

# Curriculum Vitae

## Renata Luísa BONA

Actualizado: 26/07/2017



Publicado: 26/07/2017

**Sistema Nacional de Investigadores**

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud

Categorización actual: Iniciación

Ingreso al SNI: Activo()

## Datos generales

### Información de contacto

E-mail: renatalbona@gmail.com

Teléfono: 092640824

Dirección: Florida 1065, Paysandú, Uruguay, código postal 60000

### Institución principal

Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Universidad de la República / Uruguay

### Dirección institucional

Dirección: Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Florida 1065 / 60000 / Paysandú / Paysandú / Uruguay

Teléfono: (+598) 47238342

E-mail/Web: renatalbona@gmail.com

## Formación

### Formación concluida

#### Formación académica/Titulación

##### Posgrado

2012 - 2015

Doctorado

Ciências da Saúde: Cardiologia e Ciências Cardiovasculares

Universidad Federal de Río Grande del Sur, Brasil

Título: Comportamento de parâmetros metabólicos, variabilidade cinemática e eletromiográfica na caminhada de indivíduos portadores de insuficiência cardíaca e transplantados cardíacos

Tutor/es: Nadine Oliveira Clausel

Obtención del título: 2016

Becario de: 'Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior', Brasil

Palabras clave: marcha; cardiopatía; modelo pendular; eletromiografía

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Ciencias Cardiovasculares

2010 - 2011

Maestría

Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano

Universidad Federal de Río Grande del Sur, Brasil

Título: Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemorais

Tutor/es: Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga

Obtención del título: 2011

Sitio web de la Tesis: <http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/37296>

Palabras clave: marcha; trabajo mecánico; costo de transporte; amputación

Áreas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano - Biomecánica

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

## Especialización

2008 - 2009  
Especialización/Perfeccionamiento  
Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano  
Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil  
*Título:* Locomoção de amputados: velocidade ótima, mecanismo pendular e eficiência energética estudo de caso  
*Obtención del título:* 2009  
*Palabras clave:* amputación; marcha; modelo pendular  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano - Biomecánica

## Grado

2003 - 2007  
Grado  
Centro Universitário Metodista - IPA , Brasil  
*Título:* Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior protetizados  
*Tutor/es:* Jerri Ribeiro  
*Obtención del título:* 2008  
*Palabras clave:* marcha; consumo de oxígeno; prótesis  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano  
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

## Formación complementaria

### Cursos corta duración

10 / 2013 - 10 / 2013  
Curso de Boas Práticas Clínicas  
Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil  
*Palabras clave:* etica; investigación; consentimiento esclarecido  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología

04 / 2010 - 05 / 2010  
Instrutor de Pilates  
Metacorpus , Brasil  
*Palabras clave:* ejercicio físico; método pilates; prevención  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

12 / 2008 - 12 / 2008  
Estabilização Dinâmica da Unidade Func Inferior  
Body One Club , Brasil  
*Palabras clave:* estabilidad; articulación; prevención  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

07 / 2007 - 07 / 2007  
Curso de Traumatologia do Esporte do SULBRA/2007

07 / 2007 - 07 / 2007  
Curso de Fisioterapia Manual Australiana do SULBRA/2007.  
Congresso Sul-Brasileiro de Traumatologia e Ortopedia , Brasil

### Otras instancias

2015  
Congresos  
*Nombre del evento:* Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology  
*Institución organizadora:* Uruguay  
*Palabras clave:* biofísica; fisiología  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Bioquímica y Biología Molecular

2013  
Congresos  
*Nombre del evento:* Congresso do departamento de ergometria, exercício, reabilitação cardiovascular, cardiologia nuclear e cardiologia do esporte  
*Institución organizadora:* Brasil  
*Palabras clave:* ergometria; cardiopatia  
*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / cardiologia

2011	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> XVII Congresso Brasileiro de Ciencias do Esporte, IV Congresso Internacional de Ciencias do Esporte</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2009	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> XVI Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2009	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> IV Congresso Sulbrasileiro de Ciências do Esporte</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2007	<p>Congresos</p> <p><i>Nombre del evento:</i> XV Congresso Sul-Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2013	<p>Simposios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> I International Symposium on cardiovascular epidemiology. Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results</p> <p><i>Institución organizadora:</i> UFRGS - HCPA , Brasil</p> <p><i>Palabras clave:</i> epidemiologia; cardiovascular; salud</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / epidemiologia</p>
2013	<p>Simposios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> International Symposium 'Exercise in Peripheral Artery Disease'</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2010	<p>Simposios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> VII Simpósio Brasileiro de Biomecânica do Calçado</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2005	<p>Simposios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> IV Siimpósio interdisciplinar de dor músculo-esquelética</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2005	<p>Simposios</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Simpósio em amputação de membros inferiores</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2011	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Método Pilates: Fortalecendo-se com a ciência</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2008	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> II Workshop em Adequação Postural nos Produtos Convoid</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p> <p><i>Palabras clave:</i> ortesis; adaptación postural</p>
2007	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> XIII Jornada Internacional de Terapia Intensiva: Adulto, Pediatria, Fisioterapia e Enfermagem</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2007	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> VIII Jornada Gaúcha do Curso de Fisioterapia</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Brasil</p>
2006	<p>Talleres</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Avaliação e Tratamento da Marcha pelo Método de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva FNP</p> <p><i>Institución organizadora:</i> IPA , Brasil</p>
2015	<p>Encuentros</p> <p><i>Nombre del evento:</i> Primera Reunión de Investigadores del CENUR Litoral Norte Udelar</p> <p><i>Institución organizadora:</i> Uruguay</p> <p><i>Palabras clave:</i> investigación interior</p> <p><i>Areas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales</p>

2015	Encuentros <i>Nombre del evento:</i> IV Encuentro de Investigadores del Norte y I Encuentro Binacional de Investigadores de la Red de Instituciones de Educación Terciaria del Río Uruguay <i>Institución organizadora:</i> Uruguay <i>Palabras clave:</i> investigación; multidisciplinar <i>Áreas del conocimiento:</i> Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales  Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisioterapia
2012	Encuentros <i>Nombre del evento:</i> III Encuentro de investigadores del Norte. Biomecânica: interação Brasil e Uruguai <i>Institución organizadora:</i> Uruguay
2009	Encuentros <i>Nombre del evento:</i> 2º Encontro Científico de Fisioterapia do Hospital São Lucas e Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia <i>Institución organizadora:</i> Brasil
2007	Encuentros <i>Nombre del evento:</i> II Encontro de Reabilitação na área de Traumatologia e Ortopedia: Ênfase em Membro Inferior. <i>Institución organizadora:</i> Brasil
2010	Otros <i>Nombre del evento:</i> Curso de língua e cultura italiana <i>Institución organizadora:</i> Associação Beneficente e de Assistência Educacional do Rio Grande do Sul, Brasil <i>Palabras clave:</i> idioma; italiano <i>Áreas del conocimiento:</i> Humanidades / Lengua y Literatura / Lenguajes Específicos
2007	Otros <i>Nombre del evento:</i> Curso de Língua inglesa <i>Institución organizadora:</i> Cultural, Brasil <i>Palabras clave:</i> idioma; inglés <i>Áreas del conocimiento:</i> Humanidades / Lengua y Literatura / Lenguajes Específicos

## Construcción institucional

### Idiomas

Español	Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Muy Bien)
Inglés	Entiende (Muy Bien) / Habla (Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Bien)
Italiano	Entiende (Bien) / Habla (Regular) / Lee (Bien) / Escribe (Regular)
Portugués	Entiende (Muy Bien) / Habla (Muy Bien) / Lee (Muy Bien) / Escribe (Muy Bien)

### Áreas de actuación

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica  
 Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia  
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física  
 Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Médica / Tecnología de Laboratorios Médicos / Bioingeniería

## Actuación Profesional

## Cargos desempeñados actualmente

Desde: 03/2015  
investigador/docente , (Docente Grado 2 Titular, 40 horas semanales) , Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay

**Universidad de la República , Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay**

### Vínculos con la institución

03/2015 - Actual, *Vínculo: [investigador/docente, Docente Grado 2 Titular, \(40 horas semanales\)](#)*

### Actividades

05/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento , P.D.U. Biomecánica  
Movimiento humano biomecánica, bioenergética y neuromuscular , Integrante del Equipo

05/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento , P.D.U. Biomecánica  
Biomecánica de la Locomoción Humana , Integrante del Equipo

05/2015 - Actual

Líneas de Investigación , Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento , P.D.U. Biomecánica  
Biomecánica de la Marcha en Poblaciones con Cambios en Patron , Coordinador o Responsable

03/2017 - Actual

Docencia , Grado

Tesina en Movimiento Humano , Responsable , Instituto Superior de Educación Física

03/2017 - Actual

Docencia , Grado

Anatomía Humana -Teórico , Invitado , Cenur Litoral Norte

03/2017 - Actual

Docencia , Grado

Aplicaciones e Investigación en Biomecánica , Responsable , Cenur Litoral Norte

10/2016 - 12/2016

Docencia , Grado

Mecánica y Energética de la Locomoción Humana , Asistente , Educación Permanente - CUP

03/2016 - 12/2016

Docencia , Grado

Seminario de Tesina en Análisis del Movimiento Humano , Responsable , Instituto de Educación Física

08/2016 - 11/2016

Docencia , Grado

Análisis de las Evidencias Científicas en Ejercicios Físicos , Responsable , Instituto de Educación Física

06/2015 - 12/2015

Docencia , Grado

Seminario de Tesina , Invitado , Instituto de Educación Física

07/2015 - 07/2015

Docencia , Grado

Biofísica , Invitado , Cenur Litoral Norte - Enfermería

06/2017 - 07/2017

Pasantías

Profesor invitado en Laboratorio

12/2015 - Actual

Extensión

"Moviéndonos juntos"

08/2016 - 12/2016

Extensión , Centro Universitario Paysandú

Movilidad física y prevención de lesiones en adultos mayores-Proyecto aprobado por CDC del CSEAM, presentado a Convocatoria Apoyo a Actividades en el Medio.

10/2015 - 10/2015

Capacitación/Entrenamientos dictados

taller en 3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo em Movimiento: Método Pilates y Core Training

06/2017 - Actual

Otra actividad técnico-científica relevante

Proyecto aprobado por el EI, Programa de Apoyo a la Realización de Eventos Interdisciplinarios, título: Actividades para consolidar el grupo interdisciplinario de biomecánica con las áreas de la salud y la veterinaria en el CENUR Litoral Norte.

08/2016 - Actual

Otra actividad técnico-científica relevante

Aprobado por CDC, Apoyo a 'Semillero de iniciativas interdisciplinarias, 2016' - Espacio Interdisciplinario; Grupo interdisciplinario para el estudio del control motor desde una perspectiva biológica y computacional; Responsable: Patricia Polero

09/2015 - 12/2015

Otra actividad técnico-científica relevante , Centro Universitario Paysandú , P.D.U. Biomecánica

Ciclo de Seminarios de Biomecánica de la Locomoción

04/2017 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo

Efectos de la actividad física en la postura y la marcha de adultos mayores , Coordinador o Responsable

03/2016 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , UDELAR , CUP

Neuro-mecánica y eficiencia de la locomoción humana: control y aspectos metabólicos en el galope bípedo , Integrante del Equipo

12/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Avaliação da estabilidade do tronco em exercício do Pilates por meio de um modelo biomecânico , Integrante del Equipo

05/2015 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Centro Universitario Paysandú , Medicina Social

Exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en un Centro Tratamiento Intensivo (CTI) y Unidad Cuidados Intermedios (UCI). , Integrante del Equipo

## **Ortopédica Catarinense , Brasil**

### [Vínculos con la institución](#)

12/2007 - 01/2009, *Vínculo:* , (40 horas semanales)

## **BioStabilità , Brasil**

### [Vínculos con la institución](#)

10/2011 - 12/2014, *Vínculo:* , (40 horas semanales)

### [Actividades](#)

10/2011 - 12/2014

Dirección y Administración

Coordinadora de la rehabilitación

10/2011 - 12/2014

Servicio Técnico Especializado

Actividad de ejercicios preventivos em Pilates

## **Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil**

### [Vínculos con la institución](#)

*01/2008 - 12/2015, Vínculo:* , (40 horas semanales)

### [Actividades](#)

01/2008 - 12/2011

Líneas de Investigación , LAPEX - Laboratorio de Pesquisa do Exercício , Escola de Educação Física  
Mecânica e Energética da Locomoção Terrestre e Aquática , Integrante del Equipo

02/2011 - 06/2011

Docencia , Grado

Teoria do Treinamento , Asistente , Teoria do Treinamento Físico - Escola de Educación Física

03/2013 - Actual

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatología do Exercício Físico

Comportamento de parâmetros metabólicos e eletromiográficos na caminhada de indivíduos com doença pulmonar obstrutiva crônica , Integrante del Equipo

01/2013 - 12/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatología do Exercício Físico

Comportamento metabólico, cinemático e eletromiográfico da velocidade auto selecionada de caminhada em indivíduos com doença arterial periférica , Integrante del Equipo

01/2012 - 12/2015

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatología do Exercício Físico

Comportamento de parâmetros metabólicos, variabilidade cinemática e eletromiográfica na caminhada de indivíduos com insuficiência cardíaca , Coordinador o Responsable

01/2010 - 06/2012

Proyectos de Investigación y Desarrollo , Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatología do Exercício Físico

Comportamento do Custo de Transporte em indivíduos com Insuficiência Cardíaca pré e pós treinamento muscular inspiratório , Integrante del Equipo

01/2010 - 12/2011

Proyectos de Investigación y Desarrollo , LAPEX

Efeitos do treinamento de força máxima na mecânica e eficiência da corrida humana , Integrante del Equipo

03/2008 - 11/2011

Proyectos de Investigación y Desarrollo , LAPEX

Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemurais , Coordinador o Responsable

03/2009 - 03/2011

Proyectos de Investigación y Desarrollo , LAPEX

Trabalho mecânico e custo de transporte da caminhada de pacientes com acidente vascular encefálico isquêmico , Integrante del Equipo

03/2008 - 12/2010

Proyectos de Investigación y Desarrollo , LAPEX

Trabalho mecânico e custo energético da caminhada de crianças com paralisia cerebral hemiplégicas , Integrante del Equipo

## Lineas de investigación

*Título:* Biomecánica de la Locomoción Humana

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Equipos:* Artur Bonezi(Integrante); Carlo Máximo Biancardi(Integrante); Patricia Polero(Integrante)

*Palabras clave:* marcha; carrera; modelos biomecánicos; energética

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Movimiento

*Título:* Biomecánica de la Marcha en Poblaciones con Cambios en Patron

*Tipo de participación:* Coordinador o Responsable

*Equipos:* Artur Bonezi(Integrante)

*Palabras clave:* cambio en la marcha; mecánica; energética

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

*Título:* Mecânica e Energética da Locomoção Terreste e Aquática

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Palabras clave:* marcha; biomecánica; fisiología

*Título:* Movimiento humano biomecánica, bioenergética y neuromuscular

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo

*Equipos:* Artur Bonezi(Integrante)

*Palabras clave:* marcha; carrera; mecânica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Proyectos

2015 - Actual

*Título:* Avaliação da estabilidade do tronco em exercício do Pilates por meio de um modelo biomecânico, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Desarrollo

*Alumnos:* 1(Maestría/Magister), 2(Doctorado)

*Equipo:* Artur Bonezi(Responsable); Renata Luísa Bona(Integrante); Jefferson Loss(Integrante)

*Palabras clave:* Pilates; columna; biomecánica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

2013 - Actual

*Título:* Comportamento de parâmetros metabólicos e eletromiográficos na caminhada de indivíduos com doença pulmonar obstrutiva crônica, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* enfermedad pulmonar obstrutiva crónica; costo de transporte; electromiografía

2017 - Actual

*Título:* Efectos de la actividad física en la postura y la marcha de adultos mayores, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable, *Descripción:* Proyecto aprobado por la Comisión Sectorial de Investigación Científica en relación con su proyecto de investigación presentado a la edición 2017 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil.

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 2(Pregrado), 2(Maestría/Magister), 1(Doctorado)

*Equipo:* Artur Bonezi(Integrante); Patricia Polero(Integrante); Bruno Mendonza(Integrante); Jhonson Pintos(Integrante)

*Financiadores:* Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Apoyo financiero

*Palabras clave:* postura; estabilidad; marcha

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

2015 - Actual

*Título:* Exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en un Centro Tratamiento Intensivo (CTI) y Unidad Cuidados Intermedios (UCI)., *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 2(Pregrado), 2(Maestría/Magister), 1(Especialización), 1(Doctorado)

*Equipo:* Artur Bonezi(Integrante); Anahí Soler(Responsable); Mariana Gomes(Integrante)

2016 - Actual

*Título:* Neuro-mecánica y eficiencia de la locomoción humana: control y aspectos metabólicos en el galope bípedo, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:* 3(Maestría/Magister prof.), 2(Doctorado)

*Equipo:* Germán(Responsable); Artur(Integrante); Carlo(Integrante); Renata(Integrante); Patricia(Integrante)

*Palabras clave:* locomoción; electromiografía; cinemetría; ergoespirometría



2008 - 2010

*Título:* Trabajo mecánico e custo energético da caminhada de crianças com paralisia cerebral hemiplégicas, *Tipo de participación:*

Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* parálisis cerebral; marcha; costo de transporte

2008 - 2011

*Título:* Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemurais, *Tipo de participación:*

Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* modelo pendular; costo de transporte; amputados

2010 - 2011

*Título:* Efeitos do treinamento de força máxima na mecânica e eficiência da corrida humana, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* carrera; consumo de oxígeno; mecânica

2009 - 2011

*Título:* Trabajo mecánico e custo de transporte da caminhada de pacientes com acidente vascular encefálico isquêmico, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* hemiplegia; trabajo mecánico; consumo de oxígenos

2010 - 2012

*Título:* Comportamento do Custo de Transporte em indivíduos com Insuficiência Cardíaca pré e pós treinamento muscular inspiratório,

*Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* marcha; cardiopatia; consumo de oxígeno

2012 - 2015

*Título:* Comportamento de parâmetros metabólicos, variabilidade cinemática e eletromiográfica na caminhada de indivíduos com insuficiência cardíaca, *Tipo de participación:* Coordinador o Responsable,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Financiadores:* 'Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior' / Beca

*Palabras clave:* cardiopatia; electromiografia; modelo pendular; consumo de oxígeno

2013 - 2015

*Título:* Comportamento metabólico, cinemático e eletromiográfico da velocidade auto selecionada de caminhada em indivíduos com doença arterial periférica, *Tipo de participación:* Integrante del Equipo,

*Tipo:* Investigación

*Alumnos:*

*Palabras clave:* cardiovascular; electromiografia; modelo pendular; consumo de oxígeno

## Producción científica/tecnológica

Investigación en campo de actividades de prevención y rehabilitación a través del movimiento. Poblaciones con cambios biomecánicos específicos pueden beneficiarse con pequeñas alteraciones en sus actividades del cotidiano, como la marcha. La investigación tiene como herramienta el análisis biomecánico y fisiológico para auxiliar las actividades básicas cotidianas para diferentes poblaciones. Los principales resultados si relacionan con la mejora de parámetros biomecánicos como la eficiencia mecánica y parámetros energéticos como la economía de movimiento, a través de modelos biomecánicos que auxilian el entendimiento de cambios motores y pueden facilitar actividades básicas. En muchas poblaciones (amputados, niños con parálisis cerebral, hemiplégicos, portadores de insuficiencia cardíaca) la marcha tiene cambios que son modificables. Los artículos desarrollados describen que el aumento de la velocidad (en estas poblaciones descritas anteriormente), optimizan parámetros como la eficiencia del mecanismo pendular, disminución del costo de transporte, disminución de la actividad eléctrica muscular global y

aumento de la eficiencia mecánica. Además el entrenamiento físico disminuye el percentual de coactivación muscular, el trabajo mecánico total y aumenta el consumo máximo de oxígeno. Todos estos resultados traen cambios favorables en las actividades básicas de estas personas. Esta es una líneas de investigación dentro del Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento del Litoral (Paysandú-UDELAR).

## Producción bibliográfica

### Artículos publicados

#### Arbitrados

Completo

BONA, RL; BONEZI, A; SILVA, PF; BIANCARDI, CM; CASTRO, FAS; CLAUSEL, NO

*Effect of walking speed in heart failure patients and heart transplant patients. Clinical Biomechanics, v.: 42, 2017*

*Palabras clave: cost of transport; mechanical work; recovery; heart disease*

*Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia*

*Medio de divulgación: Internet ; Lugar de publicación: Journal ; ISSN: 02680033 ; DOI: 008 0268-0033*

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0268003317300190>



SCOPUS



Sistema Nacional de Investigadores

Completo

GOMEÑUKA, NA; BONA, RL; ROSA, RG; TARTARUGA, LAP

The pendular mechanism does not determine the optimal speed of loaded walking on gradients. Human Movement Science, v.: 47, p.: 175 - 185, 2016

*Palabras clave: gait; slope; load; recovery*

*Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física*

*Medio de divulgación: Internet ; ISSN: 01679457 ; DOI: 10.1016/j.humov.2016.03.008*



SCOPUS



Completo

BONA, RL; GOMEÑUKA, N; BONEZI, A; STORNILO, J; SILVA, PF; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Velocidade autoselecionada e ideal da caminhada de amputados transfemorais: solo e esteira. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, v.: 22 05, 2016

*Palabras clave: medición de velocidades; marcha; amputados*

*Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica/educación física*

*Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia*

*Medio de divulgación: Internet ; Lugar de publicación: Brasil ; ISSN: 01013289 ; DOI: 10.1590/1517-869220162205154478*

<http://dx.doi.org/10.1590/1517-869220162205154478>

SCOPUS

latindex

SciELO



Sistema Nacional de Investigadores

Completo

BONA, RL; BONEZI, A

Insuficiência e transplante cardíaco: revisão energética, biomecânica e muscular. Ciência em movimento, v.: 18 36, 2016

*Palabras clave: cardiopatía; péndulo invertido; costo de transporte; actividad muscular; actividad física*

*Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia*

*Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte*

*Medio de divulgación: Internet ; Lugar de publicación: Brasil ; ISSN: 15171914 ; DOI: 10.15602/1983-9480*

[DOI: http://dx.doi.org/10.15602/1983-9480/cmbs.v18n36p%25p](http://dx.doi.org/10.15602/1983-9480/cmbs.v18n36p%25p)

latindex



Completo

BONA, RL; BONEZI, A; SILVA, PF; CASTRO, FAS; BIANCARDI, CM; CLAUSEL, NO

Electromyography and economy of walking in chronic heart failure and heart transplant patients . European Journal of Preventive Cardiology, 2016

Palabras clave: electromyographic cost; cost of transport; coactivation; heart disease

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Medio de divulgación: Internet ; ISSN: 20474881 ; DOI: 10.1177/2047487316683284



Completo

BALBINOT, G; CARVALHO, AR; BONA, RL; FABRICA, G; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Determination of ground reaction force peaks from human footprint depths. International Journal of Basic and Applied Sciences, v.: 3, p.: 30 - 34, 2014

Palabras clave: footprint; ground reaction force; locomotion; linear regression; gait

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / movimiento humano

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Medio de divulgación: Internet ; ISSN: 22275053 ; DOI: 10.14419/ijbas.v3i1.1746

<http://www.sciencepubco.com/index.php/ijbas/article/view/1746>

Sistema Nacional de Investigadores



Completo

GOMEÑUKA, NA; BONA, RL; ROSA, R; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Adaptations to changing speed, load, and gradient in human walking: Cost of transport, optimal speed, and pendulum. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, v.: 24 3, p.: 165 - 173, 2014

Palabras clave: gait; load; energetic; recovery

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

ISSN: 09057188 ; DOI: 10.1111/sms.12129



Completo

SILVA, PF; BONA, RL; RIBEIRO, JP; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Ventilatory Determinants of Self-selected Walking Speed in Chronic Heart Failure. Medicine and Science in Sports and Exercise, v.: 45 3, p.: 415 - 419, 2013

Palabras clave: walking; economy; cost of transport; ventilatory efficiency

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud

Medio de divulgación: Internet ; ISSN: 01959131 ; DOI: 10.1249/MSS.0b013e318277968f

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23059867>



Sistema Nacional de Investigadores

Completo

BONA, RL; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Mecânica e energética da locomoção de amputados: uma revisão.. Pensar a prática, v.: 14 1 1, p.: 1 - 14, 2011

Palabras clave: locomoção; mecânica; energética; amputados transfemurais

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Medio de divulgación: Internet ; ISSN: 14154676

<http://D:RenataDownloads8407-58089-1-PB.pdf>



Completo

BONEZI, A; BONA, RL; CASTRO, FS; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Aspectos biomecânicos e fisiológicos da fadiga na locomoção humana: conceitos, mecanismos e aplicações. *Ciência em movimento*, v.: 23, p.: 89 - 98, 2010

*Palabras clave:* fadiga; locomoção; gerador de padrão central

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

*Medio de divulgación:* Papel ; ISSN: 15171914 ; DOI: 10.15602/1983-9480

[http://www.metodistadosul.edu.br/ciencia\\_movimento/conteudo\\_edicao.php?cod=114167&data=2010-08-25](http://www.metodistadosul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=114167&data=2010-08-25)



Reseña

BONA, RL; SILVA, PF; BONEZI, A; CLAUSEL, NO

Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results.. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v.: 101, p.: 5 - 5, 2013

*Palabras clave:* biomecânica; cardiopatia; custo de transporte; coativação

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

ISSN: 0066782X

[http://www.arquivosonline.com.br/2013/english/10102/pdf/International\\_Syposium\\_on\\_Cardiovascular\\_Epidemiology.pdf](http://www.arquivosonline.com.br/2013/english/10102/pdf/International_Syposium_on_Cardiovascular_Epidemiology.pdf)



## No Arbitrados

Completo

ENZO; ARTUR; BONA, RL

Ejercicio sentadilla: los aspectos biomecánicos para técnica y entrenamiento una revisión sistemática . *Lecturas educación física y deportes (Buenos Aires)*, v.: 226, p.: 1 - 1, 2017

*Palabras clave:* marcha; velocidad; prótesis

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física  
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

ISSN: 15143465

Completo

CASTELLI, F; BONA, RL; GOMEËUKA, NA; ROSA, R

Efeitos de um treinamento muscular proprioceptivo nos parâmetros espaço temporais da caminhada de idosos.. *Lecturas educación física y deportes (Buenos Aires)*, v.: 15, 2011

*Palabras clave:* caminhada; espaço-temporais; idosos

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

ISSN: 15143465

## Artículos aceptados

## Trabajos en eventos

Sistema Nacional de Investigadores

Resumen expandido

BONA, RL; BONEZI, A; SANSEVERINO, MA; CASTRO, FAS; BIANCARDI, CM; CLAUSEL, N

Ativação Muscular de Portadores de Insuficiência Cardíaca em diferentes velocidades de Caminhada , 2017

*Evento:* Internacional , XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica , Porto Alegre , 2017

*Anales/Proceedings:* Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada , 89 , 90Arbitrado: SI

*Palabras clave:* marcha; cardiopatia; electromiografia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / fisioterapia, biomecánica, fisiología

*Medio de divulgación:* Internet;

*Financiación/Cooperación:* Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Otra

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Resumen expandido

RODRIGUES, GNB; CHELERI, M; BONA, RL; BONEZI, A

Análise eletromiográfica dos membros superiores no exercício monkey do Parkour , 2017

*Evento:* Internacional , XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica , Porto Alegre , 2017

*Anales/Proceedings:* Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada , 286 , 287Arbitrado: SI

*Palabras clave:* electromiografia; biomecânica; salto

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

*Financiación/Cooperación:* Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Otra

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Resumen expandido

BONEZI, A; BONA, RL; LOSS, J

Padrão de recrutamento motor em seis exercícios de Pilates: Estudo de caso , 2017

*Evento:* Internacional , XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica , Porto Alegre , 2017

*Anales/Proceedings:* Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada , 190 , 191Arbitrado: SI

*Palabras clave:* biomecânica; Ejercicio

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

*Medio de divulgación:* Internet;

*Financiación/Cooperación:* Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Otra

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Resumen expandido

SANSEVERINO, MA; BONA, RL; TARTARUGA, L

Influência da DPOC na velocidade autosselecionada e estabilidade dinêmica da caminhada , 2017

*Evento:* Internacional , XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica , Porto Alegre , 2017

*Anales/Proceedings:* Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada , 311 , 312

*Palabras clave:* marcha; estabilidad dinámica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

*Medio de divulgación:* Internet;

*Financiación/Cooperación:* Universidade Federal do Rio Grande do Sul / Cooperación

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Resumen expandido

PEQUERA, G; BONA, RL; BONEZI, A; MANGINI, FL; POLERO, P; BIANCARDI, CM

Variables Temporales y Energética del Galope Bípedo: un Estudio Piloto , 2017

*Evento:* Internacional , XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica , Porto Alegre , 2017

*Anales/Proceedings:* Anais Congresso Brasileiro de Biomecânica , 384 , 385

*Palabras clave:* locomoción; biomecánica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

*Financiación/Cooperación:* Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Otra

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Resumen

GERMÁN; BONA, RL; ARTUR; PATRICIA; CARLO

Eficiencia mecánica y patrones de activación muscular durante la locomoción humana , 2016

*Evento:* Regional , I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste , Tacuarembó , 2016

*Anales/Proceedings:* Libro de Resúmenes Encuentro de Investigadores del Noreste 2016

*Palabras clave:* locomoción; consumo oxígeno; cinemetría

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

*Medio de divulgación:* Internet;

<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Resumen

BONA, RL; NATALIA; JORGE; ARTUR

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfemorales , 2016

*Evento:* Regional , I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste , Tacuarembó , 2016

*Palabras clave:* locomoción; consumo de oxígeno; amputación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica/fisioterapia

*Medio de divulgación:* Internet;

<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Resumen

ARTUR; EVERTON; BONA, RL; JEFFERSON

Retardo eléctrico-mecánico en saltos verticales , 2016

*Evento:* Regional , I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste , Tacuarembó , 2016

*Palabras clave:* electromiografía; dinamometría; señal

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica/educación física

<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Resumen

BONA, RL; BONEZI, A; PEYRE-TARTARUGA, LA

Internal Mechanical Work in Transfemoral Amputee Walk , 2015

*Evento:* Internacional , Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology , Salto , 2015

*Anales/Proceedings:* Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology , 145 , 145Arbitrado: SI

*Palabras clave:* amputee; internal work; rehabilitation

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Resumen

SANSEVERINO, M; BONA, RL; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Comportamento do custo de transporte e velocidade auto selecionada na caminhada de indivíduos com DPOC , 2014

*Evento:* Internacional , XXXVII Congresso brasileiro de pneumologia e trisologia, XIII Congresso brasileiro de endoscopia respiratoria e X Congresso sulamericano de broncologia , Gramado , 2014

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* doença pulmonar obstrutiva crônica; custo de transporte; caminhada

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

*Medio de divulgación:* Internet;

Resumen

STORNILO, J; BONA, RL; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Mechanical efficiency, energetic cost and mechanical work in the human running , 2013

*Evento:* Internacional , XXIV Congress of the International society of Biomechanics , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* run; economy; mechanical; efficiency

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Resumen

## Sistema Nacional de Investigadores

BONA, RL; BONEZI, A; SILVA, PF; CLAUSEL, NO

Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results , 2013

*Evento:* Internacional , I International Symposium on Cardiovascular Epidemiology. , Porto Alegre , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* Heart failure; cost of transport; muscle activity

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

<http://www.ufrgs.br/ufrgs/noticias/hcpa-recebe-simposio-internacional-epidemiologia-cardiovascular>

Resumen

BONA, RL; BONEZI, A; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Self select speed of transfemoral amputees: economy and pendular mechanism , 2013

*Evento:* Internacional , 18th annual Congress of the European College of Sports Science. , Barcelona , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* Pendulum mechanism; transfemoral amputee; gait

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

<http://www.ecss-congress.eu/2013/13/>

Resumen

BONA, RL; BONEZI, A; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Walking economy and rehabilitation index of self-select speed in transfemoral amputees , 2013

*Evento:* Internacional , 18 th annual congress of the European College of Sports Science , Barcelona , 2013

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* rehabilitation index; gait; amputee

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

<http://www.ecss-congress.eu/2013/13/>

Completo

BONA, RL; BONEZI, A; STORNILO, J; GOMEÑUKA, NA

Comparação entre velocidade preferida, no solo e na esteira rolante, e velocidade ótima de amputados transfemorais , 2011

*Evento:* Nacional , CONBRACE , 2011

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* velocidad de marcha; amputados; economia de marcha

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Completo

STORNILO, J; BONA, RL

Correlação entre força dinâmica máxima e potência metabólica na corrida humana , 2011

*Evento:* Nacional , CONBRACE , Porto Alegre , 2011

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* carrera; consumo de oxígeno; mecânica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Resumen expandido

GOMEÑUKA, NA; BONA, RL; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Efeitos da inclinação do terrenos e da carga no recovery e no custo de transporte da caminhada humana , 2011

*Evento:* Regional , II SIMPÓSIO EM NEUROMECÂNICA APLICADA , Santa Maria , 2011

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* marcha; inclinación; carga

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Resumen

BONA, RL; FISCHER, G; GOMEÑUKA, NA; SHUCH, CP

The effects of anthropometric tables on mechanical work during gradient and loaded walking: a case study , 2009

*Evento:* Internacional , Third Mountain, Sport & Health - Updating study and research from laboratory to field. , Rovereto , 2009

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* Biomechanic; load; gradient

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Resumen

BONA, RL; SCHUCH, CP; PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Parâmetros espaço temporais em diferentes estratégias de locomoção , 2008

*Evento:* Regional , Congresso Sulbrasileiro de Ciências do Esporte , Faxinal do Céu , 2008

*Palabras clave:* marcha; patrón ; pasada

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

<http://cbce.tempsite.ws/congressos/index.php/CSBCE/IVCSBCE/schedConf/presentations>

Resumen

BONA, RL; SCHUCH, CP

Deslocamento do centro de massa e custo energético em crianças com paralisia cerebral. , 2008

*Evento:* Regional , Salão de Iniciação Científica da Rede Metodista do Sul , Porto Alegre , 2008

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* marcha; cambio en patrón; costo de transporte

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

[http://www.metodistadosul.edu.br/ciencia\\_movimento/conteudo\\_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05](http://www.metodistadosul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05)



## Resumen

BONA, RL; RIBEIRO, J

Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior. , 2008

*Evento:* Internacional , Salão de Iniciação Científica da Rede Metodista do Sul , Porto Alegre , 2008

*Anales/Proceedings:* Arbitrado: SI

*Palabras clave:* amputación; consumo de oxígeno; marcha

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

[http://www.metodistasul.edu.br/ciencia\\_movimento/conteudo\\_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05](http://www.metodistasul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05)

## Texto en periódicos

### Revista

MORAES, RS; SILVA, PF; BONA, RL

Economia de caminhada na insuficiência cardíaca , Revista do DERC , v: , p: 5657 , 2014

*Palabras clave:* custo de transporte; cardiopatia; caminhada

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

*ISSN/ISBN:* 21773556;

<http://departamentos.cardiol.br/sbc-derc/revista/2014/20-2/pdf/01-indice.pdf>

### Periodicos

BONA, RL; BONEZI, A

Conheça os benefícios do Pilates , Zero Hora , v: , p: , 2012

*Palabras clave:* ejercicio físico; prevención; rehabilitación

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

*Medio de divulgación:* Internet;

<http://www.clicrbs.com.br/especial/rs/tecnologia/19,0,2198506,Conheca-os-beneficios-e-os-diferentes-tipos-de-Pilates.html>

### Revista

BONA, RL; ALDABE, D; RIBEIRO, J

Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior protetizados. , Arquivos Sanny de Pesquisa em Saúde , v: 1 , p: 98108 , 2008

*Palabras clave:* consumo de oxígeno; marcha; amputados

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

*ISSN/ISBN:* 1983-9758;

<http://www.cepsanny.com.br/pdf/v1n2.pdf>

## Producción técnica

### Otros

Sistema Nacional de Investigadores

Otra producción técnica

Creación del Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento del Litoral por el programa de Creación de Polos de Desarrollo en el Litoral Oeste. , 2013

Uruguay , Español , Internet , <http://www.expe.edu.uy/expe/resoluci.nsf/0/F3A2005659E992B803257BE4005>

*Palabras clave:* Laboratorio Biomecánica; Centro Universitario Paysandú

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

*Información adicional:* Servicio de Referencia Académica Facultad de Ciencias. Proyecto aprobado 1º octubre 2013, por el CDC (Exp. 003053-002463-13 y distribuido No 840.13).

## Evaluaciones

Evaluación de Eventos

2010 / 2011

*Nombre:* XVII CONBRACE,

Evaluación de Publicaciones

2017

*Nombre:* International Journal of Physical Medicine & Rehabilitation,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2017

*Nombre:* International Journal of Sports and Exercise Medicine.,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2017

*Nombre:* Novel Physiotherapies,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2017

*Nombre:* The Journal of International Medical Research,

*Cantidad:* Menos de 5

Evaluación de Publicaciones

2016

*Nombre:* European Journal of Preventive Cardiology ,

*Cantidad:* Menos de 5

## Formación de RRHH

### Tutorías concluidas

#### Grado

Tesis/Monografía de grado

Entrenamiento en fútbol , 2016

*Nombre del orientado:* Cesar Moreira

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay , Instituto Superior de Educación Física

*Palabras clave:* entrenamiento físico; evolución; técnica de juego

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, educación física

*Medio de divulgación:* Papel, *Pais/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

Ejercicio sentadilla: Aspectos biomecánicos para técnica y entrenamiento , 2015

*Tipo de orientación:* Tutor único o principal

*Nombre del orientado:* Enzo Supparo

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay , Escola de Educação Física

*Palabras clave:* entrenamiento físico; electromiografía; miembro inferior

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

*Medio de divulgación:* Papel, *País/Idioma:* Uruguay/Español

## Tutorías en marcha

### Grado

Tesis/Monografía de grado

Velocidad Crítica en Natación , 2017

*Tipo de orientación:* Cotutor en pie de igualdad

*Nombre del orientado:* Agustín Merello, Karen Rebollo, Richard Carbonel

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay , Instituto Superior de Educación Física

*Palabras clave:* biomecánica; fisiología

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología, desempeño físico

*País/Idioma:* Uruguay/Español

Tesis/Monografía de grado

¿Cuál es la importancia de trabajar las capacidades funcionales en el adulto mayor? , 2017

*Nombre del orientado:* Franco Feijó, Carolina Stefan

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR , Uruguay , Instituto Superior de Educación Física

*Palabras clave:* Funcionalidad; actividad física

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

*País/Idioma:* Uruguay/Español

## Otros datos relevantes

### Jurado/Integrante de comisiones evaluadoras de trabajos académicos

*Candidato:* Cristian Igarzábal; Manoel Soto

BONA, RL

Tipos de lesiones plantares durante la carrera , 2016

(Instituto Superior de Educación Física) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* presiones plantares; carrera; lesiones

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

*Candidato:* Bruno Mendoza; Juan Meyer; José Fernández

BONA, RL

Efectos del peso del balón en el desplazamiento máximo aéreo y la precisión del remate en fútbol infantil. , 2016

(Instituto Superior de Educación Física) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

*Referencias adicionales:* Uruguay , Español

*Palabras clave:* fútbol infantil; balón; remate; precisión; desplazamiento máximo aéreo

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Candidato: Giancarlo Manassi; Alejandro López; Bruno Silva

BONA, RL; SILVA, V

Efecto del entrenamiento unipodal de la potencia en adolescentes futbolistas no profesionales , 2016

(Instituto Superior de Educación Física) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

Referencias adicionales: Uruguay , Español

Palabras clave: Preparación física; saltos verticales; unipodal

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Candidato: Federico Sian

BONA, RL

Ejercicio físico y mujer embarazada en Comepa , 2015

(Evaluador de tesis de grado de ISEF) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

Referencias adicionales: Uruguay , Español

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Candidato: Emilio Barreneche

BONA, RL

Educación Física en Espacios Públicos , 2015

(Evaluador de tesis de grado de ISEF) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

Referencias adicionales: Uruguay , Español

Palabras clave: entrenamiento físico; ejercicio físico

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Candidato: Juan Ignacio Vieira

BONA, RL

Educación Física en la Primera Infancia , 2015

(Evaluador de tesis de grado de ISEF) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

Referencias adicionales: Uruguay , Español

Palabras clave: Psicomotricidad; Coordinación; Niños

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Candidato: Clarissa Acosta

BONA, RL

¿Qué sucede con los padres de los niños que juegan al fútbol? , 2015

(Evaluador de tesis de grado de ISEF) - Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR - Uruguay

Referencias adicionales: Uruguay , Español

Palabras clave: Juego; Familia

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

## Presentaciones en eventos

Congreso

Internal Mechanical Work in Transfemoral Amputee Walk , 2015

Tipo de participación: Poster, Carga horaria: 8

Referencias adicionales: Uruguay; Nombre del evento: Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology;

Palabras clave: trabajo mecánico; marcha; biomecánica

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica

Seminario

Costo de transporte y péndulo invertido en poblaciones que cambian el patrón de marcha. , 2015

Tipo de participación: Expositor oral, Carga horaria: 4

Referencias adicionales: Uruguay; Nombre del evento: CICLO DE SEMINARIOS DE BIOMECAÁNICA DE LA Locomoción; Nombre de la institución promotora: UDELAR - CUP

Palabras clave: rehabilitación; consumo de oxígeno; marcha; poblaciones con restricciones

Areas del conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Simposio

Locomoção de amputados: velocidade ótima, mecanismo pendular e eficiência energética– estudo de caso , 2011

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* II SIMPÓSIO EM NEUROMECÂNICA APLICADA;

*Palabras clave:* marcha; costo de transporte; eficiencia mecánica

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

## Simposio

Reabilitação de amputados , 2009

*Tipo de participación:* Conferencista Invitado, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* 2º Encontro Científico de Fisioterapia do Hospital São Lucas e Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia;

*Palabras clave:* amputación; rehabilitación; fisioterapia

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Taller

Método Pilates y Core Training , 2015

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* 3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo en Movimiento;

*Palabras clave:* Pilates; estabilidad; core training

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

## Taller

Aplicaciones de la biomecánica en el deporte y la rehabilitación clínica , 2012

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* Taller de Biomecánica; *Nombre de la institución promotora:* UDELAR - CUP

*Palabras clave:* ejercicio físico; rehabilitación; salud

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Taller

Reabilitação: Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemorais , 2012

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* Análise da Locomoção; *Nombre de la institución promotora:* UFRGS - ESEF

*Palabras clave:* modelo pendular; custo de transporte; marcha

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Taller

Aspectos metabólicos da Locomoção , 2010

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 4

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* Mecânica e Energética da locomoção; *Nombre de la institución promotora:* UFRGS - ESEF

*Palabras clave:* aerobio; anaerobio; consumo de oxígeno

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Taller

Amputado transfemural, assimetria, estabilidade dinâmica , 2010

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 3

*Referencias adicionales:* Brasil; *Nombre del evento:* Análise em Locomoção; *Nombre de la institución promotora:* UFRGS - ESEF

*Palabras clave:* inestabilidad; mecânica; patrón de marcha

*Areas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

## Encuentro

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfemorales , 2016

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 8

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste;

*Palabras clave:* marcha; amputados transfemorales; rehabilitación

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica  
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

## Encuentro

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfem , 2015

*Tipo de participación:* Expositor oral, *Carga horaria:* 1

*Referencias adicionales:* Uruguay; *Nombre del evento:* IV Encuentro de Investigadores del Norte y I Encuentro Binacional de Investigadores de la Red de instituciones Terciarias del Río Uruguay;

*Palabras clave:* marcha; amputados

*Áreas del conocimiento:* Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

## Indicadores de producción

<i>Producción bibliográfica</i>	37
<i>Artículos publicados en revistas científicas</i>	13
Completo (Arbitrada)	10
Completo (No Arbitrada)	2
Reseña (Arbitrada)	1
<i>Artículos aceptados para publicación en revistas científicas</i>	0
<i>Trabajos en eventos</i>	21
Completo (Arbitrada)	2
Resumen (Arbitrada)	9
Resumen (No Arbitrada)	4
Resumen expandido (Arbitrada)	4
Resumen expandido (No Arbitrada)	2
<i>Libros y capítulos de libros publicados</i>	0
<i>Textos en periódicos</i>	3
Periodicos	1
Revista	2
<i>Documentos de trabajo</i>	0
<i>Producción técnica</i>	1
<i>Productos tecnológicos</i>	0
<i>Procesos o técnicas</i>	0
<i>Trabajos técnicos</i>	0
<i>Otros tipos</i>	1
<i>Evaluaciones</i>	6
Evaluación de Eventos	1
Evaluación de Publicaciones	5
<i>Formación de RRHH</i>	4
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</i>	2
Tesis/Monografía de grado	2
<i>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</i>	2
Tesis/Monografía de grado	2