surgery, whereas others were more salient at a particular stage or for a specific surgical procedure. Conclusions: Body image concerns are particularly salient and distressing for Latina breast cancer survivors. Clinical implications include the need for tailored prevention and psychoeducational programs, and the provision of informational support through peer contacts.

Congreso

Dimensiones del cuidado desde la mirada de los profesionales de una Unidad de Cuidados Paliativos , 2016

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* México; *Nombre del evento:* VIII Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos: Innovación y desarrollo para la atención integral en salud ; *Nombre de la institución promotora:* Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP) con el apoyo de la International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC), la Fundación Mexicana para la Salud AC (FUNSALUD) y la Asociación Civil Tómatelo a Pecho

*Palabras clave:* Cuidados Paliativos, Profesionales Sanitarios

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicología del Ámbito Sanitario

Congreso

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , 2016

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* 22nd IUHPE World Conference on Health Promotion <http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php>; *Nombre de la institución promotora:* International Union for Health Promotion and Education

*Palabras clave:* Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers , 2016

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* 22nd IUHPE World Conference on Health Promotion <http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php>; *Nombre de la institución promotora:* International Union for Health Promotion and Education

*Palabras clave:* Perceived risk, quitting behaviors, adult smokers

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors' Body Image Acceptance: An Ongoing Process , 2016

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* España; *Nombre del evento:* IV Congreso Internacional de Convivencia en Contextos Psicológicos, Educativos y de la Salud; *Nombre de la institución promotora:* Universidad de Almería

*Palabras clave:* Latina women, breast cancer, body image

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Psicooncología

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers , 2015

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Emiratos Arabes; *Nombre del evento:* 16th World Conference on Tobacco or Health; *Nombre de la institución promotora:* International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union)

*Palabras clave:* Tobacco control, Perceived Risk, Quitting

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Background: Uruguay implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006. Measures include strong tobacco control policies, such as comprehensive smokefree laws and the largest graphic warning labels in the world. Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003. Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Design/Methods: Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and 1417 from wave 4 of the ITC Survey, and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Results: Preliminary analyses were conducted (frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items). ANOVAs showed differences in risk



perceptions related to demographic variables, and consumption and tobacco-related behaviors. Conclusion: Results have diverse implications. For example, this information should be incorporated into group-based tailored psychoeducational programs that specifically address population's mental health and psychosocial needs. The latter may result in a reduction in health disparities and unnecessary loss of life, which will benefit society as a whole, contributing to enhance population's ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Implications of current study may also provide support to national tobacco control policies, currently dealing with diverse legal and economic challenges; and contribute to global tobacco control efforts.

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers , 2015

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Emiratos Arabes; *Nombre del evento:* 16th World Conference on Tobacco or Health; *Nombre de la institución promotora:* International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union)

*Palabras clave:* Tobacco control, Perceived Risk/Harm, Quitting

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Background: Uruguay implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006. Measures include strong tobacco control policies, such as comprehensive smokefree laws and the largest graphic warning labels in the world. Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003. Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Design/Methods: Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and 1417 from wave 4 of the ITC Survey, and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Results: Preliminary analyses were conducted (frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items). ANOVAs showed differences in risk perceptions related to demographic variables, and consumption and tobacco-related behaviors. Conclusion: Results have diverse implications. For example, this information should be incorporated into group-based tailored psychoeducational programs that specifically address population's mental health and psychosocial needs. The latter may result in a reduction in health disparities and unnecessary loss of life, which will benefit society as a whole, contributing to enhance population's ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Implications of current study may also provide support to national tobacco control policies, currently dealing with diverse legal and economic challenges; and contribute to global tobacco control efforts.

Congreso

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario del Ámbito Privado en Uruguay: Implicaciones para la Prevención , 2014

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying; *Nombre de la institución promotora:* Asociacion Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

Congreso

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial , 2014

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying; *Nombre de la institución promotora:* Asociacion Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

*Palabras clave:* Intervención Sanitaria, Promoción, Estrés

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Hasta la fecha, escasos centros de salud evalúan y abordan las necesidades psicosociales específicas en personal sanitario en Uruguay. Partimos de la base de que un ambiente laboral psicológicamente saludable es aquel que promueve la salud y bienestar de sus colaboradores, al tiempo que maximiza el desempeño y productividad organizacional (APA Center for Organizational Excellence, 2014). Entendemos al estrés como un proceso que surge a partir del interjuego entre las demandas del medio y los recursos de la persona para hacerles frente. "... que la persona percibe que le demanda o excede sus recursos, y pone en peligro su bienestar" (Lazarus & Folkman, 1984, pág. 9). El nivel de Estrés Percibido correspondería al grado en que la persona considera que su vida es impredecible, incontrolable o agotadora (Remor, 2006). Definimos Riesgos psicosociales como "factores psicosociales de riesgo para la salud que se

originan en la organización del trabajo y que generan respuestas de tipo fisiológico, emocional, cognitivo y conductual que son conocidas popularmente como “estrés” y que pueden ser precursoras de enfermedad en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración” (Moncada, Llorens & Kristensen, 2002). Definimos Calidad de Vida Relacionada con la Salud como la evaluación subjetiva de un individuo sobre su estado de salud actual y la medida en que éste influye ya sea de forma positiva o negativa en su vida cotidiana (Shumaker y Naughton, 1995). Este trabajo propone un Programa de intervención grupal cognitivo-comportamental en Manejo del Estrés en personal sanitario asistencial, diseñado en base a un estudio realizado con una muestra de médicos, fisioterapeutas y enfermeros de un centro de salud privado del Uruguay. Se evaluará sistemáticamente la efectividad del Programa por medio de la comparación pretratamiento - postratamiento de las puntuaciones obtenidas por los participantes en las variables mencionadas .

#### Congreso

Prevención y Promoción de la Salud Mental en Personal Sanitario Asistencial , 2014

*Tipo de participación:* Panelista,

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying; *Nombre de la institución promotora:* Asociación Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

*Palabras clave:* Salud Mental, Prevención, Promoción, Sanitario

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

#### Congreso

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención , 2014

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica / 1º Jornadas Nacionales de Psicología Pública - CLACIP 2014; *Nombre de la institución promotora:* Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica (AAP)

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

#### Congreso

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial , 2014

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica / 1º Jornadas Nacionales de Psicología Pública - CLACIP 2014; *Nombre de la institución promotora:* Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica (AAP)

*Palabras clave:* Intervención Sanitaria, Promoción, Estrés

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Hasta la fecha, escasos centros de salud evalúan y abordan las necesidades psicosociales específicas en personal sanitario en Uruguay. Partimos de la base de que un ambiente laboral psicológicamente saludable es aquel que promueve la salud y bienestar de sus colaboradores, al tiempo que maximiza el desempeño y productividad organizacional (APA Center for Organizational Excellence, 2014). Entendemos al estrés como un proceso que surge a partir del interjuego entre las demandas del medio y los recursos de la persona para hacerles frente. “... que la persona percibe que le demanda o excede sus recursos, y pone en peligro su bienestar” (Lazarus & Folkman, 1984, pág. 9). El nivel de Estrés Percibido correspondería al grado en que la persona considera que su vida es impredecible, incontrolable o agotadora (Remor, 2006). Definimos Riesgos psicosociales como “factores psicosociales de riesgo para la salud que se originan en la organización del trabajo y que generan respuestas de tipo fisiológico, emocional, cognitivo y conductual que son conocidas popularmente como “estrés” y que pueden ser precursoras de enfermedad en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración” (Moncada, Llorens & Kristensen, 2002). Definimos Calidad de Vida Relacionada con la Salud como la evaluación subjetiva de un individuo sobre su estado de salud actual y la medida en que éste influye ya sea de forma positiva o negativa en su vida cotidiana (Shumaker y Naughton, 1995). Este trabajo propone un Programa de intervención grupal cognitivo-comportamental en Manejo del Estrés en personal sanitario asistencial, diseñado en base a un estudio realizado con una muestra de médicos, fisioterapeutas y enfermeros de un centro de salud privado del Uruguay. Se evaluará sistemáticamente la efectividad del Programa por medio de la comparación pretratamiento - postratamiento de las puntuaciones obtenidas por los participantes en las variables mencionadas .

Congreso

Cultural adaptation of the Cancer Literacy Measure for women in Uruguay , 2013

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference; *Nombre de la institución promotora:* American Journal of Health Promotion

*Palabras clave:* Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy. Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

Congreso

Psychometric Validation of the Cancer Literacy Measure in Uruguay , 2013

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference; *Nombre de la institución promotora:* American Journal of Health Promotion

*Palabras clave:* Psychometric, Cancer Literacy, Prevention

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**IMPORTANCE OF THE PROBLEM** Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates in Latin America. This study reports on the psychometric validation of the first adapted measure designed to assess Uruguayan women's beliefs, attitudes, emotions, and knowledge regarding breast and cervical cancer. **STUDY DESIGN** Once the measure was culturally adapted, we collected survey data from a national sample of 410 community dwelling women in Uruguay. Preliminary analyses have been conducted to examine frequencies, descriptives, mean differences, and correlations for scale items. By March 2013, we will also present data on the factor analysis. **RESULTS** Women's ages ranged from 40-64. ANOVAs showed important differences in cancer beliefs between women who were up to date with screenings and those who were overdue. For example, women who were overdue were more likely to report they would not obtain a screening when feeling healthy, and to report embarrassment when examining their breasts, than women who were up to date. **CONCLUSIONS:** Results have implications for focused educational programs that specifically address the cultural determinants of screening that distinguish between the two groups. These data have great potential to improve screening rates in Uruguayan women, a neglected population in the literature.

Congreso

Examining variations in breast cancer knowledge and its covariates among Uruguayan women , 2013

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* Regional Conference of the International Association for Cross-Cultural Psychology; *Nombre de la institución promotora:* International Association for Cross-Cultural Psychology <http://www.iaccp.org/drupal/>

*Palabras clave:* Breast & Cervical Cancer Literacy, Covariates

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**Aim of the Study** To examine the psychometric properties of the breast cancer knowledge scale and explain the influence of individual level variables (mammography screening status, age, education level, area of residence) on participants' item responses. Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, including free mammogram screenings. A sample of native Uruguayan females ages 40 and older (N = 410, M = 50.6 years SD = 7) were drawn from 5 regions of the country. An item response theory model within the multilevel modeling framework was used to estimate the relationship between covariates and breast cancer knowledge; a 12 item scale using SAS 9.3 NL MIXED (De Boeck & Wilson, 2004). The final model, a random effects 1 PL model with covariates explained 37% of theta,  $t(5051) = 9.19$ ,  $p < .0001$ . All items were significant and contributed to the model; -2 log likelihood = 24837, AIC = 24877, BIC = 25007. The covariates mammogram status (obtained a mammogram within the last 2 years), age, education, and residence were all significant indicating that breast cancer knowledge scores differed across participants. Findings suggest variation in breast cancer knowledge levels in Uruguay and have important implications for the development of educational and preventive interventions among Uruguayan women, a neglected population in the literature.

Congreso

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas , 2013

*Tipo de participación:* Expositor oral,

*Referencias adicionales:* Tailandia; *Nombre del evento:* 21st World Conference on Health Promotion, IUHPE, ; *Nombre de la institución promotora:* The International Union for Health Promotion and Education (IUHPE)

*Palabras clave:* Cáncer, Cultura, Conocimiento, Prevención

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Congreso

Perceived Stress, Workplace Psychosocial Risk Factors, and Health Related Quality of Life on Uruguayan Health-Care Professionals: Implications for Prevention , 2013

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* AOHP 2013 National Conference; *Nombre de la institución promotora:* Association of Occupational Health Professionals in Healthcare (AOHP)

*Palabras clave:* Perceived Stress, HRQoL, Psychosocial Risks

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Previous studies have demonstrated an increased impact on Health-Care Professional's Health Related Quality of Life (HRQoL), as they are exposed to specific work-related stressors and risk factors. This study reports on Perceived Stress, Psychosocial Risk, and HRQoL of Uruguayan Private Health-Care nurses, kinesiologists and physicians. We collected data from a sample of 56 Uruguayan Health-Care Professionals. Measures: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Preliminary analyses have been conducted: frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items. Analysis showed important occupation, and profession-based differences in HRQoL. Results have implications for group-based tailored psychoeducational programs that specifically target this population's mental health and psychosocial needs. Health-Care Professionals have been scarcely addressed by the national and regional literature.

Congreso

Uruguayan Women's Breast Cancer Knowledge: Using Novel Modeling Techniques , 2013

*Tipo de participación:* Expositor oral,

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* 5th Annual Health Literacy Research Conference; *Nombre de la institución promotora:* National Institute on Minority Health and Health Disparities (NIMHD)

*Palabras clave:* Breast Cancer, Knowledge, Health Literacy

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Aim of the Study:** Examine the psychometric properties of the breast cancer knowledge subscale and explain the influence of individual level variables (mammography screening status, age, education level, area of residence) on participant characteristics and item responses. **Results:** A 2PL EIRM was fit to the data using SAS 9.3 PROC NL MIXED (SAS Institute, 2011) -2 Log Likelihood = 27551, AIC = 27593, BIC = 27725 Likelihood ratio test indicated the model is significantly different,  $p < .0001$  Items 2, 7, 10, and 12 were dropped which improved item fit Women who were up to date for a mammogram, had children, and were from Flores and Artigas were more likely to have higher BC knowledge levels,  $p < .0001$  Women from Maldonado were more likely to have lower levels of BC knowledge,  $p < .0001$  **Conclusion:** Having children, mammography status, and women's residency, explained breast cancer knowledge item responses **Demonstrate utility of EIRM for health literacy measurement development Provide information on screening barriers and facilitators within a universal healthcare system Implications and Future Directions** Develop educational interventions to increase BC knowledge targeting women (40-65 years) who have not obtained a mammogram screening within 2 years, do not have children, and reside in Maldonado

Congreso

Cancer health literacy in Uruguayan women: Implications for prevention , 2013

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* American Psychological Association 2013 Convention; *Nombre de la institución promotora:* American Psychological Association

*Palabras clave:* Cancer health literacy, women, prevention

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Prevención en Salud

Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, and it includes free regular screenings for breast and cervical cancer. The context, thus, provides an ideal setting to examine the sociocultural determinants of screening behavior. We focus on breast and cervical cancer cultural and conceptual knowledge, a component of health literacy, which we operationalize as women's knowledge, beliefs, attitudes, and emotions regarding these two types of cancer. This study reports on cultural and conceptual knowledge in a national, community-based sample of 400 Uruguayan women ages 40-64, 200 of whom were up to date with their breast and cervical cancer screenings, and 200 of whom were overdue. The women were diverse in terms of formal education levels, incomes, and marital status. Only women without a previous breast or cervical cancer diagnosis were included in the study. Women's knowledge, beliefs, attitudes, and emotions were measured with a Uruguayan adaptation of the Cancer Literacy Measure (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). ANOVAs showed important differences in cancer beliefs between women in the two groups. Women who were overdue were more likely to report they would not obtain a screening when feeling healthy, to report embarrassment when examining their breasts, to find the health system cumbersome to navigate, and to have inaccurate knowledge about cancer symptoms, than women who were up to date. These results have important implications for the development of focused educational and preventive programs that address these cultural determinants of screening. In the presentation, we will focus on nationwide prevention initiatives that we will undertake based on these data. The initiatives have great potential to improve screening rates in Uruguayan women, a neglected population in the literature.

Congreso

Adaptation and Psychometric Validation of The Cancer Literacy Measure in Uruguay , 2012

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* 2012 Science of Eliminating Health Disparities Summit ;

*Palabras clave:* Psychometric Validation, Cancer Literacy, Uruguay

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría, Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Prevención en Salud

Congreso

Adaptation of the cancer literacy measure for women in Uruguay , 2011

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* 3rd Annual Health Literacy Conference, Chicago, IL, USA; *Nombre de la institución promotora:* Boston Medical Center

*Palabras clave:* Breast Cancer, Cervical Cancer, Health Literacy

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Abstract A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy. Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

Congreso

Evaluation of the quality of life (SF-36) in patients with hemophilia in Uruguay , 2006

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Canadá; *Nombre del evento:* XXVII International Congress of the World Federation of Haemophilia (WFH);

*Nombre de la institución promotora:* World Federation of Haemophilia

*Palabras clave:* Health Related Quality of Life, Haemophilia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Congreso

Emociones e Hipertensión: Un Programa de Intervención Cognitivo-Conductual , 2004

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* España; *Nombre del evento:* V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés ; *Nombre de la institución promotora:* Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

*Palabras clave:* Emociones, Hipertensión, Intervención

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Seminario

Prevención en Salud Mental , 2013

*Tipo de participación:* Moderador, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Desafío a la Academia: El Control de las Enfermedades No Transmisibles;

*Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay (UCU), Centro de Investigación para la Epidemia del Tabaquismo (CIET)

*Palabras clave:* Prevención, Enfermedades No Transmisibles

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son principalmente resultantes de factores psico-sociales y económicos, que determinan los estilos de vida de nuestras poblaciones. Las ENT se han transformado en un serio problema, no sólo de salud sino también económico, a nivel mundial, amenazando el desarrollo sostenido y en llevar a la quiebra los sistemas de salud de muchos países en corto plazo. La ONU convocó a una Reunión de Alto Nivel de su Asamblea General en el 2011, para abordar este tema y en ella los Estados emitieron una Declaración Política sobre las ENT y recientemente la 66ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó una "Resolución General", para dar cumplimiento a la anterior, la cual incluye la adopción de un Marco de Vigilancia Mundial de las ENT, con 9 objetivos mundiales y 25 indicadores. Ambos instrumentos comprometen a los países, incluido Uruguay, a desarrollar acciones específicas para reducir la Mortalidad por ENT en un 25% para el 2025. Alcanzar este objetivo implicará diversos tipos de acciones, muchas de las cuales exceden las capacidades de los profesionales de la salud, requiriendo un abordaje multi e interdisciplinario, donde deberían participar profesionales de la salud, economistas, abogados, arquitectos, sociólogos, expertos en derecho y comercio internacional, y otros profesionales. Se hace oportuno, por lo tanto, brindar un espacio académico interdisciplinario de información, discusión e intercambio de puntos de vista, que sirva como motivador para comenzar un proceso de intercambio que contribuya al desarrollo de una estrategia nacional para abordar eficazmente el desafío de las ENT en nuestro país. Objetivos Este primer seminario busca: 1. Aportar información por parte de expertos nacionales e internacionales sobre: el problema de las ENT, sus posibles soluciones, los conflictos y tensiones que se generan: Ej. Salud/ economía, Salud/comercio, para facilitar la comprensión de este complejo tema. 2. Posibilitar

un intercambio de opiniones y puntos de vista interdisciplinarios. 3. Atraer la atención y promover una posterior discusión interna en cada una de las disciplinas académicas. 4. Promover el desarrollo de investigación sobre los temas abordados.

#### Seminario

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención , 2013

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* SSO 2013 – Seguridad y Salud Ocupacional. Primer Seminario sobre Salud Ocupacional, Seguridad Integral, Higiene, Ergonomía y Psicología Aplicada; *Nombre de la institución promotora:* OTL Uruguay

*Palabras clave:* Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Estudios anteriores han demostrado un incremento en el impacto en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) del colectivo de Profesionales Sanitarios, quienes se encuentran expuestos a estresores y factores de riesgo específicos de su trabajo. El presente estudio analiza los niveles de Estrés Percibido, Riesgo Psicosocial, y CVRS en una muestra de médicos, kinesiólogos y enfermeros que trabajan en el Sistema Sanitario Privado Uruguayo. Se colectaron datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios Uruguayos. Medidas: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones de los ítems de las escalas. Los ANOVAs identificaron diferencias importantes en la CVRS en relación al género, la ocupación, y la profesión de los participantes. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas grupales psicoeducativos específicos para el abordaje de las necesidades psicosociales y de salud mental de este colectivo.

#### Seminario

Seminario-Taller-Programa psicoeducativo grupal , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral,

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* Tabaco: Prevención y Tratamiento;

*Palabras clave:* Psicoeducación, Tabaquismo, Prevención

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### Seminario

Seminario Taller sobre programas de intervención grupal en psicología del ámbito hospitalario , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 6

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Psicología de la Salud: Un Programa de Intervención Psicosocial; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Psicología de la Salud, Intervención Psicosocial

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### Seminario

Intercambio entre Profesionales, Estudiantes y Pacientes sobre Cáncer de Mama , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* 7 Curso de Capacitación Sobre Cáncer de Mama; *Nombre de la institución promotora:* America Mama

*Palabras clave:* Capacitación, Cáncer de Mama

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### Simposio

The association between School Readiness and Low-Income among pre-school children: A Systematic Review , 2017

*Tipo de participación:* Poster, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Simposio de Educación, Cognición y Neurociencia; *Nombre de la institución promotora:* Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje (CICEA) de la Universidad de la República

*Palabras clave:* School Readiness, Low-income, Pre-school; Systematic Review

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educational Disparities, Education Equity, Social Inequalities, School Readiness

One of the main sources of inequality in Uruguay is based on socioeconomic and cultural differences amongst its population. For instance, education is a fundamental factor; scientific literature suggests that a child's skills and knowledge by the time he/she is entering primary school, predict his/her adaptation and academic performance. Previous international studies have shown that children from low-income backgrounds enter primary school with lower levels of general skills and academic knowledge than their higher-income peers. This is considered a relevant risk factor that predicts academic and social failure. Additionally, the latter is linked to lower educational attainment and worse job status during adulthood, higher rates of substance consumption, delinquency, and poorer levels of mental health. Recent research suggests that School Readiness is a globally relevant factor in the context of the design and implementation of programs aimed at tackling educational inequalities, and enhancing the developmental process of children from disadvantaged sectors of our society. Furthermore, its impact on the transition between pre-school and primary school, as well as the levels of School Readiness when entering kindergarten (5 years), have been extensively addressed. Overall, regional and national research in this area is scarce. The purpose of the present study is to report on a Systematic Literature Review on the association between School Readiness and socioeconomic status in pre-school children. School Readiness emerges as a key aspect to be taken into account when addressing barriers to adherence to

the education system, and academic performance, especially among children in vulnerable contexts. Clinical implications include the need for validated programs and tailored interventions to promote School Readiness. This is expected to contribute to improving the children's academic and life trajectories, enhancing the levels of education equity, benefiting the society as a whole.

#### Simposio

“Our organs have a purpose”: body image acceptance in Latina breast cancer survivors , 2016

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Estados Unidos; *Nombre del evento:* University of Miami School of Education & Human Development Research Forum; *Nombre de la institución promotora:* University of Miami School of Education & Human Development, Dept. of Educational and Psychological Studies

*Palabras clave:* Body image, Breast cancer, Latinas, HRQoL

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

**Abstract Objective** Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina white women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors' lived experiences related to body image. **Methods** Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover women's experiences unique to body image concerns. **Results** We identified 2 themes related to women's experiences with body image: (a) perceptions of loss and reconstruction and (b) process of achieving body image acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. **Conclusions** Body image concerns are distressing for Latina breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance.

## Sistema Nacional de Investigadores

#### Simposio

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención , 2013

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región.;

*Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* CVRS, Estrés Percibido, Profesionales Sanitarios

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS, de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los ANOVAs arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

#### Simposio

Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Estudiantes de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Católica del Uruguay , 2013

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región.;

*Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* CVRS, Estudiantes Universitarios

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

#### Simposio

Riesgo Percibido y Variables Psicosociales Asociadas en Fumadores y Ex-Fumadores Uruguayos , 2013

*Tipo de participación:* Poster,

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región.;

*Palabras clave:* Riesgo Percibido, Tabaquismo, Psicosociales

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Background:** Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in health behavior. Recent research supports this hypothesis, considering that awareness on smoking related diseases has been proved to be an effective predictor of plans to quit, attempts to quit, and to some extent, sustained quitting (Costello et al., 2012; ITC Project, 2012). **Purpose:** The aim of this study was to explore and describe the relationship between risk perception and different quitting behaviors in the Uruguayan sample. **Method:** Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and wave 4 of the ITC Survey (a national longitudinal cohort study conducted by the Tobacco Epidemic Research Center in collaboration with the ITC Uruguay Project team). The sampling scheme for all new respondents in the Uruguay study



consisted of a stratified multi-stage design. The sampling frame included the set of households in Montevideo, Salto, Rivera, Maldonado, and Durazno.

Taller

Desmitificando Conceptos sobre Cáncer de Mama , 2014

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Campaña de Prevención del Cáncer de Mama; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Mitos, Prevención, Cáncer de Mama

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud y Promoción de la Salud

Taller

Taller de Roles Parentales y Género , 2012

*Tipo de participación:* Expositor oral,

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Taller de Roles Parentales y Género, CAIF Los Mimosos; *Nombre de la institución promotora:* Universidad Católica del Uruguay

*Palabras clave:* Roles Parentales, Género

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Taller

Programa de Intervención Grupal Cognitivo Comportamental , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 2

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* Programa de deshabituación tabáquica;

*Palabras clave:* Intervención Grupal, Deshabituación Tabáquica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Taller

Programa de Intervención Grupal Cognitivo Comportamental , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Argentina; *Nombre del evento:* Programa de deshabituación del consumo de drogas;

*Palabras clave:* Intervención Grupal, Consumo de Drogas

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Encuentro

Encuentro e intercambio con Pacientes con Cáncer de Mama para la puesta en marcha de estudio científico , 2009

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Investigación sobre Calidad de Vida en Cáncer de Mama; *Nombre de la institución promotora:* Grupo de Autoayuda Vivir

*Palabras clave:* Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

## Indicadores de producción

<i>Producción bibliográfica</i>	34
<i>Artículos publicados en revistas científicas</i>	14
Completo (Arbitrada)	12
Resumen (Arbitrada)	2
<i>Artículos aceptados para publicación en revistas científicas</i>	2
Completo (Arbitrada)	2
<i>Trabajos en eventos</i>	13
Completo (Arbitrada)	3
Completo (No Arbitrada)	5
Resumen (Arbitrada)	1
Resumen (No Arbitrada)	2
Resumen expandido (Arbitrada)	2
<i>Libros y capítulos de libros publicados</i>	0
<i>Textos en periódicos</i>	4
Periodicos	4
<i>Documentos de trabajo</i>	1
Completo	1

<i>Producción técnica</i>	42
<i>Productos tecnológicos</i>	4
Sin registro o patente	4
<i>Procesos o técnicas</i>	11
Sin registro o patente	11
<i>Trabajos técnicos</i>	13
<i>Otros tipos</i>	14
<i>Evaluaciones</i>	24
Evaluación de Proyectos	4
Evaluación de Eventos	1
Evaluación de Publicaciones	16
Evaluación de Convocatorias Concursables	3
<i>Formación de RRHH</i>	39
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</i>	35
Tesis de maestría	1
Tesis de doctorado	3
Tesis/Monografía de grado	12
Iniciación a la investigación	18
Otras tutorías/orientaciones	1
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</i>	4
Tesis de doctorado	4

Sistema Nacional de Investigadores